



mikado - Offene Hilfen

Freizeitprogramm

2022

mikado

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist es wieder soweit:

Sie halten das neue Mikado-Programm für das Jahr 2022 in Ihren Händen!

Wie immer warten viele Aktivitäten auf Sie.

Das Freizeitprogramm reicht von längeren Reisen, über Kurzreisen, Clubs und Kurse, bis hin zu sportlichen Angeboten. Das Ganze findet in Deutschland und im Ausland statt.

Im Sommer 2022 gestalten wir für Sie tolle Sommer-Ausflüge. Das Sommer-Programm wird im Juni verteilt.

Bestimmt ist auch hier etwas Passendes für Sie dabei.

In unserem Programm finden Sie auch inklusive Angebote für Kinder und Jugendliche.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Weiterhin können Sie sich an allen Standorten der OWB anmelden.



Um ein spannendes und ansprechendes Programm gestalten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung!

Haben Sie Fragen, Ausflugs-Wünsche oder Urlaubs-Wünsche?
Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Schöne Urlaubs-Tage und viel Spaß
wünscht Ihnen das MIKADO-Team!



Pia
Korn-Amann
07581 / 483 222 3

Renate
Sigrist
07571 / 7459 35

Simone
Dufner
07571 / 7459 33

Lisa-Annabell
Ramsperger
07571 / 7459 37

Vorwort

Liebe Nutzerinnen und Nutzer von Mikado,
in diesem Jahr gibt es auch wieder ein zweites Vorwort von mir.

Ich freue mich sehr darüber, dass Mikado wieder tolle Reisen und Freizeitangebote anbieten kann.

Wir planen längere Reisen und Wochenendangebote in Deutschland und auch im Ausland.

Ob die Reisen ins Ausland stattfinden können, entscheiden wir im März oder April. Es hängt vom Risiko durch Corona ab.

Wir wissen leider auch nicht, ob das Reisen im Jahr 2022 teurer wird. Darum gibt es für die Reisen keine Festpreise, sondern einen geschätzten Preis.

Dieser kann höher aber auch niedriger sein.

Ich hoffe und wünsche mir, dass die Reisen und die Freizeitangebote stattfinden können und Sie viele schöne Erlebnisse mit netten Menschen haben werden.

Ich grüße Sie ganz herzlich
Ursula Heim
Leitung Ambulante Dienste





Inhaltsverzeichnis

Einführung

Kosten und Preise, Fahrdienste, Rechnung und Zahlung	Seite 10
Anmeldung, Anmeldeschluss	Seite 11
Urlaub einreichen	Seite 11
Abmeldung	Seite 12
Informationen zu Urlaubsreisen und Wochenend-Freizeiten	Seite 12
Finanzielle Unterstützung	Seite 13 bis 14
Erklärung der verwendeten Zeichen.....	Seite 14

Gemeinsame Freizeiten und Angebote

Gemeinsame Freizeiten

Europapark mit Übernachtung.....	Seite 16
Mai-Freizeit im Deggenhausertal.....	Seite 17
Städtereise Erfurt.....	Seite 18
Städtereise Schwäbisch Hall	Seite 19
Sommerreise Kroatien.....	Seite 20
Serengeti-Park und Würzburg	Seite 21
Bulgarien-Reise	Seite 22
Tanz- und Relax-Wochenende	Seite 23
Winter-Freizeit im Deggenhausertal	Seite 24

Gemeinsame Angebote

TOP 10 Come together dance together	Seite 25
Donaubad Neu-Ulm.....	Seite 26
Planetarium und Stadtbummel Stuttgart.....	Seite 27
Besichtigung der Zeppelinwerft	Seite 28
Affenberg Salem.....	Seite 29
ABBA Show: Waterloo.....	Seite 30
Minigolf und Stadtbummel Meersburg.....	Seite 31
Bootstour	Seite 32
Wandern im Donautal.....	Seite 33
Festival Headbanger	Seite 34
Summerty Festival im Seepark.....	Seite 35
Waldbühne Sigmaringendorf	Seite 36
Sommer-Programm	Seite 37
Insel Mainau	Seite 38
Oktoberfestgaudi	Seite 39
Ausflüge am Wochenende	Seite 40
Alpaka-Wanderungen.....	Seite 41
Näh-Kurs	Seite 42

Sigmaringen

Regelmäßige Angebote

Badespaß	Seite 46
Samstagstreff in Sigmaringen	Seite 47
Nachtschwärmer.....	Seite 48
Kreativtreff	Seite 49
Club Wald	Seite 50
Männertreff	Seite 51
Frauentreff	Seite 52

Kurse

Kochkurse in Sigmaringen.....	Seite 54
Backkurse in Sigmaringen.....	Seite 55

Sport

Freizeitsport Sigmaringen.....	Seite 56
Walking-Treff Sigmaringen	Seite 57
Kegelclub Sigmaringen.....	Seite 58
Boccia-Treff Sigmaringen	Seite 59

Mengen und Bad Saulgau

Regelmäßige Angebote

Kreativ-Werkstatt Bad Saulgau	Seite 62
Musik macht Spaß.....	Seite 63
Kino-Abende in Mengen und Bad Saulgau	Seite 64

Kurse

Sommerbacken in der OWB Mengen.....	Seite 65
Backkurs in Mengen und Bad Saulgau	Seite 66

Sport

Club Mengen	Seite 67
-------------------	----------

Kinder und Jugendliche

Alpaka-Wanderungen	Seite 70
Kinder- und Jugendtreff	Seite 71
Ausflug auf den Bauernhof	Seite 72
Wild- und Freizeitpark Allensbach	Seite 73
Sommer-Programm	Seite 74
Apfelernte	Seite 75

Betreuungs- und Wohnangebote

Der Saatkornhof	Seite 78
Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)	Seite 79
Familien-Entlastender Dienst (FED).....	Seite 80 bis 81
Intensiv Betreutes Wohnen (IBW)	Seite 82
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)	Seite 83
Wohnhäuser	Seite 84 bis 85

Anmeldung	Seite 86 bis 90
------------------------	-----------------

Wichtige Informationen

Kosten und Preise

Der Gesamtpreis für ein Angebot besteht aus den Sachkosten (das sind die Kosten für die Organisation, Raummiete, Fahrt...) und den Betreuungskosten (für die Begleitung und Betreuung).

Die Betreuungskosten können Sie über die Krankenkasse abrechnen:

- Wenn Sie Verhinderungspflege
- oder Entlastungsleistungen bekommen.

Die Sachkosten müssen Sie immer selbst bezahlen.

Fahrdienste

Brauchen Sie einen Fahrdienst? Dann sagen Sie uns Bescheid. Bei Fahrten, die kürzer sind als 10 km, berechnen wir 3 € für jede Fahrt.

Achtung: Für Clubs und Treffs fallen auch Fahrtkosten an, wenn Sie nach Hause gebracht werden.

Rechnung und Zahlung

- Wir schicken Ihnen alle 4-8 Wochen eine Rechnung zu.
- Diese Rechnung müssen Sie an uns überweisen.
- Bekommen Sie Leistungen der Pflegekasse?
Zum Beispiel: Verhinderungspflege oder Entlastungsleistungen?
Dann können Sie die Rechnung an Ihre Pflegekasse schicken.
Die erstattet dann die Betreuungskosten. Die Kasse überweist den Betrag der Betreuungskosten auf **Ihr Konto**.

