



mikado - Offene Hilfen

Freizeitprogramm 2025

The logo for 'mikado', where the letters are in a colorful, lowercase, rounded font. The 'm' is blue, 'i' is red, 'k' is yellow, 'a' is green, and 'd' is blue. A vertical blue and white striped pole is positioned behind the 'i'.

mikado

The logo for 'mikado' is displayed in a smaller, colorful font. The letters are blue, red, yellow, and green, with a blue dot above the 'i'. The logo is enclosed in a dashed orange border.

wird unterstützt durch den
Landkreis Sigmaringen
und das Ministerium für
Soziales und Integration
aus Mitteln des Landes
Baden-Württemberg.

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist es wieder soweit:

Du hältst das neue Mikado-Programm für das Jahr 2025 in deinen Händen!

Wie immer warten viele Aktivitäten auf dich.

Das Freizeitprogramm reicht von längeren Reisen, über Kurzreisen, Clubs und Kursen, bis hin zu sportlichen Angeboten.

Für die Reisen hast du das Programm bereits erhalten.

Auch im Sommer 2025 gestalten wir für dich tolle Sommer-Ausflüge.

Das Sommerprogramm wird im Juli verteilt.

Bestimmt ist auch hier etwas Passendes für dich dabei.

In unserem Programm findest du auch inklusive Angebote für Kinder und Jugendliche.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Um ein spannendes und ansprechendes Programm gestalten zu können, benötigen wir deine Unterstützung!

Hast du Fragen, Änderungsvorschläge oder Wünsche?

Wir freuen uns über deinen Anruf oder Besuch in einem unserer Büros!

Weiterhin kannst du dich an allen Standorten der OWB anmelden.

Schöne Urlaubs-Tage und viel Spaß wünscht dir das MIKADO-Team!



Pia Korn-Amann

07581/ 48 32 22 3

Kim Boos

07571/74 59 39

Lisa Hecht

07581/ 48 32 22 8

Lisa Ramsperger

07571/ 74 59 33

Liebe Nutzerinnen und Nutzer von Mikado, liebe Angehörige und Betreuer, im Mikado-Programm für 2025 finden Sie, wie jedes Jahr, tolle und vielfältige Angebote. Sie können schöne Tage mit dem Mikado-Team erleben.

Neben den Freizeitangeboten für Erwachsene, bieten wir auch ein Programm für Kinder und Jugendliche an. Jeder darf für sich das passende Angebot aussuchen, niemand soll es langweilig werden!

Das Mikado-Team nimmt sich jedes Jahr viel Zeit, macht sich viele Gedanken, welche Freizeiten gut ankommen, Ihnen Spaß machen und vielleicht auch etwas Besonderes sind.

Beim Angebot selbst ist das Team dann motiviert und begeistert dabei und versucht aus der Freizeit eine unvergessliche Zeit zu machen.

Daher geht ein riesengroßes Dankeschön an das Mikado-Team, mit seiner Begeisterung und seinen vielen Ideen. Aber auch an all die Menschen, die sich ehrenamtlich oder in anderer Art und Weise engagieren und ohne deren Unterstützung dieses vielfältige Programm nicht möglich wäre.

Das ist wirklich großartig!

Die Betreuungskosten haben wir dieses Jahr angepasst. Wir versuchen dabei alle Angebote kostengünstig zu halten, um auch für jeden Interessenten zugänglich zu sein. Mit der Erhöhung der Kosten reagieren wir auf erhöhte Anforderungen die die Offenen Hilfen und das Mikado-Team bewältigen müssen.

Und nun sind Sie dran: Blättern Sie durchs Heft und schauen Sie sich in Ruhe alle Angebote durch. Sollten Sie etwas für sich, Ihren Angehörigen oder Ihren Betreuten finden, melden Sie sich gerne an.

Wir freuen uns auf Sie!!!

Mit den besten Grüßen
Stephan Weh
Leitung Ambulante Dienste



Einführung

Kosten und Preise, Fahrdienste, Rechnung und Zahlung.....	Seite 8
Anmeldung, Anmeldeschluss	Seite 9
Informationen zu Urlaubsreisen und Wochenend-Freizeiten	Seite 9
Abmeldung	Seite 10
Finanzielle Unterstützung	Seite 11
Erklärung der verwendeten Zeichen.....	Seite 12

Gemeinsame Angebote

Technorama	Seite 14
Ritteressen	Seite 14
Therme Lindau	Seite 15
Musical „Die Eiskönigin“	Seite 15
Europapark Tag der frohen Herzen	Seite 16
Glückstage Insel Mainau	Seite 16
Achtsamkeitstag	Seite 17
Bauernmuseum Neuhausen ob Eck.....	Seite 17
Shoppingtour Ulm.....	Seite 18
Moorbähngle Bad Wurzach.....	Seite 18
Baumwipfel-Pfad	Seite 19
Erdbeertag.....	Seite 19
Zoo München.....	Seite 20
Waldbühne Sigmaringendorf	Seite 20
Wimsener Höhle	Seite 21
Federseemuseum.....	Seite 21
Ausflug ins Donautal.....	Seite 22
Winnetou Burgrieden.....	Seite 22
Summertry- Party Festival im Seepark.....	Seite 23
Rolli Wanderung	Seite 23
Bootstour	Seite 24
Sommerprogramm.....	Seite 24
Pfahlbauten-Museum	Seite 25
Inatura Dornbirn.....	Seite 25

Gemeinsame Angebote

Technikmuseum Sinsheim.....	Seite 26
Disco-Bowling Riedlingen.....	Seite 26
Bierkrug-Museum Bad Schussenried.....	Seite 27
Fürstliches Winterleuchten.....	Seite 27
Klingende Bergweihnacht in Sigmaringen.....	Seite 28
Weihnachtszirkus Ravensburg.....	Seite 28

Sigmaringen

Regelmäßige Angebote

Badespaß.....	Seite 30
Billard und Darts.....	Seite 30
Nachtschwärmer.....	Seite 31
Kreativtreff.....	Seite 31
Alpakawanderung Sigmaringen.....	Seite 32
Frauentreff.....	Seite 32
Männertreff.....	Seite 33

Kurse

Cocktailabend.....	Seite 33
Kochkurse in Sigmaringen.....	Seite 34
Backkurse.....	Seite 34

Sport

Freizeitsport Sigmaringen.....	Seite 35
Walking-Treff Sigmaringen.....	Seite 35
Kegelclub Sigmaringen.....	Seite 36
Boccia-Treff Sigmaringen.....	Seite 36
Orientalischer Tanz.....	Seite 37

Mengen und Bad Saulgau

Regelmäßige Angebote

Musik macht Spaß.....	Seite 40
Alpakawanderung.....	Seite 40

Kurse

Cocktailabend im Hecht.....	Seite 41
Plätzchenbacken in Mengen und Bad Saulgau.....	Seite 41

Sport

Club Mengen	Seite 42
-------------------	----------

Kinder und Jugendliche

Allgemeine Informationen.....	Seite 44
Kostenloses Beratungsangebot.....	Seite 46
Kinder- und Jugendtreff Mengen	Seite 46
Samstagsspaß.....	Seite 47
Mittwochsclub	Seite 47
Tagesausflüge	Seite 48
Sommerprogramm.....	Seite 48
Alpakawanderung Sigmaringen.....	Seite 49

Wohnen und Betreuen

Der Saatkornhof	Seite 52
Assistenz beim Wohnen (ABW)	Seite 53
Familien-Entlastender Dienst (FED).....	Seite 54 bis 55
Betreutes Wohnen in Familien (BWF).....	Seite 56
Wohnhäuser	Seite 57

Anmeldung	Seite 58 bis 60
------------------------	-----------------

Kosten und Preise

Der Gesamtpreis für ein Angebot besteht aus Sachkosten (das sind die Kosten für die Organisation, Raummiete, Fahrt...) und Betreuungskosten (für die Begleitung und Betreuung).

