

# Programm für Bildung und Freizeit

Landkreis Sigmaringen

2025





**Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,**

das ist das neue Bildungs-Programm von der OWB.

Wir wollen, dass Menschen mit Behinderung  
gleichberechtigt am Leben in der Gemeinschaft teilhaben.  
Dafür können Sie sich weiterbilden,  
zum Beispiel im Beruf oder im Alltag.

In unserem Bildungs-Programm  
haben wir verschiedene Angebote.

Es gibt Angebote für den Bereich:

**Berufliche Bildung.**

Hier können Sie Dinge lernen,  
die Sie für Ihre Arbeit brauchen.  
Oder Sie können eine ganz neue Arbeit lernen.

Und es gibt Angebote für den Bereich:

**Persönliche Weiterbildung.**

Hier können Sie Dinge lernen,  
die Ihnen in Ihrem Leben helfen.

Dazu gehören zum Beispiel:

- Sport-Angebote
- wichtige Dinge für Ihren Alltag,  
wie Einkaufen, Kochen oder Kontakt mit Tieren
- Ausflüge in ein Museum  
oder zu einer Veranstaltung

Das Programm besteht wieder aus 6 verschiedenen Bereichen.  
Jeder Bereich hat eine andere Farbe,  
damit Sie sich besser zurecht finden.

1. Bildungs-Angebote haben die Farbe **Blau**.
2. Arbeitsbegleitende Maßnahmen für den Standort **Sigmaringen** haben die Farbe **Rot**.
3. Arbeitsbegleitende Maßnahmen für den Standort **Mengen** haben die Farbe **Grün**.
4. Arbeitsbegleitende Maßnahmen für den Standort **Bad Saulgau** haben die Farbe **Braun**.
5. Freizeiten von den Werkstätten und Wohnhäusern haben die Farbe **Pink**.
6. Informationen rund um das Wohnen haben die Farbe **Orange**.

Vor jeder Angebots-Nummer stehen die Buchstaben **BP**.  
Das ist die Abkürzung für **Bildungs-Programm**.  
Alle Angebots-Nummern mit **BP** davor,  
gehören zum Bildungs-Programm.

capito Bodensee hat das Programm für Bildung und Freizeit  
in leicht verständlicher Sprache geschrieben.



Bernd Heggenberger  
Leitung Bildung und  
Arbeits-Förderung



Helmut Vogel  
Vorsitzender  
vom Werkstatt-Rat

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	ab Seite 2
Erklärung der Zeichen.....	Seite 5
INIOS.....	Seite 6
<b>1. Bildungs-Angebote</b>	
Landkreis Sigmaringen.....	ab Seite 7
capito Bodensee.....	ab Seite 26
<b>2. Arbeitsbegleitende Maßnahmen</b>	
Sigmaringen .....	ab Seite 29
<b>3. Arbeitsbegleitende Maßnahmen</b>	
Mengen.....	ab Seite 54
<b>4. Arbeitsbegleitende Maßnahmen</b>	
Bad Saulgau.....	ab Seite 72
<b>5. Freizeiten der Werkstätten und Wohnhäuser</b>	
Sigmaringen und Mengen.....	ab Seite 78
<b>6. Rund um das Thema Wohnen</b>	
Landkreis Sigmaringen.....	ab Seite 83

# Erklärung der Zeichen

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Angebot ist für Personen im Rollstuhl **geeignet**.



Wenn das Zeichen durchgestrichen ist,  
dann ist das Angebot  
für Personen im Rollstuhl **nicht** geeignet.



Es gibt ein Zeichen,  
auf dem ein Rollstuhl und ein Fragezeichen sind.  
Das bedeutet:  
Personen mit Rollstuhl sollen **vorher fragen**,  
ob sie am Angebot teilnehmen können.



Das Angebot ist für Personen  
mit Gehbehinderung **geeignet**.



Wenn das Zeichen durchgestrichen ist,  
dann ist das Angebot für Personen  
mit einer Gehbehinderung **nicht** geeignet.



Es gibt ein Zeichen, auf dem eine Person  
mit Gehbehinderung und ein Fragezeichen sind.  
Das bedeutet:  
Personen mit Gehbehinderung sollen **vorher fragen**,  
ob sie am Angebot teilnehmen können.

INIOS ist eine Abkürzung und heißt:  
Inklusion in Oberschwaben.

Die Initiative INIOS ist ein Zusammenschluss  
von Betrieben, Ämtern, Behörden  
und sozialen Einrichtungen.

Für INIOS ist es besonders wichtig,  
dass Menschen mit Behinderungen  
eine Arbeit in einem Betrieb bekommen.

INIOS will dieses Ziel  
durch verschiedene Projekte erreichen.

## Projekte von INIOS

- Perspektiv-Wechsel
- Schulungen zur Sensibilisierung
- Checks zu Inklusions-Barrieren
- Ausbildungen  
in Form von Teil-Qualifikationen

**Mehr Informationen** zu INIOS  
finden Sie auf der Internetseite  
[www.inios-rv.de](http://www.inios-rv.de).

**Ansprech-Partnerin für INIOS:**  
Silke Schefold  
E-Mail: [silke.schefold@owb.de](mailto:silke.schefold@owb.de)



# 1. Bildungs-Angebote

Landkreis Sigmaringen



## BP 101

# Arbeiten auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt: Praktikum und Außen-Arbeitsplatz

Haben Sie schonmal überlegt,  
wie die Arbeit außerhalb von der Werkstatt ist?  
Zum Beispiel bei einem Praktikum  
oder bei einem Außen-Arbeitsplatz in einem Betrieb?

Haben Sie Fragen dazu?

Zum Beispiel:

- Wie ist die Arbeit auf dem Allgemeinen Arbeitsplatz?
- Was ist ein Praktikum oder ein Außen-Arbeitsplatz?
- Was erwartet man dort von Ihnen?
- Was müssen Sie für ein Praktikum oder einen Außen-Arbeitsplatz tun?

Die Job-Coaches von der OWB erklären Ihnen alles  
über die Arbeit auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt.  
Sie können den Job-Coaches viele Fragen stellen.

Die Job-Coaches können Ihnen bei einer Entscheidung helfen:

- Möchten Sie auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt arbeiten?
- Möchten Sie ein Praktikum machen?
- Möchten Sie an einem Außen-Arbeitsplatz arbeiten?

### Was machen die Job-Coaches?

Die Job-Coaches begleiten Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter aus der Werkstatt,  
die auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt arbeiten wollen.

#### Leitung:

Markus Müller  
Wolfgang Kästle



## BP 102

### Job-Coach

#### Was macht der Job-Coach?

Der Job-Coach begleitet Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Werkstatt, die auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt arbeiten wollen.

#### Wie ist der Ablauf?

Sie melden sich beim Sozialdienst.

Dann überlegen Sie gemeinsam mit dem Job-Coach, dem Sozialdienst und der Gruppenleitung, welcher Beruf am besten zu Ihnen passen würde.

Der Job-Coach sucht einen Betrieb, der einen passenden Arbeitsplatz für Sie hat.

Sie bekommen vom Betrieb einen Termin für ein Vorstellungsgespräch.

Der Job-Coach bereitet Sie auf das Gespräch vor und geht mit Ihnen zum Termin.

Der Job-Coach ist die erste Zeit jeden Tag bei Ihnen.

Er unterstützt und hilft Ihnen dabei, dass Sie Ihre Arbeit gut machen.

Er ist für alle Fragen für Sie da.

Wenn Sie sich im Betrieb gut eingelebt haben, dann kommt der Job-Coach nur noch 1 Mal in der Woche zu Ihnen in den Betrieb.

#### Leitung:

Markus Müller  
Wolfgang Kästle  
Manfred Eberlen  
Reiner Herrmann



Integrations-Fachdienst kürzt man so ab: IFD

Die OWB bietet Menschen mit Behinderung  
Praktika in anderen Firmen an.

Und die OWB ermöglicht den Übergang in Firmen  
auf den Allgemeinen Arbeitsmarkt.

Beim Wechsel auf den Allgemeinen Arbeitsmarkt  
arbeitet die OWB mit dem IFD zusammen.

Der IFD ist Ansprech-Partner für  
die Menschen mit Behinderung und die Firmen.

Der IFD hilft auch bei der Antrag-Stellung.

Der IFD hat regelmäßig Sprechstunden  
in den Werkstätten der OWB.

Termine können beim Sozialdienst  
oder im Büro vom IFD gemacht werden.

---

### Kontakt Sigmaringen:

Manuela Steiert

E-Mail-Adresse:

manuela.steiert@ifd.3in.de

Post-Adresse:

Integrations-Fachdienst  
Arkade-Pauline 13 gGmbH  
Schulhof 8  
72488 Sigmaringen

Telefon-Nummer:

0 75 71 74 81 70

Internetseite:

ifd.arkade-pauline.de



## BP 104

### Betreuungs-Kraft

Als Betreuungs-Kraft unterstützen Sie zum Beispiel Ihre Kolleginnen und Kollegen in der OWB.

Aufgaben in der Werkstatt können zum Beispiel sein:

- Beim Mittagessen unterstützen.
- Zum Arzt  
oder zur Kranken-Gymnastik begleiten.
- Auf dem Weg zur Arbeit  
oder nach Hause unterstützen.

Hier lernen Sie alles,  
was Sie dafür brauchen.

Wenn Ihnen die Aufgaben  
besonders gut gefallen,  
können Sie an einer Schulung teilnehmen.  
Die Schulung heißt:  
Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungs-Kraft.

In der Schulung lernen Sie mehr  
über die Arbeit als Betreuungs-Kraft.  
Sie können dann eine Bescheinigung bekommen.



Auch geeignet für:



#### **Standort und Termine:**

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen.

Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

#### **Leitung:**

Bildung und Arbeits-Förderung

## BP 105

### Metall

Im Bereich Metall gibt es verschiedene Kurse.  
Sie können nur einen Kurs besuchen.  
Oder Sie können alle Kurse machen.  
Sie bekommen dann verschiedene Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben,  
bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben,  
bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** gemacht haben und  
zusätzlich eine **Abschluss-Prüfung** gemacht haben,  
dann bekommen Sie eine **IHK-Bescheinigung**.



