



*mikado - Offene Hilfen*

# Freizeitprogramm 2026



mikado



# Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist es wieder soweit:

Du hältst das neue Mikado-Programm für das Jahr 2026 in deinen Händen!

Wie immer warten viele Aktivitäten auf dich.

Das Freizeitprogramm reicht von längeren Reisen, über Kurzreisen, Clubs und Kursen, bis hin zu sportlichen Angeboten.

Für die Reisen hast du das Programm bereits erhalten.

Auch im Sommer 2026 gestalten wir für dich tolle Sommer-Ausflüge.

Das Sommerprogramm wird im Juni verteilt.

Bestimmt ist auch hier etwas Passendes für dich dabei.

In unserem Programm findest du auch inklusive Angebote für Kinder und Jugendliche.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen

und wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.

Um ein spannendes und ansprechendes Programm gestalten zu können, benötigen wir deine Unterstützung!

Hast du Fragen, Änderungsvorschläge oder Wünsche?

Wir freuen uns über deinen Anruf oder Besuch in einem unserer Büros!

Weiterhin kannst du dich an allen Standorten der OWB anmelden.

Schöne Urlaubs-Tage und viel Spaß wünscht dir das MIKADO-Team!



Pia Korn-Amann

07581/ 48 32 22 3

Kim Boos

07571/74 59 39

Lisa Hecht

07581/ 48 32 22 8

Lisa Ramsperger

07571/ 74 59 33

# Vorwort

Liebe Nutzerinnen und Nutzer von Mikado, liebe Angehörige und Betreuer, im Mikado-Programm für 2026 finden Sie, wie jedes Jahr, tolle und vielfältige Angebote. Sie können einen oder auch mehrere schöne Tage mit dem Mikado-Team erleben.

Neben den Freizeitangeboten für Erwachsene, bieten wir auch ein Programm für Kinder und Jugendliche an. Jeder darf für sich das passende Angebot aussuchen, niemandem soll es langweilig werden!

Das Mikado-Team nimmt sich jedes Jahr viel Zeit, macht sich viele Gedanken, welche Freizeiten gut ankommen, Ihnen Spaß machen und vielleicht auch etwas Besonderes sind.

Beim Angebot selbst ist das Team dann motiviert und begeistert dabei und versucht aus der Freizeit einen Ausflug zu machen, an die Sie sich noch lange erinnern werden.

Daher geht ein riesengroßes Dankeschön an das Mikado-Team, mit seiner Begeisterung und seinen vielen Ideen. Aber auch an all die Menschen, die sich ehrenamtlich oder in anderer Art und Weise engagieren und ohne deren Unterstützung dieses vielfältige Programm nicht möglich wäre.

Das ist wirklich großartig!

Und nun sind Sie dran: Blättern Sie durchs Heft und schauen Sie sich in Ruhe alle angebotenen Freizeiten durch. Sollten Sie etwas für sich, Ihren Angehörigen oder Ihren Betreuten finden, melden Sie sich gerne an.

Wir freuen uns auf Sie!!!

Mit den besten Grüßen  
Stephan Weh  
Leitung Ambulante Dienste



# Inhaltsverzeichnis

## Einführung

Kosten und Preise, Fahrdienste, Rechnung und Zahlung .....	Seite 8
Anmeldung, Anmeldeschluss .....	Seite 9
Informationen zu Urlaubsreisen und Wochenend-Freizeiten .....	Seite 9
Abmeldung .....	Seite 10
Finanzielle Unterstützung .....	Seite 11
Erklärung der verwendeten Zeichen.....	Seite 12

## Gemeinsame Angebote

Eishockey Spiel .....	Seite 14
Discobowling .....	Seite 14
Besichtigung Alb-Gold .....	Seite 15
Ritteressen .....	Seite 15
Therme Bad Buchau.....	Seite 16
Fasnetsball .....	Seite 16
Rosenmontagsumzug in Meßkirch .....	Seite 17
Konzert Sarah Connor.....	Seite 17
Kreativcafe Kleb und Klatsch.....	Seite 18
Achtsamkeitstag .....	Seite 18
Ritter Sport .....	Seite 19
Brunch und Hypermuseum.....	Seite 19
Europapark Tag der frohen Herzen .....	Seite 20
Glückstage Insel Mainau .....	Seite 20
Nebelhöhle .....	Seite 21
Shoppingtour Ulm.....	Seite 21
Konzert Helene Fischer .....	Seite 22
Zoo München.....	Seite 22
Summerty Festival.....	Seite 23
Waldbühne Sigmaringendorf .....	Seite 23
Beachparty .....	Seite 24
Festspiele Langenargen .....	Seite 24
Schloss Lichtenstein.....	Seite 25
Winnetou Burgrieden.....	Seite 25

# Inhaltsverzeichnis

## Gemeinsame Angebote

Werksführung Liebherr .....	Seite 26
Sommerprogramm.....	Seite 26
Besenmuseum Schloss Mochental .....	Seite 27
Oktoberfestgaudi .....	Seite 27
Musical Queen - We will rock you .....	Seite 28
Bingo Abend .....	Seite 28
Konzert Nico Santos.....	Seite 29
Schloss Sigmaringen.....	Seite 29
Klingende Bergweihnacht.....	Seite 30
Weihnachtszirkus Ravensburg.....	Seite 30
Fürstliches Winterleuchten .....	Seite 31