Die Betreuungskosten können Sie über die Krankenkasse abrechnen:

- Wenn Sie Verhinderungspflege
- oder Entlastungsleistungen bekommen.

Die Sachkosten müssen **immer** selbst bezahlt werden.

Fahrdienste

Bei welchen Angeboten wir Fahrdienste nach Hause anbieten, steht immer dabei.

Fahrdienst können von uns nur in einem Umkreis von 20 km angeboten werden.

Wenn Sie unseren Fahrdienst in Anspruch nehmen, entstehen für Sie folgende Kosten:

- bis 5 km berechnen wir 5 €
- bis 10 km berechnen wir 10 €
- bis 20 km berechnen wir 20 €

Bei Fahrten, die durch einen externen Anbieter erbracht werden, fallen die Kosten des jeweiligen Anbieters an (z.B. Taxi).

Rechnung und Zahlung

- Wir schicken Ihnen 4-8 Wochen nach dem Angebot eine Rechnung zu.
- Diese Rechnung müssen Sie an uns überweisen.
- Bekommen Sie Leistungen der Pflegekasse?
Zum Beispiel: Verhinderungspflege oder Entlastungsleistungen?
Dann können Sie die Rechnung an Ihre Pflegekasse schicken.
Die erstattet dann die Betreuungskosten bis zu einer bestimmten Höhe.
Die Kasse überweist den Betrag auf **Ihr Konto**.

Wichtige Informationen

Anmeldung

Sie müssen sich **schriftlich** anmelden.

Bitte füllen Sie das Anmelde-Formular ganz aus.

Unterschrift nicht vergessen!

Sie bekommen von uns **keine** Anmelde-Bestätigung.

Wir geben Ihnen aber bis zum **14. Februar 2025** Bescheid,
wenn Sie **nicht mitmachen können**, weil alle Plätze voll sind.

Das machen wir auch, wenn ein Angebot ausfällt oder verschoben wird.

Bitte geben Sie die Seiten 58, 59 und 60 komplett ab!

Sie können die Anmeldung in allen Mikado-Büros,
in Sigmaringen bei Frau Ramsperger und Frau Boos
und in Mengen und in Bad Saulgau bei Frau Korn-Amann und Frau Hecht abgeben.
Gerne können Sie die Anmeldungen auch per Post schicken.

Anmeldeschluss

Für alle Angebote müssen Sie sich bis spätestens **13. Dezember 2024** anmelden.

Informationen zu Urlaubsreisen und Wochenend-Freizeiten

Alle wichtigen Informationen für unsere Angebote bekommen Sie rechtzeitig vorher.

Bitte reichen Sie, wenn nötig, Urlaub ein!

Abmeldung

Falls Sie absagen müssen, gelten folgende Regelungen:

1. Vor Veranstaltungen erhalten Sie bei erfolgreicher Anmeldung immer einen Informationsbrief. Ab Bekanntgabe des Datums haben Sie eine Woche Zeit, sich bei uns abzumelden, ansonsten werden 100% der Gesamtkosten (Betreuungs- UND Sachkosten) in Rechnung gestellt, wenn sich keine Person auf der Warteliste befindet. Sollten Sie nicht erscheinen oder kurzfristig am Veranstaltungstag absagen, werden ebenfalls 100% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt. Bitte beachten Sie, dass es dann nicht möglich ist, über die Krankenkasse abzurechnen. Die Rechnung wird auch als Selbstzahlerrechnung ausgestellt, selbst wenn Sie aufgrund einer ärztlichen Bescheinigung erkrankt sind.
2. Wenn sich eine Person auf der Warteliste befindet und dann beschließt, nachzurücken, fallen ausschließlich Bearbeitungsgebühren in Höhe von 25,- € an (Selbstzahlerrechnung). Diese müssen von der absagenden Person bezahlt werden. Eine Ausnahme besteht bei einer Namensänderung für einen Flug, hier können die Kosten höher sein.
3. Bei Flugreisen schließen wir für alle Teilnehmenden eine Reiserücktrittsversicherung ab. Es könnte jedoch ein prozentualer Kostenbetrag anfallen, der von der Versicherungsfirma festgelegt wird. Bei allen anderen Urlaubsreisen wird **keine Reiserücktrittsversicherung** von uns abgeschlossen. Die Entscheidung hierzu liegt privat und freiwillig bei den teilnehmenden Personen selbst eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.
4. Bei Kursangeboten wird unabhängig von den nicht wahrgenommenen Terminen immer der Gesamtbetrag berechnet. Dies liegt daran, dass es für Einzeltermine keine Möglichkeit gibt, Personen nachrücken zu lassen.

Verhinderungspflege

Wenn Sie mindestens Pflegegrad 2 haben und von jemandem gepflegt werden, haben Sie Anspruch auf Verhinderungspflege.

Der Anspruch gilt für höchstens 28 Tage im Jahr bis zu einem Höchst-Betrag von 1.612.-- €.

Verhinderungspflege müssen Sie beantragen, bevor Sie sie in Anspruch nehmen möchten.

Wir empfehlen:

Stellen Sie den Antrag gleich am Anfang des Jahres.

Entlastungsleistungen

Sind Sie in Ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt?

Dann können Sie bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag zur Feststellung eines Pflegegrads stellen.

Der Antrag wird geprüft und die Kasse entscheidet, ob sie einen Pflegegrad erhalten.

Wenn Sie einen Pflegegrad von mindestens 1 haben, haben Sie auch Anspruch auf Entlastungsleistungen.

Dann stehen einem ja die Entlastungsleistungen 125,-€ pro Monat.

Weil das alles sehr kompliziert ist, können Sie uns jederzeit fragen.

Wir erklären Ihnen alles ausführlich und helfen gerne bei der Antragsstellung.

Persönliches Budget

Das Persönliche Budget kann beim Landratsamt beantragt werden.

Man soll damit ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Man kann damit eventuell die Betreuungs-Kosten der Mikado-Angebote bezahlen.

Dies ist möglich, wenn es im Rahmen einer Zielvereinbarung mit dem Landratsamt vorher vereinbart wurde.

Wenn Sie mehr über das Persönliche Budget wissen möchten, beraten wir Sie gerne.

Erklärung der verwendeten Zeichen



für Personen im Rollstuhl geeignet



nicht für Personen im Rollstuhl geeignet



Gemeinsame Angebote



Kim Boos, Lisa Ramsperger,
Lisa Hecht, Pia Korn-Amann



Wichtig!!!

Bei den gemeinsamen Angeboten kann sich die Höhe der Sachkosten noch ändern. Darum steht bei den Sachkosten immer **ungefähr** vor dem Preis.

Technorama



Wir machen einen Ausflug ins Technorama nach Winterthur. Dort gibt es viele spannende Experimente und Ausstellungen zum Ausprobieren und Anfassen. Du kannst viel über Wissenschaft und Technik lernen und Spaß haben.

Kosten	Sachkosten	
	ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	<hr/>	
	= Gesamt	125,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

Donnerstag,
30. Januar 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Pia Korn-Amann

Ritteressen



Einmal schlemmen wie ein Ritter. Das können wir im Ritterkeller in Aulendorf. Hier gibt es viel und gutes Essen, wie damals bei den Rittern im Mittelalter.

Kosten	Sachkosten	
	ungefähr	75,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	50,00 €
	<hr/>	
	= Gesamt	125,00 €

Anzahl

7 Personen



Wann

Freitagabend
im Februar 2025

Begleitung

Mikado-Team

Therme Lindau



Wir machen einen Ausflug in die Therme nach Lindau. Dort kannst du im warmen Wasser entspannen und die verschiedenen Becken genießen. Es gibt auch schöne Ruhezonen, in denen du dich ausruhen kannst.