Wichtige Informationen

Anmeldung

Sie müssen sich **schriftlich** anmelden.

Bitte füllen Sie das Anmelde-Formular ganz aus.

Unterschrift nicht vergessen!

Sie bekommen von uns **keine** Anmelde-Bestätigung.

Wir geben Ihnen aber Bescheid, wenn Sie **nicht mitmachen** können, weil alle Plätze voll sind.

Das machen wir auch, wenn ein Angebot ausfällt oder verschoben wird.

Die Anmeldung besteht aus 5 Blättern.

Bitte geben Sie alle 5 Blätter ab.

Anmeldeschluss

Für Urlaubsreisen und Wochenend-Freizeiten müssen Sie sich bis spätestens **20. Dezember 2021** anmelden.

Urlaub einreichen

Für die Angebote bei Mikado brauchen Sie Urlaub.

Bitte reichen Sie den Urlaub rechtzeitig bei Ihrem Gruppenleiter oder bei Ihrem Arbeitgeber ein!

Wichtige Informationen

Abmeldung

Für alle Angebote gilt:

1. Sie müssen sich persönlich abmelden.
2. Eine **Abmeldung** kann nur berücksichtigt werden, wenn sie **48 Stunden** vor Beginn des Angebots erfolgt.
3. Bei Flugreisen gilt: Setzen Sie sich im Krankheitsfall mit dem MIKADO-Team in Verbindung.

Persönlich abmelden bedeutet:

Sie können sich bei den Mikado-Mitarbeiterinnen persönlich abmelden.

Oder Sie können anrufen.

Die Telefonnummern finden Sie auf der ersten Seite im Programmheft.

Wenn wir eine Abmeldung **zu spät** bekommen, müssen wir Ihnen **leider den gesamten Preis in Rechnung** stellen.

Informationen zu Urlaubsreisen und Wochenend-Freizeiten

Alle wichtigen Informationen für unsere mehrtägigen Aktionen bekommen Sie rechtzeitig vor der Reise.

Verhinderungspflege

Wenn Sie mindestens Pflegegrad 2 haben und von jemandem gepflegt werden, haben Sie Anspruch auf Verhinderungspflege.

Der Anspruch gilt für höchstens 28 Tage im Jahr, bis zu einem Höchst-Betrag von 1.612 €.

Verhinderungspflege müssen Sie beantragen, bevor Sie sie in Anspruch nehmen möchten.

Wir empfehlen:

Stellen Sie den Antrag gleich am Anfang des Jahres.

Entlastungsleistungen

Sind Sie durch eine Behinderung in Ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt?

Dann können Sie bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag auf Entlastungsleistungen stellen.

Das ist gesetzlich festgelegt im § 45b SGB XI (elf).

Der Antrag wird geprüft und die Pflegekasse entscheidet, ob Sie die Entlastungsleistungen bekommen.

Weil das alles sehr kompliziert ist, können Sie uns oder Ihre Pflegekasse jederzeit fragen.

Wir erklären Ihnen alles ausführlich und helfen Ihnen gerne bei der Antragsstellung.

Persönliches Budget

Das Persönliche Budget ist ein Geldbetrag vom Fachbereich Eingliederungshilfe vom Landratsamt.

Man soll damit ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Man kann damit eventuell die Betreuungs-Kosten der Mikado-Angebote bezahlen.

Dies ist möglich, wenn es im Rahmen einer Zielvereinbarung mit dem Fachbereich Eingliederungshilfe vom Landratsamt vorher vereinbart wurde.

Wenn Sie mehr über das Persönliche Budget wissen möchten, beraten wir Sie gerne.

Erklärung der verwendeten Zeichen



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Gemeinsame Freizeiten und Angebote



Simone Dufner, Lisa-Annabell
Ramsperger, Renate Sigrist,
Pia Korn-Amann



Wichtig!!!

Bei den gemeinsamen Freizeiten kann sich die Höhe der Sachkosten noch ändern.

Darum steht bei den Sachkosten immer **ungefähr** vor dem Preis.

Europa-Park



Wir fahren in den Europa-Park und übernachten dort.

Dort kann man Achterbahn fahren.

Es gibt schnelle und langsame Bahnen.

Es gibt dort auch verschiedene Shows oder Aufführungen, zum Beispiel eine Eis-Show oder ein Ritter-Duell. Wir übernachten in einem Hotel.

Kosten

Sachkosten ungefähr	210,00 €
+ Betreuungs-Kosten	150,00 €
<hr/>	
= Gesamt	360,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

Frühjahr 2022

2 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Jutta Eschmann und
Anna Löffler

Mai-Freizeit im Deggenhausertal



Diese Freizeit ist für Menschen, die etwas mehr Unterstützung brauchen.

Gemeinsam machen wir Ausflüge und genießen die Natur.

Übernachten werden wir in einem Ferienhaus.

Wir freuen uns schon auf eine schöne, gemeinsame Zeit.



Teilnehmer

Erwachsene

Anzahl

5 bis 6 Personen

Wann

26. Mai bis 29. Mai 2022

4 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Christian Szofer

Kosten

Sachkosten
ungefähr 450,00 €

+ Betreuungs-Kosten 600,00 €

= Gesamt 1.050,00 €

Städtereise Erfurt



Wir fahren mit dem Zug nach Erfurt. Das ist die Hauptstadt von Thüringen.

Wir besichtigen gemeinsam die Stadt. In Erfurt gibt es viele Figuren, zum Beispiel das Sandmännchen, die Tigerente, die Maus und den Elefanten.

Wir machen auch eine Stadtrundfahrt und haben viel Spaß.

Kosten

Sachkosten ungefähr	380,00 €
+ Betreuungskosten	300,00 €
<hr/>	
= Gesamt	680,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

Mai oder Juni 2022

4 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Renate Sigrist und
Emilia Osvath

Städtereise Schwäbisch Hall



Wir machen eine Städtereise nach Schwäbisch Hall.

Es erwarten uns eine historische Altstadt und mittelalterliche Kirchen.

Bekannt ist Schwäbisch Hall durch die Bausparkasse Schwäbisch Hall und die Salzgewinnung.

Kosten

Sachkosten ungefähr	290,00 €
+ Betreuungs-Kosten	225,00 €
<hr/>	
= Gesamt	515,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

Juni oder Juli 2022

3 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Sigrid und Werner

Braxmeier

Sommerreise Kroatien



Unsere diesjährige Sommerreise führt uns nach Kroatien.

Mit zwei Klein-Bussen machen wir uns auf den Weg.

Wir wohnen in einem Ferienhaus, mit Pool.

Das Meer ist nicht weit weg.

Wir schauen uns die Städte und Sehenswürdigkeiten an.

Kosten

Sachkosten ungefähr	700,00 €
+ Betreuungs-Kosten	600,00 €
<hr/>	
= Gesamt	1300,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

12 Personen

Wann

September 2022

8 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Lisa-Annabell Ramsperger

Serengeti-Park und Würzburg



Der Serengeti-Park ist ein Tier- und Freizeitpark. Der Park hat eine Größe von 220 Hektar Land und besitzt 1.500 Tiere.

Es gibt auch Fahrgeschäfte und Shows.

Nach einem Zwischenstopp in Würzburg kehren wir wieder nach Hause zurück.