#### BP Teil 105.1

##### Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

- Sie lernen, wie man sich beim Arbeiten verhält und auf die Gesundheit achtet.
- Sie lernen, wie man Unfälle vermeidet und Maschinen und Werkzeuge sicher bedient.



#### BP Teil 105.2 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.

#### BP Teil 105.3 Technische Kommunikation

- Sie lernen, wie man Baupläne liest.
- Sie lernen, wie man technische Zeichnung liest.
- Sie lernen, wie man Tabellen liest.



## BP Teil 105.4

### Planen und Steuern von Arbeits-Abläufen

- Sie lernen, wie Sie Ihre Arbeit planen können.
- Sie lernen, wie Sie Ihren Arbeitsplatz einrichten.
- Sie lernen, welche Werkzeuge und Maschinen Sie brauchen.



## BP Teil 105.5

### Unterscheiden, Zuordnen und Handhaben von Werkstoffen und Hilfs-Stoffen

- Sie lernen, was Werkstoffe und Halbzeuge sind.
- Sie lernen, welches Werkzeug Sie brauchen, damit Sie Werkstoffe bearbeiten können.



## BP Teil 105.6

### Herstellen von Bauteilen

- Sie lernen, wie man Werkstücke bearbeitet und daraus Produkte herstellt.
- Sie lernen, wie man Werkstücke nach Plänen macht. Und welche Werkzeuge und Maschinen Sie dazu brauchen.
- Sie lernen, wie man Teile zusammen baut.



### Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

### Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



## BP 106

### Verpackung, Lager und Logistik

Im Bereich Lager und Logistik gibt es verschiedene Kurse.

Sie können nur einen Kurs besuchen.

Oder Sie können alle Kurse machen.

Sie bekommen dann verschiedene Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben, bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben, bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

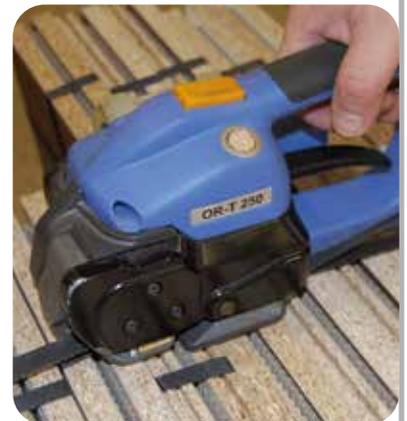
Wenn Sie **alle Kurse** gemacht haben und zusätzlich eine **Abschluss-Prüfung** gemacht haben, dann bekommen Sie eine **IHK-Bescheinigung**.



#### BP Teil 106.1

##### Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

- Sie lernen, wie man sich beim Arbeiten sicher verhält und auf die Gesundheit achtet.
- Sie lernen, wie man Unfälle vermeidet und Maschinen und Werkzeuge sicher bedient.



#### BP Teil 106.2 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.

#### BP Teil 106.3 Annahme von Gütern

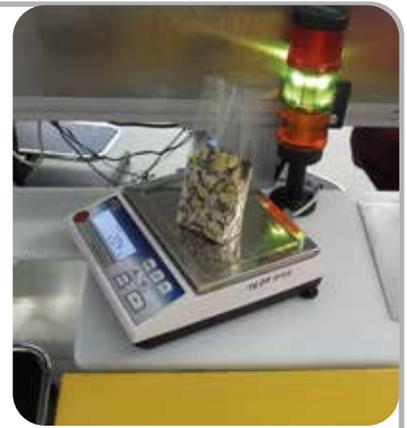
- Sie lernen, wie man gelieferte Waren annimmt.
- Sie lernen, wie man die neuen Waren lagert.



## BP Teil 106.4

### Lagerung von Gütern

- Sie lernen, wie man die Waren kennzeichnet.
- Sie lernen, wie man die Menge der Waren im Lager kontrolliert.



## BP Teil 106.5

### Verpackung und Versand

- Sie lernen, wie man Waren zusammenstellt.
- Sie lernen, wie man die fertigen Bestellungen für den Versand fertig macht.



## BP Teil 106.6

### Einsatz von Arbeitsmitteln

Arbeitsmittel sind Geräte und Maschinen, die man zum Arbeiten braucht.

- Sie lernen, wie man mit Arbeitsmitteln umgeht und für welche Produkte man sie braucht.
- Sie lernen, wie man Arbeitsmittel wiegt, abmisst und zählt.
- Sie lernen, wie man mit dem Hubwagen, der Ameise und dem Stapler umgeht.



### Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

### Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



## BP 106.7

### Hand-Hubwagen

Sie lernen, wie man mit dem Hand-Hubwagen umgeht und wie er funktioniert.

Zum Beispiel:

- Wie muss man einen Hand-Hubwagen richtig laden?
- Wie muss man die Ladung richtig absetzen?



**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Bildung und Arbeits-Förderung

## BP 106.8

### Ameise

Sie lernen, wie man mit der Ameise umgeht und wie sie funktioniert.

Zum Beispiel:

- Wie muss man eine Ameise richtig laden?
- Wie muss man die Ladung richtig absetzen?

**Zu diesem Kurs brauchen Sie die betriebsärztliche Untersuchung G-25!**



**Teilnehmer:** 4 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Bildung und Arbeits-Förderung

## BP 106.9

### Gabelstapler

Sie können die Ausbildung zur Gabelstapler-Fahrerin oder zum Gabelstapler-Fahrer machen. Sie lernen:

- auf was man achten muss,
- wie man fahren muss
- und wie man Ladungen richtig transportiert und stapelt.

**Zu diesem Kurs brauchen Sie die betriebsärztliche Untersuchung G-25!**



**Teilnehmer:** 3 Personen  
**Termine:** Geben wir noch bekannt.  
**Leitung:** Markus Müller,  
Wolfgang Kästle



## BP 106.10

### Unterweisung

Dieser Kurs ist für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die den Staplerschein haben. Und für alle, die mit der Ameise arbeiten. Wir müssen jedes Jahr die Regeln und Vorschriften zum Fahren mit dem Stapler und der Ameise besprechen.

**Alle, die mit dem Stapler fahren oder mit der Ameise arbeiten, müssen daran teilnehmen!**



**Termine:** Geben wir noch bekannt.  
**Leitung:** Markus Müller,  
Wolfgang Kästle



## BP 107

### Garten- und Landschafts-Pflege

Im Bereich Garten- und Landschafts-Pflege gibt es verschiedene Kurse.

Sie können nur einen Kurs besuchen.

Oder Sie können alle Kurse machen.

Sie bekommen dann verschiedene Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben, bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben, bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Hier bekommen Sie aber **keine** IHK-Bescheinigung.

#### BP Teil 107.1 Den Betrieb kennenlernen

- Sie lernen, wie der Betrieb aufgebaut ist.
- Sie lernen, wer für was zuständig ist.

#### BP Teil 107.2

##### Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

Sie lernen:

- Wie man sich bei der Arbeit sicher verhält und auf die Gesundheit achtet.
- Wie man Unfälle vermeidet.
- Wie man Maschinen und Werkzeuge sicher bedient.

#### BP Teil 107.3 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz.



## BP Teil 107.4 Handhabung und Instandhaltung von Maschinen und Geräten

- Sie lernen, welche Werkzeuge, Maschinen und Material man für verschiedene Arbeiten einsetzen muss.
- Sie lernen, wie man Maschinen und Geräte pflegt.



## BP Teil 107.5 Pflege-Maßnahmen in Pflanz-Flächen

Sie lernen:

- Wie man Pflanzen und Sträucher pflanzt.
- Wie man Pflanz-Flächen pflegt.
- Wie man Pflanzen und Bäume zurückschneidet.



## BP Teil 107.6 Pflege-Maßnahmen in Rasen-Flächen

Sie lernen:

- Wie man Rasen sät.
- Wie man einen Rasen auflockert und bewässert.
- Wie man einen Rasen mäht.



### Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

### Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



## BP 108

# Teil-Qualifizierung Gastronomie-Küche

Im Bereich Gastronomie-Küche gibt es verschiedene Kurse.

Sie können nur einen Kurs besuchen.

Oder Sie können alle Kurse machen.

Sie bekommen dann verschiedene Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben, bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben, bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** gemacht haben und zusätzlich eine **Abschluss-Prüfung** gemacht haben, dann bekommen Sie eine **IHK-Bescheinigung**.

### BP Teil 108.1 Hygiene

Sie lernen:

- Wie wichtig die persönliche Hygiene ist.
- Wie wichtig die Lebensmittel-Hygiene ist.

### BP Teil 108.2

#### Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

Sie lernen, wie man sich bei der Arbeit sicher verhält und auf die Gesundheit achtet.

### Teil 108.3 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz und Verbraucher-Schutz.



## Teil 108.4 Umgang mit Gästen, Beratung und Verkauf

Sie lernen:

- Wie man Gäste empfängt.
- Wie man mit Gästen umgeht.
- Wie man auf die Wünsche von Gästen eingeht.



## Teil 108.5 Einsetzen von Geräten, Maschinen, Gebrauchs-Gütern und Arbeits-Planung

Sie lernen:

- Wie man Geräte und Maschinen richtig einsetzt und pflegt.
- Wie man Lebensmittel richtig einsetzt.
- Wie man die Arbeit richtig plant.



## Teil 108.6 Küche

Sie lernen:

- Rezepte und Fachworte
- Wie man heiße Getränke zubereitet.
- Wie man einfache Speisen zubereitet.
- Wie man in der Küche arbeitet.



### Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen.  
Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

### Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



## BP 109

# Teil-Qualifizierung Gastronomie-Service

Im Bereich Gastronomie-Service  
gibt es verschiedene Kurse.

Sie können nur einen Kurs besuchen.

Oder Sie können alle Kurse machen.

Sie bekommen dann verschiedene Bescheinigungen.