Kosten	Sachkosten ungefähr	40,00 €
	+ Betreuungskosten	75,00 €
	= Gesamt	115,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

Donnerstag,

20. Februar 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Pia Korn-Amann

Musical „Die Eiskönigin“



Wir fahren nach Stuttgart und schauen uns das Musical „Die Eiskönigin“ an.

Vor dem Musical gehen wir gemeinsam Essen.

Kosten	Sachkosten ungefähr	170,00 €
	+ Betreuungskosten	75,00 €
	= Gesamt	245,00 €

Anzahl

7 Personen



Wann

Samstag, 15. März 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Pia Korn-Amann

Europapark Tag der frohen Herzen



Wir fahren am Tag der frohen Herzen in den Europapark. An diesem Tag bekommen wir den Eintritt zum Sonderpreis. Im Europapark kann man Achter-Bahnen, aber auch gemütlichere Bahnen fahren.

Dank einer Spende des Round Tables Sigmaringen, werden die Kosten so gering wie möglich gehalten.

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	85,00 €

Wann

1 Tag im Jahr 2025



Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Glückstage Insel Mainau



Gemeinsam gehen wir auf die Blumeninsel Mainau.

Wir genießen die einzigartige Natur.

Wunderschöne Blumen, beeindruckende Bäume und das Schmetterlingshaus laden uns ein die Seele baumeln zu lassen.

Wir fahren am Abend wieder zurück nach Hause.

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	85,00 €

Anzahl

7 Personen



Wann

Unter der Woche

im April 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Achtsamkeitstag



Gemeinsam wollen wir Achtsamkeitsübungen machen. Wir nehmen uns Zeit zum Durch-Atmen und Entspannen. Dich erwarten tolle Entspannungsübungen. Gemeinsam essen wir ein leckeres und gesundes Mittagessen bei Andys Früchte in Sigmaringen.

Kosten

Sachkosten ungefähr	10,00 €
+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
<hr/>	
= Gesamt	65,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Teilnehmer



Wann

Freitag 11. April 2025
von 9:00 bis 14:30 Uhr

Taschengeld

Ja, 20 Euro

Begleitung

Marie-Therese Riester

Bauernmuseum Neuhausen ob Eck



Wir besuchen das Bauernhofmuseum in Neuhausen ob Eck. Dort sehen wir alte Bauernhäuser und Tiere. Wir lernen, wie die Menschen früher auf dem Bauernhof gelebt haben.

Kosten

Sachkosten ungefähr	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<hr/>	
= Gesamt	95,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Teilnehmer



Wann

Samstag, 12. April 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Shoppingtour Ulm



Wir machen eine Shoppingtour nach Ulm.

Dafür fahren wir mit dem Zug nach Ulm, wo wir in vielen Geschäften einkaufen und neue Sachen entdecken können.

Es wird ein schöner Tag, um gemeinsam zu bummeln und einzukaufen.

Kosten	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	95,00 €

Anzahl



Höchstens

7 Personen

Wann

Dienstag, 6. Mai 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Moorbähngle Bad Wurzach



Wir fahren nach Bad Wurzach.

Dort fahren wir mit dem Moorbähngle durch das Moor.

Besuchen das Torfmuseum und machen vielleicht noch einen Spaziergang und sehen die schöne Natur.

Es wird ein toller Ausflug!

Kosten	Sachkosten ungefähr	17,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	92,00 €

Anzahl



Höchstens

7 Personen

Wann

Samstag, 10. Mai 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Baumwipfel-Pfad



Wir machen einen Ausflug zum Baumwipfelpfad in Bad Wildbad. Dort spazieren wir hoch oben in den Bäumen und genießen die Aussicht. Es ist ein schöner und spannender Spaziergang in der Natur.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	30,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	105,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Personen



Wann

Mai 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Dan Osvath

Erdbeertag



Wir gehen auf ein Erdbeerfeld und pflücken frische Erdbeeren. Anschließend kochen wir leckere Marmelade und backen einen Erdbeerkuchen.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	25,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	100,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Personen



Wann

Samstag im Mai oder Juni

Taschengeld

Nein

Begleitung

Mikado-Team

Zoo München



Wir machen einen Ausflug in den Zoo nach München und machen dort eine kleine Reise durch die Welt der Tiere.

Kosten	Sachkosten ungefähr	65,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	140,00 €

Anzahl



Höchstens

7 Personen

Wann

Samstag, 7. Juni 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Thomas Ehrhart

Waldbühne Sigmaringendorf



Auch in diesem Jahr werden in der Waldbühne Sigmaringendorf wieder Theaterstücke aufgeführt.

Das können wir uns nicht entgehen lassen!

Wir schauen uns gemeinsam ein Theaterstück an und lassen uns davon verzaubern.

Kosten	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
	= Gesamt	80,00 €

Anzahl



Höchstens

10 Personen

Wann

Samstag, 21. Juni 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Wimsener Höhle



Wir besuchen die Wimsener Höhle. Dort fahren wir mit einem Boot in die Höhle hinein. Wir sehen beeindruckende Felsen und erleben die Natur und machen eine kleine Wanderung.



Anzahl

Höchstens
7 Personen

Wann

Dienstag, 24. Juni 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Petra Traub

Kosten

Sachkosten ungefähr	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<hr/>	
= Gesamt	95,00 €

Federseemuseum



Wir besuchen das Federseemuseum.
Dort sehen wir alte Häuser und Sachen von früher.
Dann gehen wir über einen Steg durch das Moor.
Wir lernen viel über die Geschichte und die Natur.



Anzahl

Höchstens
7 Personen

Wann

Sommer 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Jutta Eschmann

Kosten

Sachkosten ungefähr	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<hr/>	
= Gesamt	95,00 €

Ausflug ins Donautal



Gemeinsam wollen wir im wunderschönen Donautal laufen gehen.
Genießen die Landschaft und die tollen Blicke ins Donautal.
Also: Rucksack packen, Schuhe an und los!

Kosten	Sachkosten ungefähr	15,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
	= Gesamt	75,00 €

Anzahl



Höchstens

7 Personen

Wann

Samstag, 5. Juli 2025
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Wo

Treffpunkt
OWB Sigmaringen

Begleitung

Mikado-Team

Winnetou Burgrieden



Wir machen einen Ausflug zu den Winnetou Festspielen
in Burgrieden. Dort sehen wir spannende Theaterstücke
über Indianer und Cowboys.
Viele echte Pferde spielen ebenfalls mit
und es gibt schöne Musik.

Kosten	Sachkosten ungefähr	75,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	150,00 €

Anzahl



Höchstens

7 Personen

Wann

Samstag, 19. Juli 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Summertry- Party Festival im Seepark



Im Seepark in Pfullendorf gibt es immer wieder tolle Konzerte. Beim Summertry Festival treten verschiedene Künstler auf. Es gibt Musik aus den 90er und 2000er Jahre. Pop-, Schlager-, Rap- und Elektromusik. Eine bunte Mischung aus Party-Krachern für alle Altersklassen.

Kosten	Sachkosten ungefähr	55,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	130,00 €

Anzahl

15 Personen



Wann

Ein Freitag im Juli 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Rolli Wanderung



Wir machen eine Rolli -Wanderung. Das ist eine Wanderung für Menschen im Rollstuhl. Wir fahren gemeinsam durch die Natur und genießen die frische Luft. Danach grillen wir zusammen und essen leckeres Essen.

Kosten	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	112,50 €
	= Gesamt	132,50 €

Anzahl

Höchstens

5 Personen



Wann

Samstag, 26. Juli 2025

Taschengeld

Nein

Begleitung

Mikado-Team

Bootstour



Wir mieten für einen Tag ein Motorboot.
Und fahren für einige Stunden auf dem Bodensee.
Jeder darf mal lenken und die Richtung angeben.
Wir werden in einem Restaurant zu Mittag essen.