Teilnehmer

Erwachsene

Anzahl

7 Personen

Wann

Juni 2022

5 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Pia Korn-Amann

Kosten

Sachkosten ungefähr	600,00 €
+ Betreuungs-Kosten	375,00 €
<hr/>	
= Gesamt	975,00 €

Bulgarien-Reise



Wir fliegen zusammen nach Bulgarien.

Bulgarien hat tolle Sandstrände und das Meer ist traumhaft schön. Auch im Hotel gibt es einen tollen Pool.

Zusammen wollen wir das Land erkunden. Haben jede Menge Spaß.

Wir lassen es uns gut gehen bei Sommer, Sonne und leckerem Eis.

Kosten

Sachkosten ungefähr	750,00 €
+ Betreuungs-Kosten	525,00 €
<hr/>	
= Gesamt	1275,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

6 bis 7 Personen

Wann

September 2022

7 Tage

Taschengeld

Ja

Begleitung

Renate Sigrist und
Emilia Osvath

Tanz- und Relax-Wochenende



Wir werden 4 gemütliche Tage in Überlingen verbringen.

Tanzen und Wellness stehen auf unserem Tagesprogramm.

Wer sich gerne zu Musik bewegt und gerne im Thermalbad ist, für diejenigen ist diese Freizeit genau das Richtige!



Teilnehmer

Erwachsene

Anzahl

7 Personen

Wann

Oktober 2022

4 Tage, Donnerstag bis
Sonntag

Taschengeld

Ja

Begleitung

Jutta Eschmann

Kosten

Sachkosten ungefähr	375,00 €
+ Betreuungs-Kosten	300,00 €
<hr/>	
= Gesamt	675,00 €

Winter-Freizeit im Deggenhausertal



Im Dezember fahren wir ins Deggenhausertal auf den Scherer Hof.

Dort genießen wir gemeinsam die Zeit.

Wir backen und basteln.

Gemeinsam besuchen wir Weihnachtsmärkte.

Vielleicht genießen wir auch den Schnee?!

Kosten

Sachkosten ungefähr	345,00 €
+ Betreuungs-Kosten	300,00 €
<hr/>	
= Gesamt	645,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 bis 10 Personen

Wann

Dezember 2022

4 Tage. Donnerstag bis Sonntag

Taschengeld

ja

Begleitung

Simone Dufner

TOP 10 Come together dance together



„Come together dance together“ das heißt: „sich treffen und zusammen tanzen“. Das ist der Name der Veranstaltung.

Das TOP 10 in Balingen ist eine Disco.

Wir können dort auch Limousine fahren. Dies ist ein großes langes Auto, in das einige Leute reinpassen. Es gibt auch Lose zu kaufen und viele Leckereien.

Kosten

Sachkosten 5,00 €

+ Betreuungs-Kosten 48,00 €

= Gesamt 53,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wann

März 2022

Taschengeld

15 bis 20 Euro für Snacks, Getränke und Sonstiges

Begleitung

Emilia Osvath und Mikado-Team

Donaubad Neu-Ulm



Wir verbringen einen Tag im Donaubad in Neu-Ulm. Es ist das größte Erlebnisbad in unserer Region.

Es gibt Rutschen, ein Außenbecken, ein Dampfbad und vieles mehr zu entdecken.

Kosten pro Kurs

Sachkosten	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	75,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

1 Tag unter der Woche
im März 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Simone Dufner und
Pia Korn-Amann

Planetarium und Stadtbummel Stuttgart



Mit dem Zug fahren wir nach Stuttgart.

Wir besuchen ein Planetarium. Dort kann man vieles über das Weltall lernen.

Anschließend erkunden wir die Stuttgarter Innenstadt.



Teilnehmer

Erwachsene

Anzahl

7 Personen

Wann

1 Donnerstag
im März 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Pia Korn-Amann

Kosten

Sachkosten	25,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	80,00 €

Besichtigung der Zeppelinwerft



Eine Zeppelinwerft ist der Ort, an dem ein Zeppelin gebaut und repariert wird.

Gemeinsam fahren wir dort hin, um uns anzuschauen, wie die faszinierenden Luftschiffe gebaut werden.

Ein interessanter Tag erwartet uns.

Kosten

Sachkosten	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
= Gesamt	75,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

8 Personen

Wann

1 Samstag
im April 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Michael Pfrieder und
Mikado-Team

Affenberg Salem



Wir besuchen den Affenberg in Salem. Das ist in der Nähe vom Bodensee.

Es gibt im Park nicht nur Affen zu entdecken. Es gibt auch Störche, Hirsche und andere Tiere.

Kosten

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	70,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

1 Samstag
im Mai 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mareike Beyer

ABBA Show: Waterloo



Die ABBA Show kommt nach Sigmaringen.

Die Veranstaltung findet in der Stadthalle statt.

Uns erwartet ein Konzertabend mit den größten ABBA Hits.

Kosten

Sachkosten	70,00 €
+ Betreuungskosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	125,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

15 Personen

Wann

7. Mai 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Lisa-Annabell Ramsperger

Minigolf und Stadtbummel Meersburg



Wir fahren nach Meersburg. Das liegt am schönen Bodensee.

In Meersburg spielen wir Minigolf. Danach bummeln wir durch die Innenstadt.



Teilnehmer

Erwachsene

Anzahl

7 Personen

Wann

1 Samstag
im Juni 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mareike Beyer

Kosten

Sachkosten	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	75,00 €

Bootstour



Wir mieten ein Motorboot und fahren für einige Stunden auf dem Bodensee.

Jeder darf mal lenken und die Richtung angeben.

Wir werden in einem Restaurant zu Mittag essen.

Kosten

Sachkosten	150,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	205,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

6 Personen

Wann

1 Tag am Wochenende
im Sommer 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Thomas Erhardt

Wandern im Donautal



Gemeinsam wollen wir im wunderschönen Donautal wandern. Wir lernen verschiedene Wanderwege kennen. Genießen die Landschaft und die tollen Blicke ins Donautal. Also: Rucksack packen, Schuhe an und los!

Kosten pro Termin

Sachkosten	5,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
= Gesamt	60,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

1 Tag im Juli 2022 und
1 Tag im Oktober 2022

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Begleitung

Yvonne Reiss und
Jutta Eschmann

Festival Headbanger



Headbanger ist der Name der Veranstaltung und bedeutet den Kopf so zur Musik zu schütteln, dass die Haare fliegen.

Auf diesem Festival wird Metal-Musik gespielt.

Wir freuen uns schon, mit Ihnen gemeinsam zur Musik ab zu gehen.

Kosten

Sachkosten	40,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
= Gesamt	95,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

6 Personen

Wann

17. Juli 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Christian Bader und
Markus Bix

Summerty Festival im Seepark



Im Seepark in Pfullendorf gibt es immer wieder tolle Konzerte.

Beim Summerty Festival treten verschiedene Künstler auf.

Es gibt Musik aus den 90er und 2000er Jahren, Pop-, Schlager-, Rap- und Elektromusik.

Eine bunte Mischung aus Party-Krachern für alle Altersklassen.

Kosten

Sachkosten	30,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
= Gesamt	85,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

15 Personen

Wann

29. Juli 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Ivan De Min

Waldbühne Sigmaringendorf



Auch in diesem Jahr führt die Waldbühne in Sigmaringendorf wieder Theaterstücke auf.