Wenn Sie nur **einen Kurs** besucht haben,  
bekommen Sie eine **Teilnahme-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** besucht haben,  
bekommen Sie eine **OWB-Bescheinigung**.

Wenn Sie **alle Kurse** gemacht haben und  
zusätzlich eine **Abschluss-Prüfung** gemacht haben,  
dann bekommen Sie eine **IHK-Bescheinigung**.

### BP Teil 109.1 Hygiene

Sie lernen:

- Wie wichtig die persönliche Hygiene ist.
- Wie wichtig die Lebensmittel-Hygiene ist.
- Wie wichtig das persönliche Erscheinungs-Bild ist.

### BP Teil 109.2

#### Arbeits-Sicherheit und Gesundheits-Schutz

Sie lernen,  
wie man sich bei der Arbeit sicher verhält  
und auf die Gesundheit achtet.



### Teil 109.3 Umwelt-Schutz

Sie lernen alles über das Thema Umwelt-Schutz und Verbraucher-Schutz.

### Teil 109.4 Umgang mit Gästen, Beratung und Verkauf

Sie lernen:

- Wie man Gäste empfängt.
- Wie man mit Gästen umgeht.
- Wie man auf die Wünsche von Gästen eingeht.
- Wie man Gäste berät.

### Teil 109.5 Einsetzen von Geräten, Maschinen, Gebrauchs-Gütern und Arbeits-Planung

Sie lernen:

- Wie man Geräte und Maschinen richtig einsetzt und pflegt.
- Wie man die Arbeit richtig plant.

### Teil 109.6 Service

Sie lernen:

- Wie man Getränke herrichtet und serviert.
- Wie man die Speisen serviert.
- Wie man die Gäste bedient.

### Standort und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

### Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung



## BP 110

### Ausbildung zum Digi-Coach

Digi-Coach ist ein neues Wort.

Es bedeutet: Trainer für digitale Medien.

Als Digi-Coach zeigen Sie anderen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen aus der Werkstatt, wie man mit einem Tablet umgeht.

In diesem Kurs lernen Sie alles, was dafür wichtig ist.

Zum Beispiel:

- Wie verändert man die Einstellungen?
- Wie kann man Fotos und Videos machen?
- Was sind wichtige Apps?
- und vieles mehr



#### Standorte und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

#### Leitung:

Bildung und Arbeits-Förderung

## BP 111

### Umgang mit dem Tablet

Die Digi-Coaches zeigen Ihnen, wie man mit einem Tablet umgeht.

Hier erfahren Sie zum Beispiel:

- Wie verändert man die Einstellungen?
- Wie kann man Fotos und Videos machen?
- Was sind wichtige Apps?
- und vieles mehr

Die Digi-Coaches sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Werkstatt, die eine Ausbildung gemacht haben.

**Leitung:** Digi-Coaches



#### Standorte und Termine:

Die Termine werden mit den einzelnen Standorten abgesprochen. Die Kurse organisieren wir nach Bedarf.

## Anmeldung

Name:

Vorname:

### Bereich Bildung und Arbeits-Förderung

Nummer:

Bezeichnung:

**Bitte nehmen Sie Ihre Anmeldung zum Bildungsplan-Gespräch mit.**

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.

Und wir schreiben auf,  
für welche Angebote Sie sich anmelden.

Interessierte Personen,  
die nicht in der OWB arbeiten,  
geben die Anmeldung beim Sozialdienst der Werkstatt ab.

# Leichte Sprache?

## capito kann mehr!

-  Wir übersetzen Texte in **Leichte und Einfache Sprache**.
-  Wir gestalten **Dokumente barrierefrei**.  
Zum Beispiel: barrierefreie PDF für blinde Menschen und übersichtliche Gestaltung für Menschen mit Lernschwierigkeiten.
-  Wir bieten Workshops: leicht verständlich schreiben - sprechen - präsentieren
-  Wir entwickeln **neue Technologien**.  
Zum Beispiel: Die capito Lese-App oder die Schreib-Assistenz capito.ai.

# Barrierefreiheit?



## Ihr kompetenter Partner!

**Gebäudechecks** | **Beratung** | **Sensibilisierung**

**Info:** Wir beschäftigen **ausgebildete Fachplaner** für barrierefreies Planen und Bauen.

Wir sind Mitglieder im DIPB  
(Dachverband integratives Planen und Bauen).

## Unsere Auftraggeber:

Landratsamt Sigmaringen, Landratsamt Ravensburg,  
IWO,  
Handwerkskammer Ulm,  
Bundespräsidialamt,  
Bundespresseamt,  
Bundesministerium für Arbeit und Soziales,  
Bundesministerium des Innern,  
Bundesministerium für Bildung und Forschung,  
Bundesverfassungsgericht,  
Bundes-Arbeitsgericht,  
Bundeskunsthalle,  
Stiftung Anerkennung und Hilfe,  
Paul-Ehrlich-Institut, Robert-Koch-Institut,  
Bundesamt für Justiz, Bundesamt für Katastrophenschutz,  
Zoll,  
Bundesamt für gesundheitliche Aufklärung,  
BAFin – Bundesamt für Finanzdienstleistungs-Aufsicht,  
Deutscher Wetterdienst,  
Bundesamt für Strahlenschutz,  
Bundesamt für kerntechnische Entsorgungssicherheit,  
Bundesinstitut für berufliche Bildung,  
Bundesamt für Verbraucherschutz,  
Alphadekade,  
Bundeszentrale für politische Bildung,  
Landeszentrale für politische Bildung,  
Bundesaufsichtsamt für Flugsicherung,  
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin,  
Nationale Agentur Bildung in Europa,  
Bildungsprämie,  
Schlichtungsstelle nach dem BGG,  
Forschungscampus und viele mehr...

# Information zu den Arbeitsbegleitenden Maßnahmen

Die Abkürzung ist **AbM**.

Wir haben die Arbeitsbegleitenden Maßnahmen  
in 3 Bereiche unterteilt.

Diese 3 Bereiche gibt es in **Sigmaringen**, **Mengen** und **Bad Saulgau**.

Die Bereiche heißen:

- 1. Bereich: Sport und Bewegung**
- 2. Bereich: Kultur**
- 3. Bereich: Alltag**

Jedes Angebot aus den Bereichen hat eine Nummer.

Und jeder Bereich hat eine eigene Anmeldung,  
auf der Sie die Nummern der Angebote aufschreiben können.  
Sie tragen aber nur die AbM ein, die Sie machen möchten.

Aus jedem Bereich können Sie nur **1 Angebot** auswählen.

Das bedeutet:

- 1 Angebot aus dem Bereich **Sport und Bewegung**
- 1 Angebot aus dem Bereich **Kultur**
- 1 Angebot aus dem Bereich **Alltag**

Wenn Sie Fragen haben,  
können Sie gerne zum Sozialdienst kommen.

Bitte geben Sie die Anmeldung bis spätestens **31. Januar 2025**  
bei Ihrer Gruppenleitung ab.

## 2. Arbeitsbegleitende Maßnahmen

# Sigmaringen



## Veranstaltungs-Kalender

### OWB - Sigmaringen 2025

27. Februar 2025	Schmotziger Donnerstag
Im Juli 2025	Sommerfest
Ende Juli 2025	Sommer-Grillen
im Herbst 2025	Voll-Versammlung vom Werkstatt-Beirat und von der Frauenbeauftragten
19. Dezember 2025	Weihnachts-Feier

## Rundgang vom Werkstatt-Beirat

1 Mal im Monat macht der Werkstatt-Beirat einen Rundgang durch die Werkstatt.

Das heißt:

Der Werkstatt-Beirat kommt in jeder Gruppe vorbei.

Sie können dann alle Probleme und Anliegen ansprechen oder Vorschläge machen.

Die Frauenbeauftragte ist auch beim Rundgang dabei.

**Termine:** jeden 1. Dienstag im Monat

**Leitung:** Werkstatt-Rat und Werkstatt-Beirat

Auch geeignet für:



## Rundgang der Frauenbeauftragten

1 Mal im Monat macht die Frauenbeauftragte einen Rundgang durch die Werkstatt.

Das heißt:

Britta Baumgart kommt in jede Gruppe.

Sie können dann Probleme und Anliegen ansprechen.

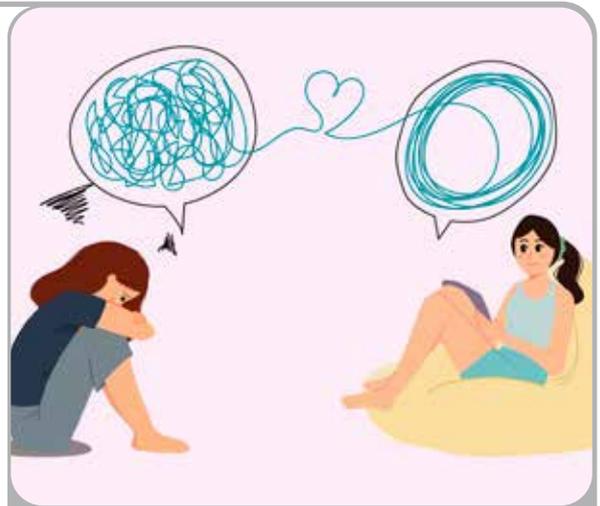
Der Werkstatt-Beirat

ist auch beim Rundgang dabei.

**Teilnehmer:** alle Frauen

**Termine:** jeden 1. Dienstag im Monat

**Leitung:** Frauenbeauftragte  
Britta Baumgart



Auch geeignet für:





## Sport und Bewegung

### BP 201

### Regelmäßige Spaziergänge

Wir gehen im Frühjahr und im Sommer regelmäßig in der Natur spazieren.

Wir genießen die Natur und die gemeinsame Bewegung.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** im Frühjahr und Sommer

**Leitung:** Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



## BP 202

### Tischtennis

Sie lernen, wie man Tischtennis spielt.

Dazu gehört:

- wie man mit dem Schläger umgeht,
- welche Regeln es gibt,
- und wie man die Punkte zählt.