Kosten	Sachkosten	
	ungefähr	250,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	112,50 €
	<hr/>	
	= Gesamt	362,50 €

Anzahl

Höchstens
4 Personen



Wann

Samstag im Sommer 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Thomas Ehrhart

Sommerprogramm



Beim Sommer- Programm bieten wir spannende Tagesausflüge an.

Es gibt viel zu erleben:

- Wir gehen zum Schwimmen an einen See.
- Zusammen fahren wir mit einem Schiff.
- Shoppen in einer Stadt.

Die genauen Ausflugsziele geben wir im Juni bekannt.

Achtung: Es werden keine Fahrdienste angeboten.

Kosten	Abhängig von der Aktion
---------------	-------------------------

Wann

11. August bis
24. August 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Teilweise für
Rollstuhlfahrerinnen und
Rollstuhlfahrer geeignet

Pfahlbauten-Museum



Wir besuchen das Pfahlbauten Museum in Uhldingen.
Dort sehen wir Häuser auf Holzpfählen im Wasser.
Wir lernen, wie die Menschen vor langer Zeit gelebt haben.
Es wird ein spannender Ausflug!

Kosten	Sachkosten ungefähr	25,00 €
	+ Betreuungskosten	75,00 €
	= Gesamt	100,00 €

Anzahl



Höchstens
7 Personen

Wann

Samstag,
13. September 2025

Taschengeld

Ja, 30 Euro

Begleitung

Mikado-Team

Inatura Dornbirn



Wir gehen gemeinsam in die Erlebnis Naturschau nach Dornbirn.
Das Museum hat für jeden etwas zu bieten! Wir werden dort viel
über Natur, Gebirge, Wasser, Wald, Menschen und Wissenschaft
lernen. Man kann dort vieles selber ausprobieren, erspielen und
erleben. Im Anschluss gehen wir gemeinsam etwas leckeres
Essen. (Im Preis inbegriffen)

Kosten	Sachkosten ungefähr	70,00 €
	+ Betreuungskosten	75,00 €
	= Gesamt	145,00 €

Anzahl



7 Personen

Wann

September 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Thomas Ehrhart

Technikmuseum Sinsheim



Wir besuchen das Technikmuseum in Sinsheim.
Dort sehen wir alte Autos, Flugzeuge und Züge.
Wir lernen viel über Technik und wie sie sich verändert hat.

Kosten	Sachkosten ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	125,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Personen



Wann

Oktober 2025

Taschengeld

Ja, 30 Euro

Begleitung

Dan Osvath

Disco-Bowling Riedlingen



Wir machen einen Ausflug zum Disco-Bowling.
Dort spielen wir Bowling mit Musik und bunten Lichtern
und haben einen schönen Abend mit viel Spaß.

Kosten	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
	= Gesamt	80,00 €

Anzahl

7 Personen



Wann

Freitag,
10. Oktober 2025

Taschengeld

Ja, 25 Euro

Begleitung

Mikado-Team

Bierkrug-Museum Bad Schussenried



Wir besuchen das Bierkrugmuseum in Bad Schussenried. Dort machen wir eine Führung durch die Brauerei und sehen, wie Bier gemacht wird. Danach kehren wir gemeinsam ein.

Kosten	Sachkosten ungefähr	30,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	105,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Personen



Wann

November 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Jutta Eschmann

Fürstliches Winterleuchten



In Bad Waldsee gibt es einen Park. Dieser ist beleuchtet mit ganz vielen bunten Lichtern. Dort sehen wir Sterne, beleuchtete Rehe und eine tolle Winterlandschaft. Gemeinsam trinken wir Punsch und essen etwas. Wir können uns verzaubern lassen von den Lichtern und kommen in Weihnachts-Stimmung.

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	85,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Personen



Wann

Samstag Winter 2025

Taschengeld

Ja, 15 bis 20 Euro

Begleitung

Mikado-Team

Klingende Bergweihnacht



Wir besuchen die Musikveranstaltung „Klingende Bergweihnacht“. Dort hören wir schöne Weihnachtslieder und genießen die festliche Stimmung.

Kosten	Sachkosten	
	ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	50,00 €
	<hr/>	
= Gesamt		100,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

Dezember 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Weihnachtszirkus Ravensburg



In Ravensburg gibt es einen Weihnachtszirkus. Es gibt viele verschiedenen Tiere. Pferde, Papageien, Hunde, ... Gemeinsam verbringen wir eine schöne Zeit im Zirkus.

Kosten	Sachkosten	
	ungefähr	60,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	50,00 €
pro Termin	<hr/>	
= Gesamt		110,00 €

Anzahl

7 Personen



Wann

Ende Dezember 2025

Begleitung

Mikado-Team



Sigmaringen



Kim Boos, Lisa Ramsperger

Badespaß



Wir fahren in die Schwabentherme nach Aulendorf.

Dort können wir rutschen und im warmen Wasser baden.

Wichtiger Hinweis: Es gibt immer viele Anmeldungen zum Badespaß. Deshalb können nicht immer alle mitfahren, die sich angemeldet haben. Klaus gibt Euch ungefähr eine Woche vorher Bescheid, ob Ihr dabei seid.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	35,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	110,00 €

Anzahl

Höchstens

8 Personen



Wann

Alle 2 Wochen

an einem Samstag

von 9:45 bis 16:00 Uhr

Begleitung

Klaus und Carmen Patock

Billard und Darts



Gemeinsam gehen wir alle 2 Wochen mittwochs

zum Billard und Darts spielen.

Dabei haben wir viel Spaß und essen gemeinsam zu Abend.

Kosten pro Halbjahr	Sachkosten ungefähr	100,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	= Gesamt	350,00 €

Wann

Alle 2 Wochen,

mittwochs

von 16:30 bis 21:30 Uhr



Treffpunkt

OWB Sigmaringen und

OWB Mengen

Taschengeld

Ja, 20 Euro pro Termin

Begleitung

Thomas Ehrhart

Nachtschwärmer



Hoch die Hände Wochenende! Wir gehen in die Disco, ins Kino, Pizza Essen oder auf eine Beachparty. Wir besuchen verschiedene Veranstaltungen wie z.B. Stadtfest, Bächtlefest etc. Gemeinsam haben wir eine Menge Spaß. Wir freuen uns über Eure Ideen, wo wir gemeinsam im Jahr 2025 überall hingehen.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	13,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	88,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

Ungefähr 1 mal im Monat
an einem Freitag

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Taschengeld

Ja, ungefähr 15 bis 20 Euro

Begleitung

Raluca und

Gerhard Schmid

Kreativtreff



Wir basteln und malen gemeinsam.
Dabei haben wir immer viel Spaß
und schaffen tolle Kunstwerke.
Diese kannst du dann mit nach Hause nehmen.
Die Termine erfährst du rechtzeitig.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	25,00 €
	= Gesamt	35,00 €

Wann

2 Kurse im Jahr.

Wir treffen uns pro Kurs
3 bis 4 Mal

an einem Dienstag.

Im Frühjahr und im Herbst.

Von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Wo

OWB Sigmaringen

Begleitung

Mikado-Team



Alpakawanderung Sigmaringen



Wir gehen zu „Müllers kleine Alpakafarm“ und freuen uns auf die Lamas, Alpakas und Kamele. Wir lernen viel über die Tiere und dürfen sie führen. Nach der Wanderung dürfen wir sie streicheln und ihnen etwas zum fressen geben. Wir sind an der frischen Luft und haben viel Spaß.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	5,00 €
	+ Betreuungskosten	35,00 €
	= Gesamt	40,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

3 bis 4 Mal im Jahr

an einem Freitagnachmittag
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Taschengeld

Ja, 20 Euro bitte mitbringen

Begleitung

Mikado-Team

Frauentreff



Liebe Frauen!

Wir möchten gerne etwas Zeit einfach unter uns Frauen verbringen.