Wir schauen uns gemeinsam ein Theater an und lassen uns davon verzaubern.



Teilnehmer
Erwachsene

Anzahl
10 Personen

Wann
Juli oder August 2022

Taschengeld
Ja

Begleitung
Simone Dufner

Kosten

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungskosten	32,00 €
<hr/>	
= Gesamt	47,00 €

Sommer-Programm



Beim Sommer-Programm bieten wir spannende Tagesausflüge an.

Es gibt viel zu erleben:

- Schwimmen an einen See
- Schiff-Fahren
- Shoppen in einer Stadt

Die genauen Ausflugsziele geben wir im Juni bekannt.

Achtung: Es werden keine Fahrdienste angeboten.

Kosten

Abhängig von der Aktion.

Teilnehmer

Erwachsene



Wann

8. bis 26. August 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Teilweise für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer geeignet

Insel Mainau



Auf der Insel Mainau gibt es viele verschiedene Blumen.
Alles blüht herrlich bunt.

Auf der Insel Mainau gibt es auch ein Schmetterlingshaus.
Hier kann man viele verschiedene Schmetterlinge beobachten.

Ein Tag zum Genießen
mit allen Sinnen.

Kosten

Sachkosten	35,00 €
+ Betreuungskosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	90,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

15 Personen

Wann

1 Samstag
im September 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mareike Beyer

Oktoberfestgaudi



Gemeinsam wollen wir auf ein Oktoberfest gehen. In Dirndl und Lederhose (wer möchte).

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit toller Musik, Stimmung und leckerem Essen.

Wenn kein Oktoberfest stattfindet, machen wir unser eigenes, privates Oktoberfest in der OWB und haben eine Menge Spaß.

Kosten

Sachkosten	40,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	95,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

8 Personen

Wann

1 Samstag im September
oder Oktober 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Renate Sigrist und
Emilia Osvath

Ausflüge am Wochenende



Wir unternehmen unterschiedliche Ausflüge am Wochenende.

Gemeinsam erkunden wir die Region.

Die Sachkosten können unterschiedlich sein!

Kosten pro Ausflug

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungskosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	70,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

alle 6 Wochen
am Wochenende
im Jahr 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Jutta Eschmann

Alpaka-Wanderungen



Wir gehen zu „Müllers kleine Alpakafarm“ und freuen uns auf die Lamas und Alpakas.

Wir lernen viel über die Tiere und dürfen sie führen.

Nach der Wanderung dürfen wir sie streicheln und ihnen etwas zu fressen geben.

Wir sind an der frischen Luft und haben viel Spaß.

Kosten pro Termin

Sachkosten	5,00 €
+ Betreuungs-Kosten	32,00 €
= Gesamt	37,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

3 bis 4 Mal im Jahr
an einem Freitag

Uhrzeit

16:00 bis 19:00 Uhr

Achtung

Für jede Alpaka-Wanderung
müssen Sie 15 Euro in bar
mitbringen!

Begleitung

Mikado-Team

Näh-Kurs



Wir lernen das Nähen an einer Nähmaschine.

Wir probieren verschiedene Nähtechniken aus.

Wir nähen aus Stoff und Faden ein Kissen.

Sie dürfen auch gerne Wünsche und Vorschläge machen.

Die Nähmaschinen für den Kurs bekommen Sie von uns.

Kosten pro Kurs

Sachkosten	40,00 €
+ Betreuungs-Kosten	72,00 €
<hr/>	
= Gesamt	112,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

3 Personen

Wann

3 Termine

im Frühjahr 2022

16:00 bis 19:00 Uhr

Begleitung

Isabell Weinert







Sigmaringen



Simone Dufner, Lisa-Annabell
Ramsperger, Renate Sigrist

Badespaß



Wir fahren mit dem Zug in die Schwabentherme nach Aulendorf. Dort können wir rutschen und im warmen Wasser baden.

Wichtiger Hinweis:

Es gibt immer viele Anmeldungen zum Badespaß. Deshalb können nicht immer alle mitfahren, die sich angemeldet haben. Klaus gibt Ihnen ungefähr eine Woche vorher Bescheid, ob Sie dabei sind.

Kosten pro Termin

Sachkosten	15 €
+ Betreuungs-Kosten	55 €
<hr/>	
= Gesamt	70 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

8 Personen

Wann

alle 2 Wochen
an einem Samstag

Uhrzeit

9:45 bis 16:00 Uhr

Begleitung

Klaus und Carmen Patock

Samstagstreff in Sigmaringen



Beim Samstagstreff machen wir viele Ausflüge.
Und auch viele spannende Dinge im Blauen Haus.
Wir kochen, basteln oder unternehmen etwas.
Wir möchten eine schöne Zeit zusammen verbringen.
Für neue Ideen sind wir immer offen.

Kosten pro Termin

Sachkosten	15 €
+ Betreuungskosten	55 €
<hr/>	
= Gesamt	70 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Blaues Haus (Förder- und Betreuungsbereich der OWB Sigmaringen)

Wann

1 Mal im Monat
an einem Samstag

Taschengeld

Ja

Begleitung

Emma Goetz,
Alma Goetz- Sukowski,
Simone Schwarz

Nachtschwärmer



Wir gehen in die Disco, abendessen oder bowlen. Vor der Disko gehen wir immer noch in eine Kneipe, wer möchte kann etwas essen.

Oder wir besuchen verschiedene Veranstaltungen wie Stadtfeste oder Parkfeste im Landkreis.

Gemeinsam haben wir eine Menge Spaß. Wir freuen uns auch über Ihre Ideen: Wo wollen wir hingehen?

Kosten pro Termin

Sachkosten	10,00 €
+ Betreuungs-Kosten	45,00 €
<hr/>	
= Gesamt	55,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

7 Personen

Wann

1 Mal im Monat
an einem Freitag

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Taschengeld

Ja ,15 bis 20 Euro

Begleitung

Emilia Osvath und
Raluca Schmid

Kreativtreff



Wir basteln und malen gemeinsam. Zusammen haben wir viel Spaß und erschaffen schöne Meisterwerke. Diese dürfen Sie mit nach Hause nehmen. Sie werden frühzeitig über die Termine informiert.

Kosten pro Termin

Sachkosten	10,00 €
+ Betreuungs-Kosten	16,00 €
= Gesamt	26,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Theodor-Heuss-Realschule
Sigmaringen

Wann

2 Kurse im Jahr.
Im Frühjahr und im Herbst.
Wir treffen uns pro Kurs
3 bis 4 Mal
an einem Dienstag.

Uhrzeit

15:45 bis 18:00 Uhr

Begleitung

Bärbl Knupfer

Club Wald



Der Club Wald ist für alle, die aus Meßkirch, Pfullendorf oder aus der Umgebung Wald kommen.

Wir treffen uns in Wald.

Gemeinsam verbringen wir den Abend.

Wir sind gerne kreativ und musizieren, basteln oder spielen zusammen.

Hin und wieder machen wir auch Ausflüge.

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten	35,00 €
+ Betreuungs-Kosten	130,00 €
<hr/>	
= Gesamt	165,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Bildungswerk Wald

Wann

alle 2 Wochen donnerstags

Uhrzeit

17:30 bis 19:30 Uhr

Taschengeld

Ja

Begleitung

Simone Dufner

Männertreff



Liebe Männer!