Sie können auch beim Angebot mitmachen, wenn Sie schon Tischtennis spielen können.

Im Oktober machen wir zusammen mit Klaus Patock ein Turnier in Scheer.

**Teilnehmer:** 8 Personen

**Termine:** jede Woche  
im Herbst und Winter 2025

**Leitung:** Ronny Kastl



Auch geeignet für:



## BP 203

### Fußball

Haben Sie Spaß am Fußball spielen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir zeigen Ihnen,

wie viel Freude Fußball macht.

**Teilnehmer:** 15 Personen

**Termine:** jeden Freitag ab 12:45 Uhr,  
wenn das Wetter gut ist

**Leitung:** Alexander Ruess



Auch geeignet für:



## BP 204

### Progressive Muskel-Entspannung

Das ist eine Entspannungs-Technik.

Progressiv heißt: **sich steigern**.

Wir spannen dabei die Muskeln zuerst an,  
dann entspannen wir die Muskeln wieder.

Sie fühlen sich danach fit und wohl.

Mit dieser Entspannungs-Technik  
kann man Angst und Stress abbauen.

**Teilnehmer:** 12 Personen

**Termine:** Oktober bis Dezember 2025.  
Jeden Freitag,  
von 13:00 bis 14:00 Uhr.

**Leitung:** Alexander Fischer



Auch geeignet für:



## BP 205

### Qi-Gong

Das spricht man so aus: Tschì-Gong.

Qi-Gong sind Übungen aus China,  
zum Beispiel Bewegungen oder Atem-Übungen.

Mit den Übungen lernen wir  
unseren Körper besser kennen.

Wir entspannen uns auch  
und bekommen neue Energie.

Wir machen die Übungen im Sitzen oder Stehen.

**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termine:** 10 Termine mit 1 Stunde,  
Mai bis Juli 2025

**Leitung:** Jutta Eschmann



Auch geeignet für:



## BP 206

### Integratives Segeln

Integrativ bedeutet:

Menschen mit und ohne Behinderung nehmen teil.

Wir fahren zusammen nach Friedrichshafen zur Interboot-Messe.

Dort segeln wir zusammen auf dem See vor der Messehalle.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termin:** im September 2025

**Leitung:** Thomas Ehrhart



Auch geeignet für:



## BP 207

### Schwimmen

Wir gehen ins Hallenbad TuWass nach Tuttlingen.

Dort schwimmen und rutschen wir.

Und wir spielen mit dem Wasserball.

Es können auch Personen mitgehen, die **nicht** schwimmen können.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termin:** im Juni oder Juli 2025

**Leitung:** Werner Braxmeier



Auch geeignet für:



## BP 208

### Angeln

Wir fahren nach Altensteig im Schwarzwald.  
Dort hat die Fischzucht Letscher einen Angel-See.

An dem See angeln wir ein paar Stunden.  
Bis jetzt haben alle Teilnehmenden  
einen Fisch gefangen.

Nach dem Angeln gehen wir zusammen essen.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** 1 Termin im Frühjahr  
und 1 Termin im Sommer 2025

**Leitung:** Thomas Ehrhart  
und Michael Hülsbusch



Auch geeignet für:



## BP 209

### Golf spielen

Golf spielt man mit einem Golf-Schläger  
und einem kleinen Golf-Ball.

Man versucht den Ball mit wenigen Schlägen  
in ein Loch zu rollen.

Wir spielen auf dem Golf-Platz in Inzigkofen.  
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
vom Golf-Club Sigmaringen zeigen Ihnen,  
wie man Golf spielt.

**Teilnehmer:** 8 Personen

**Termine:** 2 Termine mit 2 Stunden

**Leitung:** Johannes Klingenberg



Auch geeignet für:



## BP 210

### Abenteuer-Golf

Wir spielen Abenteuer-Golf  
im See-Park in Pfullendorf.  
Das ist so ähnlich wie Mini-Golf.  
Es gibt 18 kleine Golf-Bahnen.  
Wir versuchen den Golf-Ball  
mit wenigen Schlägen in die Löcher zu rollen.

Nach dem Golfen trinken wir noch etwas  
im Restaurant Bootshaus im Seepark.  
Dabei reden wir über den Tag.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** 1 Termin im Sommer 2025

**Leitung:** Johannes Klingenberg



Auch geeignet für:





## Kultur

### BP 211

### Trommeln

Viele kennen unsere  
Trommel-Gruppe Masithi.  
Sie gehört zum  
Förder- und Betreuungs-Bereich der OWB.  
Wir begleiten  
mit kleinen und großen Trommeln  
afrikanische Lieder oder  
deutsche und englische Schlager.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termine:** jeden Mittwoch,  
von 13:45 bis 14:45 Uhr

**Leitung:** Sema Sahin



Auch geeignet für:



## BP 212

### Tonen

Wir fahren zur Jugend-Kunstschule in Sigmaringen.

Dort lernen wir Ton kennen und machen zusammen ein Ton-Kunstwerk.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** 2 Termine im Jahr 2025

**Leitung:** Maria Vogel-Kaster



Auch geeignet für:



## BP 213

### Musik mit den El Erosolos

Wir machen Musik mit den El Erosolos.

**Teilnehmer:** 10 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** El Platzpatrone Michael Hülsbuch



Auch geeignet für:



## BP 214

### Besichtigung von der Firma Columbus

Wir besuchen die Firma Columbus  
in Krauchenwies.  
Die Firma stellt Globen her.  
Das sind Welt-Kugeln, zum Beispiel aus Plastik.

Wir machen eine Führung.  
Dort sehen wir, wie man einen Globus herstellt.

**Teilnehmer:** 7 Personen  
**Termin:** Geben wir noch bekannt.  
**Leitung:** Yvonne Reiss  
und Michael Hülsbusch



Auch geeignet für:



## BP 215

### Haustierhof Reutemühle

Wir besuchen zusammen  
den Haustierhof Reutemühle bei Überlingen.  
Dort schauen wir uns die Tiere an.  
Manche Tiere dürfen wir auch füttern.

**Teilnehmer:** 6 Personen  
**Termin:** im Mai oder Juni 2025  
**Leitung:** Sofia Köker



Auch geeignet für:



## BP 216

### Theater-Besuch oder Musischer Abend

Wir fahren nach Bad Saulgau  
zur General-Probe von einer Abend-Vorstellung.  
Dort gibt es  
verschiedene künstlerische Aufführungen.  
Zum Beispiel: Tanz-Aufführungen.  
Der Abend heißt: Musischer Abend.  
Mit Musisch meint man die Kunst.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Michael Hülsbusch



Auch geeignet für:



## BP 217

### Blumen-Kränze machen

Wir machen zusammen Blumen-Kränze.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** im Frühjahr oder Sommer 2025

**Leitung:** Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



## BP 218

### Filzen

Wir filzen eine Handtasche aus Filz-Wolle.  
Dazu benutzen wir eine Filz-Nadel, Wasser  
und Schmierseife.

Vielleicht brauchen wir auch etwas Geduld.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termin:** im Frühjahr 2025

**Leitung:** Silvia Schwarz



Auch geeignet für:



## BP 219

### Im LKW mitfahren

Wir fahren mit dem LKW  
zu unseren Kunden.

Dort werden Waren vom LKW abgeladen  
oder es werden Waren in den LKW eingeladen.

Vielleicht fahren wir auch  
zu einem anderen OWB Standort.

Sie können die Kunden  
oder die OWB Standorte kennenlernen.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** Es gibt 6 Termine nach Absprache.  
An jedem Termin  
kann 1 Person mitfahren.

**Leitung:** Bernhard Schlegel



Auch geeignet für:



## BP 220

### Besuch im IMax-Kino

Das spricht man so aus: Ai-Mäx.  
Das Kino „Traumpalast“ in Leonberg hat eine sehr große Kino-Leinwand.  
Es ist die größte Leinwand auf der Welt.  
Wir schauen dort um 14:30 Uhr einen Film an.

Davor gehen wir in Leonberg Mittagessen.  
Nach dem Kino fahren wir Sie nach Hause.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Holger Baumann  
und Joannis Skaramagas



Auch geeignet für:



## BP 221

### Werkstatt-Besuche

Wir besuchen die Werkstatt in Kisslegg  
oder die Werkstatt in Ravensburg.  
Wir machen dort eine Führung  
und wir lernen die Menschen kennen.

**Teilnehmer:** 16 bis 32 Personen

**Termine:** 1 Termin im Frühjahr  
und 1 Termin im Herbst 2025.

An jedem Termin können  
8 bis 16 Personen teilnehmen.

**Leitung:** Werkstattleitung



Auch geeignet für:





## Alltag

### **BP 222** **OWB Imkerei** **mit Bienen durch das Jahr**

Wir begleiten und beobachten unsere Bienen-Völker das ganze Jahr. Wir lernen die Arbeit am Bienen-Stock kennen und wir freuen uns auf den Honig.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** Das ganze Jahr über.  
Die genauen Termine geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Gerhard Schuler



Auch geeignet für:



## BP 223

### Erste-Hilfe-Kurs

Erste Hilfe ist wichtig bei einem Unfall.

Eine verletzte Person braucht Hilfe.

Jeder kann helfen.

Im Kurs lernen Sie,

wie Sie helfen können.

**Teilnehmer:** 10 Personen

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** DRK oder Malteser



Auch geeignet für:



## BP 224

### Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Möchten Sie besser Lesen,

Schreiben und Rechnen können?

Dann sind Sie hier genau richtig.

Durch verschiedene Spiele und Übungen

können Sie Ihre Fähigkeiten

ganz leicht verbessern.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termin:** Geben wir noch bekannt

**Leitung:** Benjamin Widmer



Auch geeignet für:



## BP 225

### Gesunde Ernährung

Wir fahren in die Schulküche von der Bertha-Benz-Schule. Dort erfahren wir wichtige Dinge über die Ernährung. Zum Beispiel darüber, was gesund ist und worauf wir achten müssen. Dazu machen wir Spiele und Übungen. Und wir dürfen auch etwas kochen.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Kontakt:** Benjamin Widmer  
und Maria Vogel-Kaster



Auch geeignet für:



## BP 226

### Einkaufen im Supermarkt

Wir schauen uns die Angebote von verschiedenen Supermärkten an. Wir vergleichen die Preise und schauen, in welchem Super-Markt es am günstigsten ist. Wir lernen dabei auch, wie man mit dem Einkaufs-Wagen umgeht.