Was wir machen entscheiden wir gemeinsam.

Wir sind für alle Ideen und Vorschläge offen.

Wir freuen uns schon jetzt auf euch!

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungskosten	45,00 €
	= Gesamt	55,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

4 bis 6 Mal im Jahr
nach der Arbeit

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Männertreff



Wir treffen uns 4 bis 6 Mal im Jahr und machen verschiedene Ausflüge und Aktionen. Wie zum Beispiel einen Grillabend. Wir freuen uns auch über Eure Vorschläge. Die Termine werden immer frühzeitig bekannt gegeben.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	45,00 €
	= Gesamt	55,00 €

Wann

4 bis 6 Mal im Jahr
nach der Arbeit



Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Taschengeld

Ja

Begleitung

Dan Osvath und
Gerhard Schmidt

Cocktailabend



Gemeinsam mischen wir alkoholfreie Cocktails aus verschiedenen Säften. Die Gläser dekorieren wir mit Früchten. Wir hören Musik, spielen vielleicht auch ein paar Spiele.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	= Gesamt	40,00 €

Anzahl

Höchstens
7 Personen



Wann

An einem Freitagabend
im Sommer
von 17:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Begleitung

Mikado-Team

Kochkurse in Sigmaringen



Werner zeigt uns wieder leckere und gesunde Rezepte.
Gemeinsam kochen wir Gerichte.
Er zeigt uns, wie es geht.
Anschließend lassen wir uns das Essen schmecken.
Bitte bringt eine Schürze mit.

Kosten pro Kurs	Sachkosten ungefähr	35,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
	= Gesamt	95,00 €

Wann



Donnerstags
2 Termine im Frühjahr
2 Termine im Herbst
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Wo

Küche
in der OWB Sigmaringen

Begleitung

Werner Braxmeier

Backkurs



In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckereien...
Wir backen für Weihnachten.
Wir probieren verschiedene Sorten aus und verzieren die
Plätzchen. Diese dürft Ihr mit nach Hause nehmen. Bitte Schürze
und eine Dose für das Weihnachtsgebäck mitbringen.

Kosten pro Kurs	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
	= Gesamt	80,00 €

Wann



Donnerstags
2 Termine pro Gruppe
Die genaue Daten werden
noch bekannt gegeben.
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Wo

Küche
in der OWB Sigmaringen

Begleitung

Werner Braxmeier

Freizeitsport



Jeden Freitag machen wir gemeinsam Sport.
Im Sommer bei schönem Wetter gehen wir auch ins Freibad um zu schwimmen.
Wir freuen uns schon sehr auf Euch.

Kosten Bearbeitungsgebühr
pro Jahr 20 Euro
+ Jahresbeitrag des
Turner Bundes Sigmaringen

Wann

Freitags
(Nicht in den Ferien)
von 16:00 bis 18:00 Uhr



Wo

Turnhalle Bilharzschule
Sigmaringen

Begleitung

Jutta Naber und
Lydia Dreher

Walking-Treff Sigmaringen



Wir gehen mit unseren Stöcken im Wald oder an der Donau laufen.
Beim Laufen können wir uns auch unterhalten. Manchmal machen wir bei großen Nordic-Walking Veranstaltungen mit. Anschließend lassen wir es uns bei Essen und Trinken gut gehen.

Wichtig: Alle Teilnehmer müssen gut zu Fuß sein.

Achtung: Im Winter machen wir Pause!

Kosten pro Halbjahr

Sachkosten ungefähr	25,00 €
+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
= Gesamt	275,00 €

Anzahl

Höchstens
8 Personen



Wann

Gruppe 1: mittwochs
Klaus Patock

Gruppe 2: donnerstags
Evelyn Starost

von 16:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt

OWB Sigmaringen

Kegelclub Sigmaringen



Wir gehen gemeinsam Kegeln.

Es gibt viel zu lachen.

Wie immer gibt es auch etwas Leckeres zu Essen und zu Trinken.

Gut Holz!

Kosten pro Halbjahr	Sachkosten ungefähr	85,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	= Gesamt	335,00 €

Wann



Alle 2 Wochen,
montags
oder donnerstags
von 17:00 bis 19:30 Uhr

Taschengeld

Ja, 20 Euro pro Termin

Begleitung

Emilia und Dan Osvath
Raluca und
Gerhard Schmidt

Boccia-Treff Sigmaringen



Beim Boccia-Treff haben wir immer viel Spaß.

Im Winter spielen wir in der OWB-Werkstatt.

Im Sommer spielen wir in Laiz auf der Boccia-Bahn.

Nach dem Spielen gehen wir immer Einkehren.

Kosten pro Halbjahr	Sachkosten ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	= Gesamt	300,00 €

Wann



Alle 2 Wochen,
dienstags
von 16:00 bis 19:00 Uhr

Wo

OWB Sigmaringen oder
Boccia- Bahn in Laiz

Begleitung

Klaus Patock

Orientalischer Tanz



Mit einer professionellen Tanzlehrerin üben wir uns in orientalischen rhythmischen Bewegungen.

Gemeinsam üben wir einen Tanz ein, den wir dann vielleicht auch vorführen.

Es sind sowohl Frauen als auch Männer willkommen.

Kosten pro Halbjahr	Sachkosten ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	= Gesamt	300,00 €

Wann

Alle 2 Wochen,
donnerstags
von 16:00 bis 18:00 Uhr



Wo

OWB Sigmaringen

Begleitung

Martina Brunner





Mengen und Bad Saulgau



Pia Korn-Amann, Lisa Hecht

Musik macht Spaß



In der Musikschule in Bad Saulgau machen wir gemeinsam Musik. Manchmal spielen wir auch anderen Menschen etwas vor. Das machen wir dann gemeinsam mit anderen Musikschülern. Das bedeutet, dass wir ein Konzert geben.

Kosten pro Monat	Sachkosten ungefähr	7,50 €
	+ Betreuungskosten	37,50 €
	= Gesamt	45,00 €

Wann

Erwachsene: montags

18:45 bis 19:30 Uhr

junge Erwachsene: freitags

16:00 bis 16:45 Uhr

Schüler der Aicher-Scholl-Schule:
freitags 14:00 bis 14:45 Uhr



Wo

Städtische Musikschule Bad Saulgau
Hauptstraße 102/1
2. Obergeschoss
88348 Bad Saulgau

Begleitung

Matthias Lyding

Alpakawanderung



Gemeinsam gehen wir mit Lamas und Alpakas spazieren. Wir lernen viel über die Tiere und dürfen sie führen.

Nach der Wanderung dürfen wir sie streicheln und ihnen etwas zum Fressen geben. Die Alpakas und Lamas haben ihren Stall bei der Fachklinik Höchsten in Bad Saulgau.

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	5,00 €
	+ Betreuungskosten	35,00 €
	= Gesamt	40,00 €

Anzahl

Höchstens

7 Personen



Wann

Unter der Woche
nach Werkstattschluss

Taschengeld

Ja, 15 Euro bitte mitbringen

Begleitung

Pia Korn-Amann

Cocktailabend im Hecht



Das Hecht ist ein Wohnhaus in der Innenstadt Mengens.
Im Aufenthaltsraum mischen wir alkoholfreie Cocktails
aus verschiedenen Säften.

Die Gläser dekorieren wir mit Früchten.

Wir hören Musik, spielen Tischkicker, ...

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	= Gesamt	40,00 €

Anzahl



Höchstens
10 Personen

Wann

Freitag, 16. Mai 2025
von 17:00 bis 20:00 Uhr

Wo

Hecht Mengen
Hauptstraße 88
88512 Mengen

Begleitung

Pia Korn-Amann

Plätzchenbacken in Mengen und Bad Saulgau



Selbst gemachte Plätzchen schmecken einfach am Besten.

Ihr werdet staunen,

wie viel unterschiedliche Sorten Plätzchen es gibt.