Wir treffen uns alle 2 Wochen und unternehmen etwas gemeinsam. Zum Beispiel gehen wir Go-Kart fahren oder in eine Bar.

Wir freuen uns auch auf Ihre Vorschläge.

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten	30,00 €
+ Betreuungs-Kosten	110,00 €
<hr/>	
= Gesamt	140,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wann

alle 2 Wochen donnerstags

Uhrzeit

16:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Taschengeld

Ja

Begleitung

Joannis Sharamagkas und
Gino Bielecki

Frauentreff



Liebe Frauen!

Beim Frauentreff wollen wir gemeinsam ausprobieren, wie man sich entspannen kann. Wir hören Musik, sehen Bilder an, riechen Düfte, tanzen und machen Massagen. Dann starten wir locker ins Wochenende.

Wir fahren euch nach dem Treffen nach Hause.

Kosten

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	80,00 €
= Gesamt	95,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

5 Frauen

Wann

5 Termine
von März bis Mai 2022

Uhrzeit

15:00 bis 16:30 Uhr
freitags, alle 2 Wochen

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Taschengeld

Ja

Begleitung

Jutta Eschmann und
Sabine Ott-Szameitat



Kochkurse in Sigmaringen



Werner zeigt uns wieder leckere und gesunde Rezepte. Gemeinsam kochen wir Gerichte. Er zeigt uns, wie es geht. Anschließend lassen wir uns das Essen schmecken. Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

Kosten pro Kurs

Sachkosten	25,00 €
+ Betreuungs-Kosten	80,00 €
= Gesamt	105,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Küche in der
OWB Sigmaringen

Wann

donnerstags
3 Termine im Frühjahr
3 Termine im Herbst
Das genaue Datum
geben wir noch bekannt.

Uhrzeit

16:30 bis 19:30 Uhr

Begleitung

Werner Braxmeier

Backkurse in Sigmaringen



In der Weihnachtsbäckerei,
gibt es manche Leckerein...

Wir backen für Weihnachten.

Wir probieren verschiedene Sorten
aus und verzieren die Plätzchen.

Diese dürfen Sie
mit nach Hause nehmen.

Bitte Schürze und eine Dose
für das Weihnachtsgebäck
mitbringen.

Kosten pro Kurs

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	50,00 €
<hr/>	
= Gesamt	65,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

6 Teilnehmer

Wo

Küche der
OWB Sigmaringen

Wann

donnerstags
2 Termine im November
2 Termine im Dezember
Die genauen Termine
geben wir noch bekannt.

Uhrzeit

16:00 bis 19:00 Uhr

Begleitung

Werner Braxmeier



Jeden Freitag machen wir gemeinsam Sport.
Im Sommer bei schönem Wetter gehen wir auch ins Freibad um zu schwimmen.
Wir freuen uns schon sehr auf Sie.

Kosten

Jahresbeitrag des
Turner Bundes Sigmaringen

Teilnehmer

Erwachsene



Treffpunkt

Turnhalle Bilharzschule
Sigmaringen

Wann

freitags
Nicht in den Ferien.

Uhrzeit

16:00 bis 18:00 Uhr

Begleitung

Jutta Naber und
Lydia Dreher

Walking-Treff Sigmaringen



Wir gehen mit unseren Stöcken im Wald oder an der Donau laufen. Beim Laufen können wir uns auch unterhalten. Manchmal machen wir bei großen Nordic-Walking Veranstaltungen mit.

Wichtig:

Alle Teilnehmenden müssen gut zu Fuß sein.

Achtung:

Im Winter machen wir Pause!

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten	25,00 €
+ Betreuungs-Kosten	90,00 €
<hr/>	
= Gesamt	115,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

8 Personen

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Wann

16:00 bis 18:00 Uhr

Gruppe 1

Klaus Patock
mittwochs

Gruppe 2

Jutta Naber
donnerstags

Kegelclub Sigmaringen



Wir gehen gemeinsam kegeln

Wie immer gibt es auch etwas
Leckeres zu Essen und zu Trinken.

„Gut Holz“ - so sagt man beim
Kegeln für ein gutes Spiel.

Es gibt 3 Kegel-Gruppen:

- 2 am Mittwoch und
- 1 am Donnerstag

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten	35,00 €
+ Betreuungs-Kosten	130,00 €
= Gesamt	165,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Donauhirsch
Sigmaringendorf

Wann

alle 2 Wochen mittwochs
oder donnerstags

Uhrzeit

17:30 bis 19:30 Uhr

Taschengeld

Ja

Begleitung

Emilia und Dan Osvath,
Christian Szofer,
Mikado-Team

Boccia-Treff Sigmaringen



Beim Boccia-Treff haben wir immer viel Spaß.

Im Winter spielen wir in der OWB-Werkstatt.

Im Sommer spielen wir in Laiz auf der Boccia-Bahn.

Nach dem Spielen gehen wir immer einkehren.

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten	35,00 €
+ Betreuungs-Kosten	130,00 €
= Gesamt	165,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Treffpunkt

OWB Sigmaringen oder
Boccia- Bahn Laiz

Wann

alle 2 Wochen dienstags

Uhrzeit

16:00 bis 19:00 Uhr

Begleitung

Klaus Patock





Mengen und Bad Saulgau



Pia Korn-Amann

Kreativ-Werkstatt Bad Saulgau



Wir basteln und malen gemeinsam.
Wir lassen unserer Kreativität freien
Lauf! Zusammen entdecken und
lernen wir verschiedene Techniken.

Kosten pro Termin

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	16,00 €
<hr/>	
= Gesamt	31,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Anzahl

6 Personen

Wo

OWB Mengen und
OWB Bad Saulgau

Wann

4 Mal im Jahr
an einem Samstag

Uhrzeit

10:00 bis 12:00 Uhr

Begleitung

Elisabeth Heiss

Musik macht Spaß



In der Musikschule in Bad Saulgau machen wir gemeinsam Musik. Wenn Sie möchten, können Sie ein Instrument lernen und spielen.

Manchmal spielen wir auch anderen Menschen etwas vor. Das machen wir dann gemeinsam mit anderen Musikschülern. Das bedeutet, dass wir ein Konzert geben.

Kosten pro Monat

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
<hr/>	
= Gesamt	45,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Städtische Musikschule
Bad Saulgau
Hauptstr.102/1
2. Obergeschoss
88348 Bad Saulgau

Wann und Uhrzeit

montags

18:45 bis 19:30 Uhr
(Erwachsene)

freitags 16:00 bis 16:45 Uhr
(junge Erwachsene)

freitags 14:00 bis 14:45 Uhr
(Schüler der
Aicher-Scholl-Schule)

Begleitung

Matthias Lyding

Kino-Abende Mengen + Bad Saulgau



Wir treffen uns 1 Mal im Monat und gehen gemeinsam ins Kino.

Achtung:

Die Kosten können sich ändern!

Kosten pro Termin

Sachkosten	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	24,00 €
<hr/>	
= Gesamt	44,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wann

1 Mal im Monat
an einem Freitagabend

Begleitung

Mareike Beyer

Sommerbacken in der OWB Mengen



Gemeinsam wollen wir leckere Dinge backen.

Wir machen auch Smoothies.
Smoothies werden aus Früchten gemacht.