**Teilnehmer:** 10 Personen

**Termine:** Das ganze Jahr über.  
Die genauen Termine geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Klaus Patock



Auch geeignet für:



## BP 227

### Schutz im Internet

Das Internet ist für viele Menschen sehr wichtig. Dabei ist es egal, ob man mit dem Handy oder mit dem Computer ins Internet geht. Aber es gibt im Internet auch Gefahren. Herr Weis vom Landratsamt kommt zu uns in die OWB. Er zeigt uns, welche Gefahren es gibt und wie man sich im Internet schützen kann.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Herr Weis

**Kontakt:** Yvonne Reiss



Auch geeignet für:



## BP 228

### Traum-Reise

Wir lesen gemeinsam eine Geschichte. Dabei entspannen wir uns und genießen die Ruhe.

**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Maria Vogel-Kaster



Auch geeignet für:



## BP 229

### Wir üben Bus-Fahren

Wir üben zusammen,  
wie man mit dem Bus fährt.

Wir üben auch,  
wie man einen Bus-Fahrplan liest.

**Teilnehmer:** 4 Personen

**Termin:** nach Bedarf

**Leitung:** FSJ, Vorpraktikanten  
oder Auszubildende



Auch geeignet für:



## BP 230

### Kräuter und Gemüse

Wir lernen verschiedene Kräuter  
und Gemüse kennen.

Aus den Kräutern und dem Gemüse  
kochen wir verschiedene Gerichte.

Zum Beispiel:

- Gemüse-Suppen
- Kräuter-Dips
- und vieles mehr

**Teilnehmer:** 3 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Monika Steuer



Auch geeignet für:



## BP 231

### Wir kaufen Weihnachts-Geschenke

Wir fahren zusammen nach Radolfzell.  
Dort kaufen wir Weihnachts-Geschenke ein.  
Zum Beispiel für uns selbst, für unsere Familie  
oder für Freunde.

Das Geld für die Geschenke  
müssen Sie selber mitbringen.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termin:** im November  
oder Dezember 2025

**Leitung:** Klaus Patock



Auch geeignet für:



## BP 232

### Foto-Kurs

Sie lernen, wie Sie gute Fotos machen.  
Wir benutzen das Tablet oder das Smartphone.  
Sie lernen zum Beispiel:

- Was kann man an der Kamera einstellen?
- Was können Sie gut fotografieren?
- Wie soll der Hintergrund sein?
- Wie kann man die Fotos sortieren?

**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termine:** 3 Termine,  
geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Susanne Groß



Auch geeignet für:



## BP 233

### Pizza-Backen im Reiserstift

Wir backen zusammen Pizza.

Die Pizza essen wir dann zum Mittagessen.

Nach dem Essen können Sie noch im Reiserstift bleiben.

Sie können zum Beispiel:

- Musik hören,
- Snoezelen
- oder mit anderen Personen reden.

**Teilnehmer:** 3 bis 4 Personen

**Termin:** im Januar oder Februar 2025

**Leitung:** Claudia Wieland  
und Deborah Baur-Oesterle



Auch geeignet für:



## BP 234

### Grillen beim Reiserstift

Wir grillen zusammen

im Garten vom Reiserstift.

**Teilnehmer:** 8 Personen

**Termine:** 10. Juli 2025,  
von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Leitung:** Swen Steiner, Nicole Fuchs  
und Rebecca Ott



Auch geeignet für:



## BP 235

# Kennenlernen der Wohnformen

Sie möchten von zu Hause ausziehen?

Sie möchten sich über verschiedene Wohnformen informieren?

Oder brauchen Sie Unterstützung im Bereich Wohnen?

Hier können Sie unsere Wohnformen kennenlernen und sich informieren.

### Diese Wohnformen gibt es in der OWB:

- Assistenz beim Wohnen
- Betreutes Wohnen in Familien
- Persönliches Budget
- Wohnhaus

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termin und Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Leitung:** Elisabeth Hauser-Wagner und Sabine Beyer



Auch geeignet für:



## BP 236

# Kennenlern-Gruppe

## Wohnen

Sie möchten zu Hause ausziehen?

Oder möchten Sie mit anderen Menschen zusammen wohnen?

In der Kennenlern-Gruppe können Sie andere Menschen kennenlernen, die das auch wollen.

Wir treffen uns alle 2 Monate und unternehmen etwas gemeinsam.

Zum Beispiel:

- Eis essen
- Minigolf spielen
- zum Kegeln gehen
- einen Weihnachtsmarkt besuchen

Sie können nur am Angebot teilnehmen, wenn Sie **nicht** von den Ambulanten Diensten betreut werden.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termin** jeden 1. Donnerstag im Monat, von 16:30 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt:** Geben wir noch bekannt.

**Taschengeld:** ungefähr 10 Euro

**Rückfahrt:** ja, bei Bedarf

**Leitung:** Mellanie Steinhauser-Hahme



Auch geeignet für:



# Anmeldung

Name:

Vorname:

## Arbeitsbegleitende Maßnahmen Sigmaringen

Nummer:

Bezeichnung:

Bereich 1:

Sport,  
Bewegung



Bereich 2:

Kultur



Bereich 3:

Alltag



Ersatz

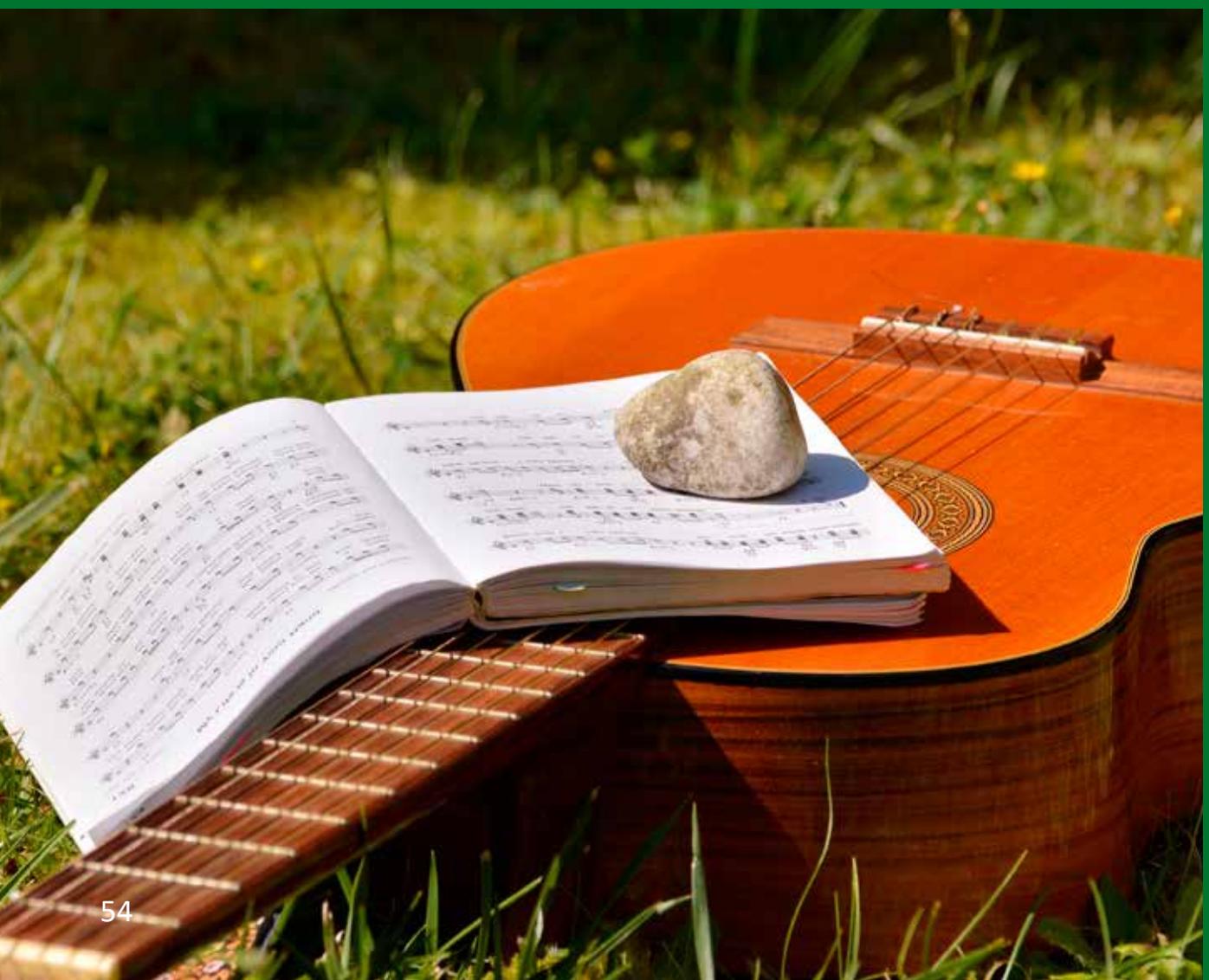


**Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zum 31. Januar 2025 Ihrer Gruppenleitung.**

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.

Und wir schreiben auf, bei welchen Angeboten Sie teilnehmen.

Die AbMs starten ab dem **1. April 2025**.



# 3. Arbeitsbegleitende Maßnahmen

## Mengen



## Rundgang der Frauenbeauftragten

1 Mal im Monat macht die Frauenbeauftragte einen Rundgang durch die Werkstatt.

Das heißt:

Karin Schulz kommt in jede Gruppe.

Sie können dann Probleme und Anliegen ansprechen.