Bitte eine Schürze

und eine Dose für das Weihnachtsgebäck mitbringen!

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	= Gesamt	40,00 €

Anzahl



10 Personen

Wann

Donnerstag,
11. Dezember 2025

Begleitung

Mikado-Team

Club Mengen



Wir treffen uns alle 2 Wochen montags zum Kegeln.
Wer sich also gerne bewegt
und gleichzeitig noch Spaß haben will: gleich anmelden!
Hier könnt ihr auch etwas Leckere Essen und Trinken.
Gut Holz!

Kosten pro Halbjahr	Sachkosten ungefähr	85,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	= Gesamt	335,00 €

Wann

Alle 2 Wochen,
montags
von 17:00 bis 19:00 Uhr



Wo

Hirsch Sigmaringendorf

Begleitung

Anne Rebholz und
Petra Unterricker



Liebe Kinder und Jugendliche,
Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

es freut uns, dass unser Kinder und Jugendbereich weiterwachsen darf und wir Ihnen/Euch eine bunte Mischung aus inklusiven Angeboten anbieten dürfen.

Die Angebote für Kinder und Jugendliche sind für Kinder mit und ohne Behinderung. Kinder können ab dem Grundschulalter teilnehmen.

Über die Kosten für Kinder ohne eine Behinderung, informieren wir Sie gerne auf Anfrage.

Haben Sie Kinder im Kindergartenalter, die auch gerne teilnehmen möchten?

Sie haben Ideen, Wünsche oder Anregungen?

Oder haben Sie Fragen zur Finanzierung?

Dann kommen Sie gerne auf uns zu.

Wir freuen uns darauf, Euch alle kennen zu lernen.





Kinder und Jugendliche



Kim Boos, Lisa Hecht

Kostenloses Beratungsangebot

Uns ist im letzten Jahr immer wieder aufgefallen, dass viele Eltern verunsichert sind, was Ihnen an Leistungen zusteht, wenn das Kind eine Behinderung hat. Manchmal ist es kompliziert. Wir möchten Sie jedoch gerne unterstützen und ermutigen. Sie sind mit vielen Fragen nicht alleine! Möchten Sie Ihr Kind gerne bei Mikado anmelden und sind verunsichert wie Sie das Ganze bezahlen sollen? Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos zu folgenden Themen:

- Was sind Betreuungskosten und wie kann ich diese bei meiner Pflegekasse absetzen?
- Was ist ein Pflegegrad und welche Leistungen stehen mir zu?
- Wie erhalte ich einen Pflegegrad ?
- Ich hätte gerne Unterstützung am Wochenende / Ferien oder unter der Woche?
- Wie kann ich den FED (Familientlastenden Dienst) nutzen?
- Was sind Sachkosten
- U.v.m.

Eine weitere kurze Erklärung zu diesen Themen zum Nachlesen, finden Sie auf den ersten Seiten ganz vorne im Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Zielgruppe

Eltern /
Erziehungsberechtigte
/ Betreuer

Termin

Bitte nehmen Sie
telefonisch oder per
Mail Kontakt auf

Kosten

Kostenloses
Beratungsangebot

Beratung

Mikado-Team

Kinder- und Jugendtreff Mengen



Im Kinder- und Jugendtreff treffen sich jüngere Menschen und verbringen schöne Abende miteinander.

Wir machen Spiele, hören Musik, basteln und vieles mehr.

Manchmal machen wir auch einen Ausflug.

Wenn ihr noch Ideen habt, dürft ihr es uns gerne sagen.

Fahrdienst: Nein

Kosten	Sachkosten	
	ungefähr	8,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	25,00 €
	<hr/>	
	= Gesamt	33,00 €

Wann

Freitags:

Ein Mal im Monat

Samstags-Termine werden
bekannt gegeben

von 17:00 bis 19:30 Uhr

Wo

FuB Mengen

Reiserstr. 16

88512 Mengen

Begleitung

Jule Röck,

Emma Unterricker und

Carolin Baier-Schweizer



Samstagsspaß



Wir treffen uns alle paar Wochen samstags in Sigmaringen und verbringen Zeit miteinander. Dort haben wir Zeit zu basteln, Ausflüge zu machen, leckere Kekse zu backen und miteinander zu lachen. Der Samstagsspaß wird nach euren Ideen gestaltet. Nennt uns gerne eure Wünsche.

Fahrdienst: Nein

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	40,00 €
	= Gesamt	50,00 €

Wann

Ein Mal im Monat
an einem Samstag
von 14:00 bis 18:00 Uhr



Wo

Blaues Haus
OWB Sigmaringen

Begleitung

David Abt,
Sarah Noll und
das Mikado-Team

Mittwochsclub



Gemeinsam werden wir nach der Schule zusammen spielen, basteln, Ausflüge machen, malen und viel Spaß haben. Zusammen verbringen wir einen schönen Nachmittag. Es können sich Kinder mit und ohne eine Behinderung anmelden. Gerne sind auch Geschwisterkinder herzlich willkommen.

Fahrdienst: Kostenpflichtiger Fahrdienst

Kosten pro Termin	Sachkosten ungefähr	8,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	25,00 €
	= Gesamt	33,00 €

Teilnehmer

Kinder und
Jugendliche
ab 10 Jahren



Anzahl

Höchstens 10 Personen

Wann

Jeden 2. Mittwoch
während der Schulzeit
von 13:30 bis 16:00 Uhr

Wo

Aicher-Scholl-Schule
in Bad Saulgau

Begleitung

Leonie Gröner

Tagesausflüge



Über das Jahr verteilt, werden wir wieder tolle Aktionen und Ausflüge anbieten. Wir sammeln über das Jahr Eure Ideen und Wünsche und gestalten ein spannendes Programm. Im letzten Jahr haben wir z.B. den Freizeitpark Tatzmania oder ein Theaterstück auf der Waldbühne in Sigmaringendorf besucht. Die genauen Ausflugsziele werden im Laufe des Jahres über unseren E-Mail-Verteiler bekannt gegeben.

Kosten

Abhängig von der Aktion

Wann

Mehrere Samstags-Termine
im Jahr 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Teilweise für
Rollstuhlfahrerinnen und
Rollstuhlfahrer geeignet

Sommerprogramm



Beim Sommer-Programm werden wir wieder tolle Aktionen anbieten. Wir sammeln über das Jahr Eure Ideen und Wünsche und gestalten ein spannendes Programm.

Es kann z.B.: ein Ausflug in den Tierpark nach Allensbach, Amerikaner backen, Wald- und Grilltag etc. stattfinden.

Die genauen Ausflugsziele werden im Juni 2025 bekannt gegeben.

Ihr dürft uns gerne eure Wünsche mitteilen.

Kosten

Abhängig von der Aktion

Wann

Juli bis September 2025

Taschengeld

Ja

Begleitung

Mikado-Team

Teilweise für
Rollstuhlfahrerinnen und
Rollstuhlfahrer geeignet

Alpakawanderung Sigmaringen



Wir gehen zu „Müllers kleine Alpakafarm“ und freuen uns auf die Lamas und Alpakas. Wir lernen viel über die Tiere und dürfen sie führen. Nach der Wanderung dürfen wir sie streicheln und ihnen etwas zum fressen geben. Wir sind an der frischen Luft und haben viel Spaß.