Kosten pro Kurs

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	32,00 €
<hr/>	
= Gesamt	47,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wann

1 Samstag im Juli 2022

Uhrzeit

9:00 bis 13:00 Uhr

Begleitung

Mareike Beyer

Backkurs in Mengen und Bad Saulgau



Selbst gemachte Plätzchen schmecken einfach am besten. Sie werden staunen, wie viele unterschiedliche Sorten Plätzchen es gibt.

Bitte eine Schürze und eine Dose für das Weihnachtsgebäck mitbringen!

Kosten pro Kurs

Sachkosten	10,00 €
+ Betreuungskosten	32,00 €
<hr/>	
= Gesamt	42,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wann

In der Zeit vor Weihnachten. Den genauen Termin geben wir rechtzeitig bekannt.

Begleitung

Renate Bischof

Club Mengen



Wir treffen uns alle 2 Wochen mittwochs zum Kegeln.
Wer sich also gerne bewegt und gleichzeitig noch Spaß haben will: gleich anmelden!
Wie immer gibt es auch etwas Leckeres zu essen und zu trinken.

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten	35,00 €
+ Betreuungs-Kosten	130,00 €
<hr/>	
= Gesamt	165,00 €

Teilnehmer

Erwachsene



Wo

Im Donauhirsch in Sigmaringendorf

Wann

alle 2 Wochen mittwochs

Uhrzeit

17:30 bis 19:00 Uhr

Begleitung

Mareike Beyer und
Petra Unterricker

Liebe Kinder und Jugendliche,
Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
die Mikado-Angebote für Kinder und Jugendliche sind inklusiv.
Das bedeutet: Alle Kinder mit und ohne Behinderung
können ab dem Grundschulalter teilnehmen.
Über die Kosten für Kinder ohne Behinderung
informieren wir Sie gerne.

Haben Sie Kinder im Kindergartenalter,
die auch teilnehmen wollen?

Dann kommen Sie gerne auf uns zu.

Wir machen im Jahr 2022 auch Angebote am Samstag.
Mehr Informationen zum neuen Samstagsprogramm
„Samstags-Spaß“ erhalten Sie im Jahr 2022.

Für neue Ideen und Wünsche sind wir immer offen.

Wir freuen uns darauf, Euch kennen zu lernen!





Kinder und Jugendliche



Renate Sigris

Alpaka-Wanderungen



Wir gehen zu „Müllers kleine Alpakafarm“ und freuen uns auf die Lamas und Alpakas.

Wir lernen viel über die Tiere und dürfen sie führen.

Nach der Wanderung dürfen wir sie streicheln und ihnen etwas zu fressen geben.

Wir sind an der frischen Luft und haben viel Spaß.

Kosten

Sachkosten	5,00 €
+ Betreuungs-Kosten	32,00 €
<hr/>	
= Gesamt	37,00 €

Teilnehmer

Kinder und Jugendliche



Anzahl

7 Personen

Wann

3 bis 4 Mal im Jahr
an einem Freitag

Wann

16:00 bis 19:00 Uhr

Achtung

Für jede Alpaka-Wanderung
musst Du 15 Euro in bar
mitbringen!

Begleitung

Mikado Team

Kinder- und Jugendtreff



Im Kinder- und Jugendtreff treffen sich jüngere Menschen und verbringen schöne Abende miteinander. Wir machen Spiele, hören Musik, basteln und vieles mehr. Manchmal machen wir auch Ausflüge.

Wenn ihr noch Ideen habt, dürft ihr es uns gerne sagen.

Nach dem Treff fahren wir Euch immer nach Hause.

Kosten pro Termin

Sachkosten	5,00 €
+ Betreuungs-Kosten	32,00 €
= Gesamt	37,00 €

Teilnehmer

Kinder und Jugendliche



Wo

Blaues Haus
OWB Sigmaringen

Wann

1 Mal im Monat
freitags

Uhrzeit

17:00 bis 19:30 Uhr

Taschengeld

Ja

Begleitung

Christian Szofer und
Mikado-Team

Ausflug auf den Bauernhof



Gemeinsam machen wir einen Ausflug auf einen Bauernhof.

Dort gibt es viele Tiere. Diese lernen wir kennen. Wir dürfen ihnen etwas zu fressen geben und lernen, wie die Tiere leben. Gemeinsam haben wir jede Menge Spaß. Vielleicht sehen wir auch einen Traktor, trinken selbstgemachten Apfelsaft und dürfen Tiere streicheln?! Seid gespannt.

Kosten

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	40,00 €
= Gesamt	55,00 €

Teilnehmer

Kinder und Jugendliche



Wann

Frühjahr 2022

Begleitung

Mikado-Team

Wild und Freizeitpark Allensbach



Gemeinsam gehen wir in den Tierpark Reutemühle. Dort gibt es viele Tiere.

Es gibt eine Falknerei-Vorführung, verschiedene Fahrgeschäfte wie eine Riesenschaukel und Kettcar Parcours, riesen Rutschen, eine Baggergrube und einen tollen Spielplatz.

Kosten

Sachkosten	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	75,00 €

Teilnehmer

Kinder und Jugendliche



Wann

1 Samstag im Juli 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Sommer-Programm



Beim Sommer-Programm bieten wir wieder tolle Aktionen an.

Wir sammeln über das Jahr eure Ideen und Wünsche und gestalten ein spannendes Programm.

Es wird zum Beispiel eine Sommerparty geben, ein Open Air Kino und vieles mehr.

Die genauen Ausflugsziele geben wir im Juni 2022 bekannt.

Kosten

Abhängig von der Aktion.

Teilnehmer

Kinder und Jugendliche

Wann

Juli bis September 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Teilweise für

Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer geeignet

Apfelernte



Heute entdecken wir alles rund um den Apfel:

- Wo gibt es überall Äpfel?
- Welche Apfel-Sorten gibt es?
- Was kann man damit Leckeres machen?

Wir werden gemeinsam Äpfel ernten und Apfelsaft daraus machen.

Auf dem Böhlerhof in Sigmaringen erfahren wir ganz viel Neues.

Kosten

Sachkosten	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	45,00 €
= Gesamt	60,00 €

Teilnehmer

Kinder und Jugendliche



Wann

Ein halber Tag
im September oder
Oktober 2022

Taschengeld

Ja

Begleitung

Silke Böhler mit Familie





Wohnen und Betreuen

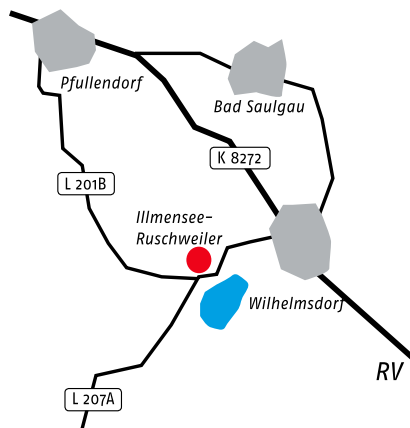


Ferien auf dem Saatkornhof

Der Saatkornhof

Unser von Grund auf modernisierter ehemaliger Bauernhof im oberschwäbischen Hinterland bietet jeglichen Komfort und familiäre Atmosphäre. Gelegen in Ruschweiler nahe dem idyllischen Illmensee bietet er Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit geistiger und körperlicher Behinderung viel Spaß und Abwechslung sowie eine sehr persönliche Betreuung. So können Sie Ihren wohlverdienten Urlaub unbesorgt genießen!