**Teilnehmer:** alle Frauen

**Termine:** jeden letzten Dienstag im Monat, von 13:00 bis 14:30 Uhr

**Leitung:** Frauenbeauftragte  
Karin Schulz



Auch geeignet für:



## Frauen-Austausch

Alle Frauen von der Werkstatt treffen sich hier.

Sie unterhalten sich über bestimmte Themen.

Sie dürfen einfach so vorbeikommen.

Sie müssen sich **nicht anmelden**.

**Teilnehmer:** alle Frauen

**Termine:** Geben wir vorher bekannt.

**Leitung:** Frauenbeauftragte  
Karin Schulz



Auch geeignet für:





## Sport und Bewegung

### BP 301 Fußball

Haben Sie Spaß am Fußball?  
Wollen Sie Ihr Können  
und Ihre Kondition verbessern?  
Dann sind Sie hier genau richtig!

Wir trainieren gemeinsam.  
Wir bilden eine Mannschaft  
und nehmen an Fußball-Turnieren teil.

**Teilnehmer:** unbegrenzt  
**Termine:** jeden Freitag,  
von 13:00 bis 14:15 Uhr  
**Leitung:** Rainer Sauer



Auch geeignet für:



## BP 302

### Walking

Das Wort ist Englisch  
und wird woking ausgesprochen.  
Es bedeutet **schnelles Gehen**.

Wir gehen raus in die Natur  
und genießen die Ruhe.  
Wir walken durch den Wald  
oder um die Zielfinger Seen.

**Teilnehmer:** 8 Personen

**Termine:** Von April bis September 2025.  
Jeden Montag,  
von 10:00 bis 12:00 Uhr.

**Leitung:** Sabrina Fürst und Rainer Sauer



Auch geeignet für:



## BP 303

### Snoezelen

Das Wort ist Holländisch  
und wird snuseln ausgesprochen.  
Snoezelen ist Entspannung.

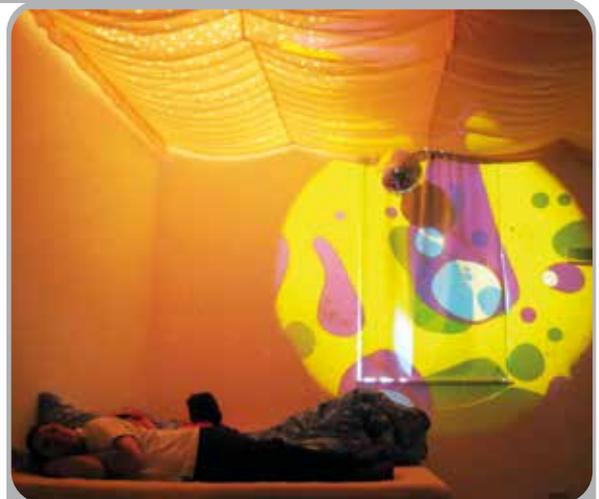
Hier können Sie sich vom  
Werkstatt-Alltag erholen.

Bei ruhiger Musik und schönem Licht  
können Sie gut zur Ruhe kommen  
und sich entspannen.

**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termine:** April bis Dezember 2025.  
Immer an einem Mittwoch,  
von 10:00 bis 12:00 Uhr.

**Leitung:** Sabrina Fürst



Auch geeignet für:



## BP 304

### Wandern

Wir fahren ins Donautal  
oder auf die Schwäbische Alb.  
Dort gehen wir wandern.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** im Sommer 2025

**Leitung:** Achim Vogel und Sabrina Fürst



Auch geeignet für:



## BP 305

### Tischtennis-Training für Anfänger

Hier lernen Sie,  
wie man Tischtennis spielt.

Dazu gehört:

- wie man mit dem Schläger umgeht,
- welche Regeln es gibt
- und wie man Punkte zählt.

Wir nehmen auch an Turnieren teil.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** 1 Mal in der Woche

**Leitung:** Achim Vogel



Auch geeignet für:



## BP 306

# Tischtennis-Training für Fortgeschrittene

Hier können Sie bei Tischtennis-Spielen noch besser werden.

Sie bekommen Übung und Erfahrung.

Wir nehmen auch an Turnieren teil.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** 1 Mal in der Woche

**Leitung:** Michael Sauter



Auch geeignet für:



## BP 307

# Step-Aerobic auf dem Stepper

Hier bekommen Sie Spaß und Fitness.

Stepper ist eine Abkürzung und bedeutet **Stepp-Brett**.

Das ist ein Sport-Gerät und sieht aus wie eine Stufe.

Bei flotter Musik können Sie hier Ihre Ausdauer und Kondition verbessern.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** Mai bis Dezember 2025.

Jeden Mittwoch,  
von 8:15 bis 9:00 Uhr.

**Leitung:** Manuela Frick und Willi Schwer



Auch geeignet für:



## BP 308

# Wandern und Abenteuer-Geocaching

Geocaching ist ein Englisches Wort.  
Es wird so ausgesprochen: geo-käsching.  
Es ist eine moderne Schatz-Suche.  
Wir haben Spaß  
und erleben spannende Abenteuer.  
Wir machen eine Tour in der Natur  
oder in der Stadt.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** 1 Termin im Frühjahr  
und 1 Termin im Herbst

**Leitung:** Rainer Sauer



Auch geeignet für:



## BP 309

# In der Ruhe liegt die Kraft

Wir treffen uns jede Woche.  
Dann machen wir verschiedene Übungen  
zur Entspannung.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** jeden Dienstag um 11:00 Uhr

**Leitung:** Margot Reck



Auch geeignet für:





## Kultur

### BP 310 Naturschutz-Zentrum in Wilhelmsdorf

Wir besuchen das Naturschutz-Zentrum  
in Wilhelmsdorf.

Dort machen wir eine Führung  
durch das Pfrunger Ried.

Die Führung ist in Leichter Sprache.

**Teilnehmer:** 10 Personen

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Renate Bischof  
und Gisela Oswald



Auch geeignet für:



## BP 311

### Zuckergässle

Wir gehen nach Langenenslingen zum Zuckergässle.

Dort schauen wir zu, wie Bonbons hergestellt werden.

**Teilnehmer:** 12 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Manuela Frick  
und Manuela Schrage



Auch geeignet für:



## BP 312

### Erlebnis-Bauernhof

Wir erleben einen Tag auf dem Bauernhof.

Wir schauen uns an, welche Arbeiten es auf dem Bauernhof gibt.

**Teilnehmer:** 8 Personen

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Margot Reck



Auch geeignet für:



## BP 313

### Trommeln

Wir trommeln auf großen Hand-Trommeln.  
Sie heißen **Congas**.

Wir lernen, was ein Rhythmus ist  
und wie man einen Rhythmus schlägt.  
Manchmal klatschen oder singen wir dazu.  
Wir haben ganz viel Spaß dabei.

**Wir machen 3 Gruppen.**

**Teilnehmer:** 11 Personen

**Termine:** Februar bis Dezember 2025.  
Jeden Freitag,  
von 10:45 bis 11:45 Uhr.

**Leitung:** André Streich



Auch geeignet für:



## BP 314

### Musik macht Spaß

Wir wollen zusammen Musik erleben.  
Wir spielen verschiedenen Instrumente,  
singen und tanzen.  
Wir machen die Musik selbst  
oder wir spielen zu Liedern  
von bekannten Musikerinnen und Musikern.

**Teilnehmer:** 10 Personen

**Termin:** Februar bis Juli 2025.  
Jeden Montag,  
von 11:00 bis 11:45 Uhr.

**Leitung:** André Streich



Auch geeignet für:



## BP 315

### Weihnachts-Markt

Wir besuchen einen Weihnachts-Markt in Oberschwaben.

Wir suchen den Weihnachts-Markt gemeinsam aus.

Wir besprechen auch:

- wie wir dahin kommen
- und wie viel Geld wir brauchen.

**Teilnehmer:** 14 Personen

**Termin:** im Dezember 2025

**Leitung:** Volker Göttert



Auch geeignet für:



## BP 316

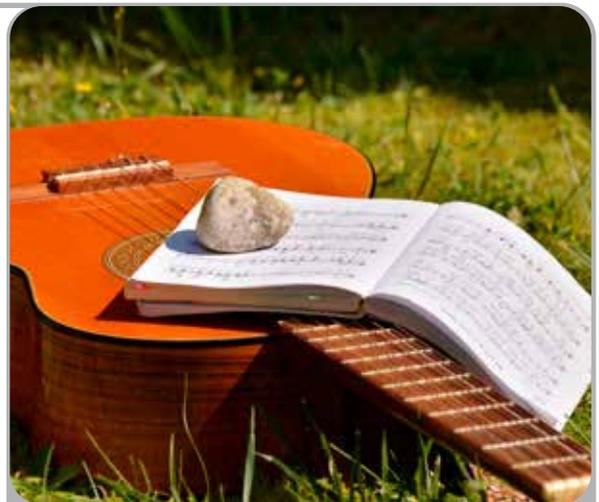
### Sing-Kreis

Wir treffen uns jede Woche und singen gemeinsam Lieder.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termin:** jeden Donnerstag-Nachmittag

**Leitung:** Bianca Müller  
und Natalie Haug



Auch geeignet für:





## Alltag

### BP 317 Schutz im Internet und am Handy

Viele Menschen nutzen das Internet am Computer oder am Handy. Das Internet hat viele Vorteile, aber es gibt auch Gefahren.

Wir schauen zusammen:

- Wie nutzen wir das Internet sicher?
- Wie nutzen wir das Handy sicher?

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termine:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Manuel Krinke



Auch geeignet für:



## BP 318

### Wir bauen ein Hochbeet

Wir bauen aus Holz und Brettern ein Hochbeet.  
Dann befüllen wir das Hochbeet,  
zum Beispiel mit Ästen, Laub und Erde.  
Wir pflanzen Gemüse in das Hochbeet.

Wenn das Gemüse gut gewachsen ist,  
können wir es ernten und essen.

**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termine:** Februar bis August 2025.  
Jeden Mittwoch,  
von 10:00 bis 11:00 Uhr.