Kosten

Sachkosten ungefähr	5,00 €
+ Betreuungs-Kosten	20,00 €
<hr/>	
= Gesamt	25,00 €

Anzahl

Höchstens 7 Personen



Wann

An einem Freitagnachmittag
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Taschengeld

Ja, 20 Euro bitte mitbringen

Begleitung

Mikado-Team





Wohnen und Betreuen



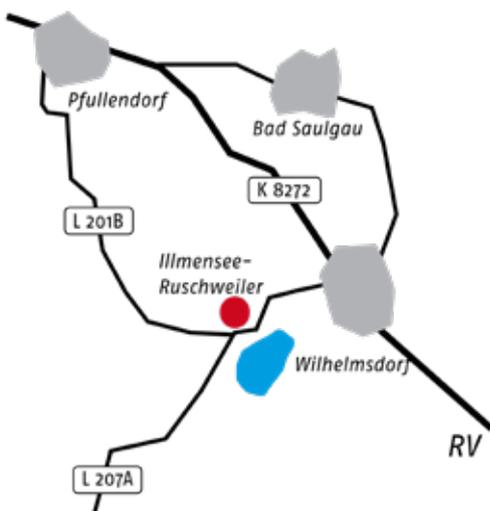
Ferien auf dem Saatkornhof

Der Saatkornhof

Unser von Grund auf modernisierter ehemaliger Bauernhof im oberschwäbischen Hinterland bietet jeglichen Komfort und familiäre Atmosphäre.

Gelegen in Ruschweiler nahe dem idyllischen Illmensee bietet er Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit geistiger und körperlicher Behinderung viel Spaß und Abwechslung sowie eine sehr persönliche Betreuung. So können Sie Ihren wohlverdienten Urlaub unbesorgt genießen!

- Der behindertengerecht gestaltete Saatkornhof ist bestens ausgestattet.
- Wir bieten eine fachlich qualifizierte und ganzheitliche Betreuung „rund um die Uhr“.
- Wir sind als stationäres Heim für Kurzzeitunterbringung anerkannt.
- Und natürlich ist das ganze Jahr über jede Menge Programm geboten.



Mehr Info?

Rufen Sie mich einfach an
oder senden Sie mir eine E-Mail.

Ihre Angelika Felser
Leiterin Saatkornhof
Neubrunner Str. 5
88636 Illmensee-Ruschweiler
Tel. 07558 / 92 15 - 90
angelika.felser@owb.de
www.saatkornhof.de

Assistenz beim Wohnen (AbW)



Möchten Sie gerne selbständig wohnen?
Oder vielleicht auch als Paar oder in einer WG?
Und können Sie sich weitgehend selbst versorgen
oder benötigen Sie mehr Hilfe?

Beim AbW bekommen Sie die Unterstützung,
die Sie benötigen.

Je nach Bedarf stehen Ihnen die Mitarbeiter der OWB
zur Seite und unterstützen Sie,
wo es notwendig ist.

Wenn Sie viel Hilfe benötigen,
kommen auch Haushaltshilfen oder
bürgerschaftlich tätige Personen zum Einsatz.

Das bedeutet:

Alles was Sie selber machen können,
soll auch so bleiben.

Benötigen Sie bei manchen Dingen
etwas mehr Hilfe,
bekommen Sie die nötige Unterstützung von uns
und können so eigenständig mit Assistenz wohnen.

Informationen und Beratung erhalten Sie bei

Sigmaringen

Simone Dufner
Wachtelhau 3
72488 Sigmaringen
Tel. 07571 / 7459-29
E-Mail:
simone.dufner@owb.de

Mengen

Christine Krebs
Hauptstraße 88
88512 Mengen
Tel: 07572 / 76584-92
E-Mail:
christine.krebs@owb.de

Bad Saulgau

Pia Korn-Amann
Schwarzachstr. 4
88348 Bad Saulgau
Tel: 07581 / 48322-23
E-Mail:
pia.korn-amann@owb.de

Familien-Entlastender Dienst (FED)

„personenzentrierte, individuelle Begleitung“



Wir klären, welche Möglichkeiten und Entlastung es gibt und wie diese finanziert werden können. Wir unterstützen bei der Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung.

Wir suchen und vermitteln geeignete bürgerschaftlich tätige Personen, die wir nach Ihren Bedürfnissen einsetzen können.

Dadurch soll Ihnen die Möglichkeit gegeben werden wieder mehr Lebensqualität zu erfahren und an der Gesellschaft teilnehmen zu können.

Mit den individuellen Angeboten begleiten wir die Menschen mit Beeinträchtigung und deren Familien verlässlich und passgenau.

Unser Angebot:

Wir bieten individuelle Beratung im Bereich der Pflegeversicherung, Alltags- und Freizeitunterstützung sowie Unterstützung bei der Haushaltsführung.

- Stundenweise Entlastung des Betreuungs- oder Familiensystems
- ausgerichtet nach dem persönlichen Bedarf

Beispiele

- Freizeitgestaltung zu Hause oder unterwegs
- Ausflüge und Begleitung zu verschiedenen Veranstaltungen (Einzelbetreuung)
- Begleitung zu verschiedenen Vereinstätigkeiten
- Individuelle Reisegestaltung (Begleitung und Betreuung)
- Entlastung in der Häuslichkeit (Unterstützung im Haushalt)

Welche Maßnahmen für Sie notwendig und passend sind, können wir gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch herausfinden.

Die Kosten für den FED können über Entlastungsleistungen, umgewandelte Pflegesachleistungen, Verhinderungspflege oder als Selbstzahler abgerechnet werden

- FED Einzelbetreuung 19 Euro pro Stunde
- Unterstützung in der Häuslichkeit 21,50 Euro pro Stunde

Teilnehmer

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Info

Nähere Informationen und konkrete Anfragen an:

Mellanie Steinhauser-Hahme
Standort:

Sigmaringen - Meßkirch

Tel. 07571 / 7459-35

E-Mail: mellanie.steinhauser-hahme@owb.de

Simone Dinser

Standort:

Mengen - Bad Saulgau

Tel. 07572 / 76584-49

E-Mail:

simone.dinser@owb.de

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)



Als weiteres Wohn-Angebot gibt es das Betreute Wohnen in Familien.

Das heißt:

Familien, Lebens-Gemeinschaften oder Einzel-Personen erklären sich bereit einen Menschen mit Behinderung bei sich aufzunehmen.

Diese Familien werden Gast-Familien genannt.

Die Gast-Familie erhält ein monatliches Betreuungs-Geld.

Die OWB unterstützt den Menschen mit Behinderung und die Gast-Familie beim Zusammenleben, beim Aufbau einer Tages-Struktur, bei Arzt-Besuchen, bei Behörden-Angelegenheiten und bei Angeboten zur Freizeit-Gestaltung.

Wir sind immer offen für alle Fragen.

Wir stehen dem Gast und seiner Gast-Familie unterstützend zur Seite.

Informationen und Beratung erhalten Sie bei

Sigmaringen

Simone Dufner

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 7459-29

E-Mail:

simone.dufner@owb.de

Mengen

Friedrich Kipke

Saarstraße 1

88512 Mengen

Tel: 07572 / 7617-52

E-Mail:

friedrich.kipke@owb.de

Bad Saulgau

Lisa Hecht

Schwarzachstr. 4

88348 Bad Saulgau

Tel: 07581 / 48322-28

E-Mail:

lisa.hecht@owb.de

Wohnhäuser



Die OWB hat 3 Wohnhäuser.

Diese sind in Kisslegg, Ravensburg und Scheer.

In den 3 Wohnhäusern gibt es moderne Einzel-Zimmer für die Bewohnerinnen und Bewohner.

Alle Zimmer sind barrierefrei.

Sie sind geeignet für Menschen, die einen Rollstuhl brauchen.

Bei der Einrichtung der Zimmer legen wir großen Wert auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner.

Es gibt moderne Gemeinschafts-Räume, die familiär und freundlich eingerichtet sind.

Diese Räume werden von allen zur gemeinsamen Tages-Gestaltung genutzt.

Es gibt aber auch genug Ruhe-Zonen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB sind rund um die Uhr da.

Sie betreuen die Haus-Bewohnerinnen und Haus-Bewohner nach deren persönlichen Bedürfnissen.

Sie sorgen auch für eine familiäre Stimmung.