- Der behindertengerecht gestaltete Saatkornhof ist bestens ausgestattet.
- Wir bieten eine fachlich qualifizierte und ganzheitliche Betreuung „rund um die Uhr“.
- Wir sind als stationäres Heim für Kurzzeitunterbringung anerkannt.
- Und natürlich ist das ganze Jahr über jede Menge Programm geboten.



Mehr Info?

Rufen Sie mich einfach an
oder senden Sie mir eine E-Mail.

Ihre Angelika Felser
Leiterin Saatkornhof
Neubrunner Str. 5
88636 Illmensee-Ruschweiler
Tel. 07558 / 92 15 - 90
angelika.felser@owb.de
www.saatkornhof.de

Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)



Sind Sie in der Lage sich weitgehend selbst zu versorgen? Zum Beispiel: selbst einkaufen, kochen, waschen, putzen oder das Haushalts-Geld einteilen.

Wenn Sie das mit etwas Unterstützung selbst machen können, können Sie das Angebot des Ambulant Betreuten Wohnens nutzen.

Durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB erhalten Sie die Betreuung, die Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

Es ist möglich alleine oder als Paar oder in einer Wohngemeinschaft zu leben.

Informationen und Beratung erhalten Sie bei

Sigmaringen

Renate Sigrist
Wachtelhau 3
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 / 7459-35
E-Mail:
renate.sigrist@owb.de

Mengen

Friedrich Kipke
Saarstraße 3
88512 Mengen
Tel: 07572 / 7617-52
E-Mail:
friedrich.kipke@owb.de

Bad Saulgau

Pia Korn-Amann
Schwarzachstr. 4
88348 Bad Saulgau
Tel: 07581 / 48322-23
E-Mail:
pia.korn-amann@owb.de

Familien-Entlastender Dienst (FED)

„personenzentrierte, individuelle Begleitung“



Wir klären, welche Möglichkeiten der Entlastung es gibt und wie diese finanziert werden können.

Wir unterstützen bei der Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung.

Wir suchen und vermitteln geeignete bürgerschaftlich tätige Personen, die wir nach Ihren Bedürfnissen einsetzen können.

Dadurch soll Ihnen die Möglichkeit gegeben werden, wieder mehr Lebensqualität zu erfahren und an der Gesellschaft teilnehmen zu können.

Mit den individuellen Angeboten begleiten wir die Menschen mit Beeinträchtigung und deren Familien verlässlich und passgenau.

Teilnehmer

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beitrag

Entlastungsleistungen, umgewandelte Pflegesachleistungen, Verhinderungspflege oder Selbstzahler 15,50 € / Stunde
Unterstützung in der Häuslichkeit 20€ pro Stunde

Unser Angebot:

Wir bieten individuelle Beratung im Bereich der Pflegeversicherung, Alltags- und Freizeitunterstützung sowie Unterstützung bei der Haushaltsführung:

- stundenweise Entlastung des Betreuungs- oder Familiensystems
- ausgerichtet nach dem persönlichen Bedarf

Beispiele:

- Freizeitgestaltung zu Hause oder unterwegs
- Ausflüge und Begleitung zu verschiedenen Veranstaltungen (Einzelbetreuung)
- Begleitung zu verschiedenen Vereinstätigkeiten
- Entlastung in der Häuslichkeit (Unterstützung im Haushalt)

Welche Maßnahmen für Sie notwendig und passend sind, können wir gerne in einem persönlichem Beratungsgespräch herausfinden.

Info

Nähere Informationen und konkrete Anfragen an:

Kim Boos

Standort:

Sigmaringen - Meßkirch

Tel. 07571 / 7459-39

E-Mail: kim.boos@owb.de

Simone Dinser

Standort:

Mengen - Bad Saulgau

Tel. 07572 / 76584-49

E-Mail:

simone.dinser@owb.de

Intensiv Betreutes Wohnen (IBW)



Würden Sie gerne selbständig wohnen?

Sie können aber nicht im Ambulant Betreuten Wohnen betreut werden, weil Sie mehr Hilfe brauchen?

Im Intensiv Betreuten Wohnen ist das möglich.

Sie erhalten eine stärkere Unterstützung.

Die Unterstützung richtet sich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Außer den OWB-Fachkräften werden Unterstützungskräfte und bürgerschaftlich tätige Personen in der Betreuung eingesetzt.

So wird ein Helfer-Netzwerk entwickelt.

Informationen und Beratung erhalten Sie bei

Sigmaringen

Simone Dufner

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 7459-33

E-Mail:

simone.dufner@owb.de

Mengen

Christine Krebs

Hauptstraße 88

88512 Mengen

Tel.: 07572 / 76584-92

E-Mail:

christine.krebs@owb.de

Bad Saulgau

Pia Korn-Amann

Schwarzachstr.4

88348 Bad Saulgau

Tel: 07581 / 48322-23

E-Mail:

pia.korn-amann@owb.de

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)



Als weiteres Wohn-Angebot gibt es das Betreute Wohnen in Familien.

Das heißt:

Familien, Lebens-Gemeinschaften oder Einzel-Personen erklären sich bereit, einen Menschen mit Behinderung bei sich aufzunehmen. Diese Familien werden Gast-Familien genannt. Die Gast-Familie erhält ein monatliches Betreuungs-Geld.

Die OWB unterstützt den Menschen mit Behinderung und die Gast-Familie beim Zusammenleben, beim Aufbau einer Tages-Struktur, bei Arztbesuchen, bei Behörden-Angelegenheiten und bei Angeboten zur Freizeit-Gestaltung.

Wir sind immer offen für alle Fragen. Wir stehen dem Gast und seiner Gast-Familie unterstützend zur Seite.

Informationen und Beratung erhalten Sie bei

Sigmaringen

Elisabeth Hauser-Wagner

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 7459-34

E-Mail:

elisabeth.hauser-wagner@owb.de

Mengen

Harald Unterricker

Hauptstr. 88

88512 Mengen

Tel: 07572 / 76584-91

E-Mail:

harald.unterricker@owb.de

Bad Saulgau

Lisa Schwab

Schwarzachstr. 4

88348 Bad Saulgau

Tel: 07581 / 48322 28

E-Mail:

lisa.schwab@owb.de

Wohnhäuser

Die OWB hat 3 Wohnhäuser.

Diese sind in Kisslegg, Ravensburg und Scheer.

In den 3 Wohnhäusern gibt es
moderne Einzel-Zimmer
für die Bewohnerinnen und Bewohner.

Alle Zimmer sind barrierefrei.

Sie sind also auch geeignet für
Menschen, die einen Rollstuhl brauchen.

Bei der Einrichtung der Zimmer legen wir großen Wert
auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und
Bewohner.

Es gibt moderne Gemeinschafts-Räume,
die familiär und freundlich eingerichtet sind.

Diese Räume werden von allen
zur gemeinsamen Tages-Gestaltung genutzt.
Es gibt aber auch genug Ruhe-Zonen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB
sind rund um die Uhr da.

Sie betreuen die Haus-Bewohnerinnen und Haus-Bewohner
nach deren persönlichen Bedürfnissen.