**Leitung:** Franziskus Stark-Frick



Auch geeignet für:



## BP 319

### Umgang mit Gewalt

Wir sprechen zusammen mit dem Werkstatt-Rat  
und mit der Frauenbeauftragten  
über das Thema Gewalt.

Wir besprechen,  
was uns bei dem Thema Gewalt wichtig ist.  
Und wir sprechen darüber,  
wie wir uns gegen Gewalt wehren können.  
Wenn Sie Erfahrungen mit Gewalt haben,  
können wir auch darüber sprechen.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termine:** 3 Termine,  
geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Sozialdienst



Auch geeignet für:



## BP 320

### Erste Hilfe leisten

Hier lernen wir,  
was wir in Notfällen tun können.  
Oder was wir machen können,  
wenn sich jemand verletzt hat.

**Teilnehmer:** 15 Personen

**Termin:** Geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Deutsches Rotes Kreuz (DRK)



Auch geeignet für:



## BP 321

### Rentner-Treff

Wir treffen uns mit ehemaligen Kolleginnen  
und Kollegen in der Werkstatt.  
Wir sprechen mit ihnen  
über das Leben als Rentnerin oder Rentner.

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termine:** 2 Termine im Jahr,  
geben wir noch bekannt.

**Leitung:** Sozialdienst und  
Ambulante Dienste



Auch geeignet für:



## BP 322

# Wie gestalte ich meinen Ruhestand?

Wenn wir älter werden,  
gehen wir in den Ruhestand.

Wir gehen dann nicht mehr arbeiten.

Wir schauen gemeinsam,  
was sich für uns im Ruhestand verändert.

Wir versuchen alle Fragen zu beantworten.

Zum Beispiel: Welche Wünsche habe ich,  
wenn ich nicht mehr arbeite?

**Teilnehmer:** 10 Personen

**Termine:** 2 Termine im Jahr

**Leitung:** Sozialdienst und  
Ambulante Dienste



Auch geeignet für:



## BP 323

# Kennenlernen der Wohnformen

Sie möchten von zu Hause ausziehen?

Sie möchten sich über verschiedene  
Wohnformen informieren?

Oder brauchen Sie Unterstützung  
im Bereich Wohnen?

Hier können Sie  
unsere Wohnformen kennenlernen  
und sich informieren.

### Diese Wohnformen gibt es in der OWB:

- Assistenz beim Wohnen
- Betreutes Wohnen in Familien
- Persönliches Budget
- Wohnhaus

**Teilnehmer:** unbegrenzt

**Termin:** nach Vereinbarung

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Leitung:** Harald Unterricker,  
Manuel Fürst,  
Sabine Beyer



Auch geeignet für:



# Anmeldung

Name:

Vorname:

## Arbeitsbegleitende Maßnahmen Mengen

Nummer:

Bezeichnung:

Bereich 1:

Sport,  
Bewegung



Bereich 2:

Kultur



Bereich 3:

Alltag



Ersatz



**Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zum 31. Januar 2025 Ihrer Gruppenleitung.**

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.

Und wir schreiben auf, bei welchen Angeboten Sie teilnehmen.

Die AbMs starten ab dem **1. April 2025**.



## 4. Arbeitsbegleitende Maßnahmen

# Bad Saulgau



## BP 401

### Nordic Walking

Nordic Walking ist Englisch und wird so ausgesprochen: nordik wohking. Es bedeutet schnelles Gehen mit Stöcken.

Wir walken durch die Wälder rund um Bad Saulgau.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** Mai bis Oktober 2025.  
Nur bei gutem Wetter.  
Alle 2 Wochen am Donnerstag, von 10:30 bis 11:50 Uhr.

**Leitung:** Alexander Maile



Auch geeignet für:



## BP 402

### Überraschungs-Workshop

Wir treffen uns 2 Mal im Frühjahr und 2 Mal im Herbst.

Wir basteln mit verschiedenen Techniken schöne Dinge.

Vielleicht backen wir auch etwas.

**Teilnehmer:** 4 Personen

**Termine:** Es gibt 4 Termine.  
Wir geben sie noch bekannt.

**Leitung:** Edith Sugg



Auch geeignet für:



## BP 403

### Musizieren mit der Veeh-Harfe

Eine Veeh-Harfe ist ein Musik-Instrument.  
Man muss keine Noten kennen,  
um die Veeh-Harfe zu spielen.

Bei festlichen Anlässen zeigen wir,  
was wir können.

**Teilnehmer:** 2 Personen

**Termine:** 1 Mal im Monat

**Leitung:** Renate Bischof



Auch geeignet für:



## BP 404

### Theater für alle. Das geht!

Wir probieren zusammen aus,  
was wir können:

- auf der Bühne
- mit Bewegung
- und überhaupt.

Und wir üben gemeinsam ein Theater-Stück.  
Dann führen wir es vor einem Publikum vor.

**Teilnehmer:** 7 Personen

**Termine:** März bis Juli 2025.

Jeden Dienstag,  
von 10:15 bis 11:45 Uhr.

**Leitung:** Judith Dreyer, Spielleiterin am  
Jungen Kunsthaus in Bad Saulgau



Auch geeignet für:



## BP 405

### Bächtlefest in Bad Saulgau

Gemeinsam schauen wir uns  
den Umzug am Bächtlefest an.

Am Umzugs-Weg gibt es Schatten-Plätze.

Nach dem Umzug gibt es Eis für alle!

**Teilnehmer:** 30 Personen

**Termin:** 21. Juli 2025

**Leitung:** Renate Bischof  
und Alexander Maile



Auch geeignet für:



## BP 406

### Lesen, Schreiben und Rechnen

Gemeinsam wollen wir  
Lesen, Schreiben und Rechnen üben.

So bleiben wir fit!

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termine:** jeden Mittwoch

**Leitung:** Edith Sugg



Auch geeignet für:



# Anmeldung

Name:

Vorname:

## Arbeitsbegleitende Maßnahmen Bad Saulgau

Nummer:

Bezeichnung:

Bereich 1:

Sport,  
Bewegung



Bereich 2:

Kultur



Bereich 3:

Alltag



Ersatz



**Bitte geben Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zum 31. Januar 2025  
Ihrer Gruppenleitung.**

Im Bildungsplan-Gespräch besprechen wir gemeinsam Ihre Anmeldung.

Und wir schreiben auf, bei welchen Angeboten Sie teilnehmen.

Die AbMs starten ab dem **1. April 2025**.



# 5. Freizeiten der Werkstätten und Wohnhäuser Sigmaringen und Mengen



## BP 501

### Freizeit 2025

Wir planen eine Freizeit im Jahr 2025.  
Wir wissen aber noch nicht,  
wohin wir fahren.

- Teilnehmer:** 6 bis 7 Personen  
**Termin:** 5 Tage  
im Frühjahr oder Sommer 2025  
**Treffpunkt:** OWB Sigmaringen - FuB  
**Kosten:** ungefähr 650 Euro  
**Taschengeld:** ungefähr 30 Euro  
**Leitung:** Julia Scherer  
und 3 Gruppenleitungen



Auch geeignet für:



## BP 502

### Langes Wochenende auf dem Schererhof

Wir fahren zusammen ins Deggenhausertal  
in der Nähe vom Bodensee.  
Da wohnen wir auf dem Schererhof.

- Teilnehmer:** 6 Personen  
**Termin:** 3 Tage  
im Frühjahr 2025  
**Treffpunkt:** OWB Sigmaringen  
**Kosten:** ungefähr 500 Euro  
**Taschengeld:** 30 bis 50 Euro  
**Leitung:** Susanne Di Lucca  
und 2 Gruppenleitungen



Auch geeignet für:



## BP 503

### Freizeit im Deggenhausertal

Wir fahren zusammen auf den Schererhof ins Deggenhausertal.

Das ist in der Nähe vom Bodensee.

Wir machen verschiedene Ausflüge und wir genießen zusammen die Natur.

**Teilnehmer:** 6 Personen

**Termin:** 5 Tage,  
im Frühjahr oder Sommer 2025

**Treffpunkt:** OWB Mengen Saarstraße

**Kosten:** 600 Euro

**Taschengeld:** 30 Euro

**Leitung:** Sabrina Fürst  
und Annalena Di Fabio



Auch geeignet für:



## BP 504

### Frühling in Bayern

Wir fahren zusammen nach Langau in Bayern.

Wir wohnen dort in einem Gästehaus.

Das heißt: „Gäste- und Gruppenhaus im Pfaffenwinkel am Tor zum Allgäu“.

Wir machen Ausflüge in die Natur und erkunden die Umgebung.

**Teilnehmer:** 5 Personen

**Termin:** 8. bis 11. Mai 2025

**Treffpunkt:** Reiserstift Mengen

**Kosten:** ungefähr 700 Euro

**Taschengeld:** 80 Euro

**Leitung:** Anne Rebholz, Petra Unterricker  
und Daniela Töffel



Auch geeignet für:



# Anmeldung

Name:

Vorname:

## Freizeiten der Werkstätten und Wohnhäuser Sigmaringen und Mengen

Nummer:

Bezeichnung:

Ort und Datum

Ihre Unterschrift oder die  
Unterschrift von der gesetzlichen  
Betreuerin oder vom Betreuer

**Bitte geben Sie Ihre Anmeldung Ihrer Gruppenleitung.**

# 6. Rund um das Thema Wohnen

## Landkreis Sigmaringen



## Info:

### Familien-entlastender Dienst

Familien-entlastender Dienst wird **FED** abgekürzt.

Der FED will Familien helfen,  
den Alltag leichter zu machen.

Der FED unterstützt und berät Familien,  
in denen ein Familien-Mitglied  
mit Behinderung lebt.

#### **Welches Ziel hat der FED?**

Gemeinsam mit den Familien und den Betreuern  
macht der FED Angebote.

Zum Beispiel:

Das Familien-Mitglied mit einer Behinderung wird  
von einer bürgerschaftlich tätigen Person betreut.

Ehrenamtliche Personen heißen  
bürgerschaftlich tätige Personen.