Kontakt

Wohnhaus Ravensburg

Markus Widmann

Tel 0751 / 3 62 49 11

markus.widmann@owb.de

Wohnhaus Kisslegg

Robert Lehenherr

Tel 07563 / 91 30 74 10

robert.lehenherr@owb.de

Wohnhaus Scheer

Sabine Beyer

Tel 07572 / 76 03 31 21

sabine.beyer@owb.de



Informationen über Sie:

Vorname und Nachname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Gemeinsame Angebote

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Technorama | <input type="checkbox"/> Sommerprogramm |
| <input type="checkbox"/> Ritteressen | <input type="checkbox"/> Pfahlbauten-Museum |
| <input type="checkbox"/> Therme Lindau | <input type="checkbox"/> Inatura Dornbirn |
| <input type="checkbox"/> Musical „Die Eiskönigin“ | <input type="checkbox"/> Technikmuseum Sinsheim |
| <input type="checkbox"/> Europapark Tag der frohen Herzen | <input type="checkbox"/> Disco-Bowling Riedlingen |
| <input type="checkbox"/> Glückstage Insel Mainau | <input type="checkbox"/> Bierkrug-Museum
Bad Schussenried |
| <input type="checkbox"/> Achtsamkeitstag | <input type="checkbox"/> Fürstliches Winterleuchten |
| <input type="checkbox"/> Bauernmuseum Neuhausen ob Eck | <input type="checkbox"/> Klingende Bergweihnacht
in Sigmaringen |
| <input type="checkbox"/> Shoppingtour Ulm | <input type="checkbox"/> Weihnachtzirkus Ravensburg |
| <input type="checkbox"/> Moorbähnle Bad Wurzach | |
| <input type="checkbox"/> Baumwipfel-Pfad | |
| <input type="checkbox"/> Erdbeertag | |
| <input type="checkbox"/> Zoo München | |
| <input type="checkbox"/> Waldbühne Sigmaringendorf | |
| <input type="checkbox"/> Wimsener Höhle | |
| <input type="checkbox"/> Federseemuseum | |
| <input type="checkbox"/> Ausflug ins Donautal | |
| <input type="checkbox"/> Winnetou Burgrieden | |
| <input type="checkbox"/> Summertry- Party Festival im Seepark | |
| <input type="checkbox"/> Rolli Wanderung | |
| <input type="checkbox"/> Bootstour | |



Sigmaringen

Regelmäßige Angebote

- Badespaß
- Billard und Darts
- Nachtschwärmer
- Kreativtreff
- Alpakawanderung Sigmaringen
- Frauentreff
- Männertreff

Kurse

- Cocktailabend
- Kochkurse in Sigmaringen
- Backkurse in Sigmaringen

Sport

- Freizeitsport Sigmaringen
- Walking-Treff Sigmaringen
- Kegelclub Sigmaringen
- Boccia-Treff Sigmaringen
- Orientalischer Tanz

Mengen und Bad Saulgau

Regelmäßige Angebote

- Musik macht Spaß
- Alpakawanderung

Sport

- Club Mengen

Kurse

- Cocktailabend im Hecht
- Plätzchenbacken in Mengen und Bad Saulgau

Kinder und Jugendliche

- Kostenloses Beratungsangebot
- Kinder und Jugendtreff Mengen
- Samstagsspaß

- Mittwochsclub
- Tagesausflüge
- Sommerprogramm
- Alpakawanderung Sigmaringen



Bitte **hier ein Kreuz machen**
und dann **unten unterschreiben**.

- Ich bin damit **einverstanden**,
dass vielleicht Fotos von mir veröffentlicht werden.

- Ich bin **nicht** damit einverstanden,
dass Fotos von mir veröffentlicht werden.

Datum und Unterschrift: _____

Datum und Unterschrift
rechtlicher Betreuer: _____



Gemeinsame Angebote

- Technorama
- Ritteressen
- Therme Lindau
- Musical „Die Eiskönigin“
- Europapark Tag der frohen Herzen
- Glückstage Insel Mainau
- Achtsamkeitstag
- Bauernmuseum Neuhausen ob Eck
- Shoppingtour Ulm
- Moorbahnle Bad Wurzach
- Baumwipfel-Pfad
- Erdbeertag
- Zoo München
- Waldbühne Sigmaringendorf
- Wimsener Höhle
- Federseemuseum
- Ausflug ins Donautal
- Winnetou Burgrieden
- Summertry- Party Festival im Seepark
- Rolli Wanderung
- Bootstour
- Sommerprogramm
- Pfahlbauten-Museum
- Inatura Dornbirn
- Technikmuseum Sinsheim
- Disco-Bowling Riedlingen
- Bierkrug-Museum Bad Schussenried
- Fürstliches Winterleuchten
- Disco-Bowling Riedlingen
- Klingende Bergweihnacht in Sigmaringen
- Weihnachtzirkus Ravensburg

Sigmaringen

Regelmäßige Angebote

- Badespaß
- Billard und Darts
- Nachtschwärmer
- Kreativtreff
- Alpakawanderung Sigmaringen
- Frauentreff
- Männertreff

Kurse

- Cocktailabend
- Kochkurse in Sigmaringen
- Backkurse in Sigmaringen

Sport

- Freizeitsport Sigmaringen
- Walking-Treff Sigmaringen
- Kegelclub Sigmaringen
- Boccia-Treff Sigmaringen
- Orientalischer Tanz



Mengen und Bad Saulgau

Regelmäßige Angebote

- Musik macht Spaß
- Alpakawanderung

Sport

- Club Mengen

Kurse

- Cocktailabend im Hecht
- Plätzchenbacken in Mengen und Bad Saulgau

Kinder und Jugendliche

- Kostenloses Beratungsangebot
- Kinder und Jugendtreff Mengen
- Samstagsspaß
- Mittwochsclub
- Tagesausflüge
- Sommerprogramm
- Alpakawanderung Sigmaringen



Bei uns bekommen Sie Beratung bei

- sozialrechtlichen Fragen
- Fragen zum Behindertenausweis
- Fragen zur Pflegegraden, Entlastungsleistungen und Verhinderungspflege
- Fragen zu Wohnangeboten
- und ähnlichen Bereichen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Wir brauchen Sie

Alle unsere Angebote stehen und fallen damit,
geeignete und motivierte bürgerschaftlich Tätige (Ehrenamtliche)
für die Durchführung und Begleitung zu finden.

Haben Sie Interesse, ein Angebot zu begleiten oder selbst zu organisieren?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Wir freuen uns auf Sie!

Durch Ihre Spende

oder ihr Engagement können Sie uns helfen,
MIKADO-Angebote aufrecht zu erhalten
und weiter auszubauen.

OWB Offene Hilfen

Kreissparkasse Sigmaringen

IBAN DE67 6535 1050 0000 1533 73

BIC SOLADES1SIG

Wir sind für Sie da!

Die OWB ist ein innovatives und gemeinnütziges Unternehmen im sozialen Bereich.

Es orientiert sich unmittelbar an den Wünschen und Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung.

Wir haben vielfältige und qualifizierte Unterstützungsformen.

Dadurch versuchen wir stetig, Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen neue Wege und interessante Zukunftsperspektiven zu eröffnen.

Denn nur so wird gewährleistet, dass sich Menschen mit Unterstützungsbedarf weiterentwickeln und am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

mikado - Offene Hilfen

OWB Wohnheime Einrichtungen

Ambulante Dienste gem. GmbH

Mikado

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

kim.boos@owb.de

Tel.: 07571/7459-39

lisa.ramsperger@owb.de

Tel.: 07571/7459-33

OWB Wohnheime Einrichtungen

Ambulante Dienste gem. GmbH

Mikado

Schwarzachstraße 4

88348 Bad Saulgau

pia.korn-amann@owb.de

Tel.: 07581/48322-23

lisa.hecht@owb.de

Tel.: 07581/48322-28