Sie sorgen auch für eine familiäre Stimmung.

Kontakt

Wohnhaus Ravensburg

Markus Widmann Tel 0751 / 3 62 49 11
markus.widmann@owb.de

Wohnhaus Kisslegg

Robert Lehenherr Tel 07563 / 91 30 74 10
robert.lehenherr@owb.de

Wohnhaus Scheer

Sabine Beyer Tel 07572 / 76 03 31 21
sabine.beyer@owb.de





Senden Sie Ihre Anmeldung
bitte an diese Adresse:



mikado

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

Informationen über Sie:

Vorname und Nachname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Gemeinsame Freizeiten und Angebote

Gemeinsame Freizeiten

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Europa-Park | <input type="checkbox"/> Serengeti-Park und Würzburg |
| <input type="checkbox"/> Mai-Freizeit
im Deggenhausertal | <input type="checkbox"/> Bulgarien-Reise |
| <input type="checkbox"/> Städtereise Erfurt | <input type="checkbox"/> Tanz- und Relax-Wochenende |
| <input type="checkbox"/> Städtereise Schwäbisch Hall | <input type="checkbox"/> Winter-Freizeit
im Deggenhausertal |
| <input type="checkbox"/> Sommerreise Kroatien | |

Gemeinsame Angebote

- TOP 10
Come together dance together
- Donaubad Neu-Ulm
- Planetarium und Stadtbummel
Stuttgart
- Besichtigung der Zeppelinwerft
- Affenberg Salem
- ABBA Show: Waterloo
- Minigolf und Stadtbummel
Meersburg
- Bootstour
- Wandern im Donautal
- Festival Headbanger
- Summerty Festival
im Seepark
- Waldbühne Sigmaringendorf
- Sommer-Programm
- Insel Mainau
- Oktoberfestgaudi
- Ausflüge am Wochenende
- Alpaka-Wanderungen
- Näh-Kurs



Sigmaringen

Regelmäßige Angebote

- Badespaß
- Samstagstreff in Sigmaringen
- Nachtschwärmer
- Kreativtreff
- Club Wald
- Männertreff
- Frauentreff

Kurse

- Kochkurse in Sigmaringen
- Backkurse in Sigmaringen

Sport

- Freizeitsport Sigmaringen
- Walking-Treff Sigmaringen
- Kegelclub Sigmaringen
- Boccia-Treff Sigmaringen

Mengen und Bad Saulgau

Regelmäßige Angebote

- Kreativ-Werkstatt Bad Saulgau
- Musik macht Spaß
- Kino-Abende in Mengen und Bad Saulgau

Kurse

- Sommerbacken in der OWB Mengen
- Backkurs in Mengen und Bad Saulgau

Sport

- Club Mengen

Kinder und Jugendliche

- Alpaka-Wanderungen
- Kinder- und Jugendtreff
- Ausflug auf den Bauernhof
- Wild- und Freizeitpark Allensbach
- Sommer-Programm
- Apfelernte

Anmeldung



Bitte **hier ein Kreuz machen**
und dann **unten unterschreiben**.

- Ich bin damit **einverstanden**,
dass vielleicht Fotos von mir veröffentlicht werden.

- Ich bin **nicht** damit einverstanden,
dass Fotos von mir veröffentlicht werden.

Datum und Unterschrift: _____

Datum und Unterschrift
rechtlicher Betreuer: _____

Bei uns bekommen Sie Beratung bei

- sozialrechtlichen Fragen
- Fragen zum Behindertenausweis
- Fragen zur Verhinderungspflege
- und ähnlichen Bereichen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Wir brauchen Sie

Alle unsere Angebote stehen und fallen damit, geeignete und motivierte bürgerschaftlich tätige Personen für die Durchführung und Begleitung zu finden.

Haben Sie Interesse,

ein Angebot zu begleiten oder selbst zu organisieren?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Wir freuen uns auf Sie!

Durch Ihre Spende

oder ihr Engagement können Sie uns helfen, MIKADO-Angebote aufrecht zu erhalten und weiter auszubauen.

OWB Offene Hilfen

Kreissparkasse Sigmaringen

IBAN DE67 6535 1050 0000 1533 73

BIC SOLADES1SIG

Ihre Termine zum Behalten

Gemeinsame Freizeiten und Angebote

Gemeinsame Freizeiten

- Europa-Park
- Serengeti-Park und Würzburg
- Mai-Freizeit
im Deggenhausertal
- Bulgarien-Reise
- Städtereise Erfurt
- Tanz- und Relax-Wochenende
- Städtereise Schwäbisch Hall
- Winter-Freizeit
im Deggenhausertal
- Sommerreise Kroatien

Gemeinsame Angebote

- TOP 10
Come together dance together
- Festival Headbanger
- Donaabad Neu-Ulm
- Summerty Festival
im Seepark
- Planetarium und Stadtbummel
Stuttgart
- Waldbühne Sigmaringendorf
- Besichtigung der Zeppelinwerft
- Sommer-Programm
- Affenberg Salem
- Insel Mainau
- ABBA Show: Waterloo
- Oktoberfestgaudi
- Minigolf und Stadtbummel
Meersburg
- Ausflüge am Wochenende
- Bootstour
- Alpaka-Wanderungen
- Wandern im Donautal
- Näh-Kurs

Ihre Termine zum Behalten

Sigmaringen

Regelmäßige Angebote

- Badespaß
- Club Wald
- Samstagstreff in Sigmaringen
- Männertreff
- Nachtschwärmer
- Frauentreff
- Kreativtreff

Kurse

- Kochkurse in Sigmaringen
- Backkurse in Sigmaringen

Sport

- Freizeitsport Sigmaringen
- Kegelclub Sigmaringen
- Walking-Treff Sigmaringen
- Boccia-Treff Sigmaringen

Mengen und Bad Saulgau

Regelmäßige Angebote

- Kreativ-Werkstatt
Bad Saulgau
- Kino-Abende in
Mengen und Bad Saulgau
- Musik macht Spaß

Kurse

- Sommerbacken Mengen
- Backkurs in Mengen
und Bad Saulgau

Sport

- Club Mengen

Kinder und Jugendliche

- Alpaka-Wanderungen
- Wild- und Freizeitpark
- Kinder- und Jugendtreff
- Sommer-Programm
- Ausflug auf den Bauernhof
- Apfelernte



Wir sind für Sie da!

Die OWB ist ein innovatives und gemeinnütziges Unternehmen im sozialen Bereich.

Es orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung.

Wir haben vielfältige und qualifizierte Unterstützungsformen. Dadurch versuchen wir stetig, Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen neue Wege und interessante Zukunftsperspektiven zu eröffnen.

Denn nur so wird gewährleistet, dass sich Menschen mit Behinderung weiterentwickeln und am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

mikado - Offene Hilfen

OWB Wohnheime Ambulante Dienste gem. GmbH

Mikado

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

simone.dufner@owb.de

Tel.: 07571/7459-33

renate.sigrist@owb.de

Tel.: 07571/7459-35

lisa.ramsperger@owb.de

Tel.: 07571/7459-37

OWB Wohnheime Ambulante Dienste gem. GmbH

Mikado

Schwarzachstraße 4

88348 Bad Saulgau

pia.korn-amann@owb.de

Tel.: 07581/48322-23

Fotos:

Mitarbeitende OWB, Pixabay