Das heißt,  
diese Person macht die Betreuung freiwillig.  
Die Familie wird dadurch entlastet  
und hat mehr Zeit für sich selber.

#### **Welche Kosten entstehen?**

Die Kosten für den FED kann man  
über die Pflege-Versicherung abrechnen,  
wenn die Person einen Pflegegrad hat.

Die Kosten kann man auch  
über das Persönliche Budget abrechnen.  
Die Abrechnung macht die OWB.

#### **Wo bekommen Sie eine Beratung?**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom FED  
beraten Sie und helfen Ihnen weiter.



#### **Kontakt**

##### **Sigmaringen:**

Mellanie  
Steinhauser-Hahme

##### **Telefon-Nummer:**

07571 74 59 35

##### **E-Mail-Adresse:**

mellanie.steinhauser-  
hahme@owb.de



#### **Kontakt Mengen:**

Simone Dinser

##### **Telefon-Nummer:**

07572 765 84 49

##### **E-Mail-Adresse:**

simone.dinser@owb.de

## Info:

### Persönliches Budget

#### Was ist das persönliche Budget?

Budget wird so ausgesprochen: büdschee.

Menschen mit Behinderung können Geld bekommen, wenn Sie Unterstützung brauchen.

#### Was können Sie mit dem Persönlichen Budget einkaufen?

Zum Beispiel:

- Persönliche Betreuung
- Hilfe und Unterstützung beim Wohnen
- Hilfe bei der Freizeit-Gestaltung
- Hilfe bei der Teilhabe am öffentlichen Leben

#### Wer bietet Hilfe und Unterstützung an?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB beraten und begleiten Sie gerne.

Wir arbeiten gerne mit ehrenamtlichen Personen zusammen.

Dadurch können wir ein Angebot entwickeln, dass Ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht.

#### Wo kann das Persönliche Budget beantragt werden?

Beim zuständigen Sozialhilfe-Träger.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB beraten und unterstützen Sie gerne bei der Antrags-Stellung.



#### Kontakt

##### Sigmaringen:

Lisa Ramsperger

##### Telefon-Nummer:

07571 74 59 33

##### E-Mail-Adresse:

[lisa.ramsperger@owb.de](mailto:lisa.ramsperger@owb.de)



#### Kontakt Mengen:

Friedrich Kipke

##### Telefon-Nummer:

07572 76 17 52

##### E-Mail-Adresse:

[friedrich.kipke@owb.de](mailto:friedrich.kipke@owb.de)

## Info:

### Assistenz beim Wohnen

Können Sie sich gut selber versorgen?  
Oder brauchen Sie mehr Unterstützung  
beim Wohnen und im Alltag?

Zum Beispiel:

- beim Einkaufen
- beim Einteilen vom Haushalts-Geld
- Begleitung zum Arzt
- oder bei der Freizeit-Gestaltung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von der OWB unterstützen Sie beim Wohnen.

Dazu sagt man auch Assistenz.

Sie können so viel Unterstützung bekommen,  
wie Sie brauchen:

- Wenn Sie viel selber machen können,  
machen Sie das weiterhin selber.
- Wenn Sie viel Unterstützung brauchen,  
können Ihnen auch  
andere Unterstützungs-Kräfte helfen.  
Zum Beispiel bürgerschaftlich tätige Personen.

Sie können alleine wohnen,  
als Paar oder in einer Wohn-Gemeinschaft.



#### **Kontakt**

##### **Sigmaringen:**

Simone Dufner

##### **Telefon-Nummer:**

07571 74 59 29

##### **E-Mail-Adresse:**

simone.dufner@owb.de



#### **Kontakt Mengen:**

Pia Korn-Amann

##### **Telefon-Nummer:**

07581 48 32 22 3

##### **E-Mail-Adresse:**

pia.korn-amann@owb.de

## Info:

### Betreutes Wohnen in Familien

Als weiteres Wohnangebot gibt es das Betreute Wohnen in Familien. Familien, Lebens-Gemeinschaften oder Einzel-Personen erklären sich bereit eine Betreute oder einen Betreuten der OWB bei sich zu Hause aufzunehmen.

Sie werden Gast-Familien genannt. Die Gast-Familie erhält ein monatliches Betreuungs-Geld. Die OWB unterstützt die Betreute oder den Betreuten und die Gast-Familie.

Zum Beispiel:

- beim Zusammenleben
- beim Aufbau vom Tages-Ablauf
- bei Behörden-Gängen
- bei Angeboten zur Freizeit-Gestaltung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Betreuten Wohnen in Familien sind immer offen für Fragen.

Sie stehen dem Gast **und** der Gast-Familie beratend zur Seite.



#### **Kontakt**

##### **Sigmaringen:**

Simone Dufner

##### **Telefon-Nummer:**

07571 74 59 37

##### **E-Mail-Adresse:**

simone.dufner@owb.de



#### **Kontakt Mengen:**

Friedrich Kipke

##### **Telefon-Nummer:**

07572 76 17 52

##### **E-Mail-Adresse:**

friedrich.kipke@owb.de

## Info:

### Wohnhäuser

Die OWB hat 3 Wohnhäuser.  
Sie stehen in Ravensburg, Kisslegg und in Scheer.  
In den letzten Jahren wurden die Wohnhäuser neu gebaut oder umgebaut.

In den 3 Wohnhäusern gibt es moderne Einzelzimmer für die Bewohnerinnen und Bewohner.

Alle Zimmer sind barrierefrei.  
Sie sind also auch für Rollstuhl-Fahrerinnen und Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Bei der Einrichtung der Zimmer wird großen Wert auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner gelegt.

Es gibt moderne Gemeinschafts-Räume, die familiär und freundlich eingerichtet sind.  
Diese Räume werden zur gemeinsamen Tages-Gestaltung genutzt.  
Es gibt aber auch Ruhe-Zonen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB sind am Tag und auch in der Nacht da.  
Sie betreuen die Bewohnerinnen und Bewohner nach ihren persönlichen Bedürfnissen und sorgen für eine familiäre Stimmung.



**Wohnhaus Ravensburg:**

Markus Widmann

**Telefon-Nummer:**

0751 36 24 91 1

**E-Mail-Adresse:**

markus.widmann@owb.de



**Wohnhaus Kisslegg:**

Robert Lehenherr

**Telefon-Nummer:**

07563 91 30 74 10

**E-Mail-Adresse:**

robert.lehenherr@owb.de



**Wohnhaus Scheer:**

Sabine Beyer

**Telefon-Nummer:**

07572 76 03 31 21

**E-Mail-Adresse:**

sabine.beyer@owb.de

## Info:

### Tages-Betreuung Senioren

Die Anzahl der Menschen, die das Renten-Alter erreichen, steigt in den nächsten Jahren weiter an. Bei der Neugestaltung der Wohnhäuser hat die OWB daran gedacht.

In jedem Wohnhaus wurden schon schöne Räume geschaffen, damit wir den Seniorinnen und Senioren eine Tages-Betreuung anbieten können.

Den Übergang aus dem Arbeits-Alltag in den Ruhestand bereiten wir gründlich vor.

Wir entwickeln gemeinsam Ideen für den Ruhestand, die sich an den persönlichen Bedürfnissen orientieren.

Werkstatt, Ambulante Dienste und Wohnformen machen das gemeinsam mit der betroffenen Person.



**Wohnhaus Ravensburg:**

Markus Widmann

**Telefon-Nummer:**

0751 36 24 91 1

**E-Mail-Adresse:**

markus.widmann@owb.de



**Wohnhaus Kisslegg:**

Robert Lehenherr

**Telefon-Nummer:**

07563 91 30 74 10

**E-Mail-Adresse:**

robert.lehenherr@owb.de



**Wohnhaus Scheer:**

Sabine Beyer

**Telefon-Nummer:**

07572 76 03 31 21

**E-Mail-Adresse:**

sabine.beyer@owb.de

# Saatkorn Hof

Auf dem Saatkorn-Hof können Menschen mit Behinderung Ferien machen und dabei neue Menschen kennenlernen.

Man kann bis zu 28 Tage Ferien machen. In dieser Zeit können sich Angehörige oder Gast-Familien ausruhen.

Der Saatkorn-Hof bietet verschiedene Ferien-Programme an.

Zum Beispiel:

- Etwas mit Pferden erleben,
- Gemeinsam kochen oder grillen,
- Musik machen und basteln,
- Ausflüge nach Ravensburg oder an den Bodensee machen.



Wenn Sie mehr Informationen möchten, dann rufen Sie an oder schicken eine E-Mail.

Angelika Felser

Leiterin Saatkornhof

Neubrunner Straße 5

88636 Illmensee-Ruschweiler

Telefon-Nummer: 07558 92 15 90

E-Mail: [angelika.felser@owb.de](mailto:angelika.felser@owb.de)

Internet: [www.saatkornhof.de](http://www.saatkornhof.de)

# Impressum

## Herausgeber:

OWB  
Oberschwäbische Werkstätten gem. GmbH  
Jahnstraße 98  
88214 Ravensburg  
Telefon: 0751 36 338 525  
E-Mail: bernd.heggenberger@owb.de

## Fotos:

Mitarbeiter OWB  
Pixabay

## Text und Gestaltung:

capito Bodensee



Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.  
Texte mit diesem Gütesiegel  
sind leicht verständlich.  
Leicht Lesen gibt es in drei Stufen.  
B1: leicht verständlich  
A2: noch leichter verständlich  
A1: am leichtesten verständlich

# Oberschwäbische Werkstätten gem. GmbH

## Sigmaringen

Wachtelhau 3  
72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 74 59 0  
E-Mail: [info.sig@owb.de](mailto:info.sig@owb.de)

## Mengen

Saarstraße 1  
88512 Mengen  
Telefon: 07572 76 17 0  
E-Mail: [info.men@owb.de](mailto:info.men@owb.de)

## Bad Saulgau

Schwarzachstraße 4  
88348 Bad Saulgau  
Telefon: 07581 48 32 20  
E-Mail: [info.men@owb.de](mailto:info.men@owb.de)