## Sigmaringen

### Regelmäßige Angebote

Feierabend Schwimmen.....	Seite 33
Billard und Darts .....	Seite 33
Nachtschwärmer.....	Seite 34
Alpakawanderung Sigmaringen.....	Seite 34
Frauentreff .....	Seite 35
Männertreff .....	Seite 35

## Kurse

Cocktailabend.....	Seite 36
Kochkurs in Sigmaringen.....	Seite 36
Backkurse .....	Seite 37

## Sport

Stockkampf.....	Seite 38
Walking-Treff Sigmaringen .....	Seite 38
Kegelclub Sigmaringen.....	Seite 39
Boccia-Treff Sigmaringen .....	Seite 39
Orientalischer Tanz.....	Seite 40
Bowling-Club .....	Seite 40

## **Mengen und Bad Saulgau**

### **Regelmäßige Angebote**

Musik macht Spaß ..... Seite 42

### **Kurse**

Cocktailabend im Hecht ..... Seite 42

Plätzchenbacken ..... Seite 43

Filmabend im Hecht ..... Seite 43

Open Air Kino Bad Saulgau ..... Seite 44

Weihnachtsraclette ..... Seite 44

### **Sport**

Club Mengen ..... Seite 45

## **Kinder und Jugendliche**

Allgemeine Informationen ..... Seite 46

Kostenloses Beratungsangebot ..... Seite 48

Kinoabend im Hecht ..... Seite 48

Samstagsspaß ..... Seite 49

Mittwochsclub ..... Seite 49

Tagesausflüge ..... Seite 50

Sommerprogramm ..... Seite 50

## **Wohnen und Betreuen**

Der Saatkornhof ..... Seite 52

Assistenz beim Wohnen (ABW) ..... Seite 53

Familien-Entlastender Dienst (FED) ..... Seite 54 bis 55

Betreutes Wohnen in Familien (BWF) ..... Seite 56

Wohnhäuser ..... Seite 57

**Anmeldung** ..... Seite 58 bis 60

# Wichtige Informationen

## Kosten und Preise

Der Gesamtpreis für ein Angebot besteht aus Sachkosten (das sind die Kosten für die Organisation, Raummiete, Fahrt...) und Betreuungskosten (für die Begleitung und Betreuung).

Die Betreuungskosten kannst du über die Pflegekasse abrechnen:

- Wenn du Verhinderungspflege
- oder Entlastungsleistungen bekommst.

Die Sachkosten müssen **immer** selbst bezahlt werden.

## Fahrdienste

Fahrdienst können von uns nur in einem Umkreis von 20 km angeboten werden.

Wenn du unseren Fahrdienst in Anspruch nimmst, entstehen für dich folgende Kosten:

- bis 5 km berechnen wir 5 €
- bis 10 km berechnen wir 10 €
- bis 20 km berechnen wir 20 €

Bei Fahrten, die durch einen externen Anbieter erbracht werden, fallen die Kosten des jeweiligen Anbieters an (z.B. Taxi).

Die Fahrtkosten können eventuell über die Entlastungsleistungen der Pflegekasse abgerechnet werden.

## Rechnung und Zahlung

- Wir schicken dir 4 bis 8 Wochen nach dem Angebot eine Rechnung zu.
- Diese Rechnung musst du an uns überweisen.
- Bekommst du Leistungen der Pflegekasse?  
Zum Beispiel: Verhinderungspflege oder Entlastungsleistungen?  
Dann kannst du die Rechnung an Deine Pflegekasse schicken.  
Die erstattet dann die Betreuungskosten.  
Die Kasse überweist den Betrag auf **dein Konto**.

Zur Info:

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Informationen auf dieser Seite.

# Wichtige Informationen

## Anmeldung

Du musst dich **schriftlich** anmelden.

Bitte fülle das Anmelde-Formular ganz aus.

### Unterschrift nicht vergessen!

Du bekommst von uns **keine** Anmelde-Bestätigung.

Wir geben dir aber bis zum **13. Februar 2026** Bescheid,  
wenn du **nicht mitmachen kannst**, weil alle Plätze voll sind.

Das machen wir auch, wenn ein Angebot ausfällt oder verschoben wird.

Bitte gebe die Seiten 58, 59 und 60 komplett ab!

Du kannst die Anmeldung in allen Mikado-Büros,  
in Sigmaringen bei Frau Ramsperger und Frau Boos  
und in Mengen und in Bad Saulgau bei Frau Korn-Amann und Frau Hecht abgeben.  
Gerne kannst du die Anmeldungen auch per Post schicken.

## Anmeldeschluss

Für alle Angebote musst du dich bis spätestens **12. Dezember 2025** anmelden.

## Wichtig!

Alle wichtigen Informationen für unsere Angebote bekommst du rechtzeitig vorher.

**Bitte reiche, wenn nötig, Urlaub ein!**

Zur Info:

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Informationen auf dieser Seite.

# Wichtige Informationen

## Abmeldung

Falls du absagen musst, gelten folgende Regelungen:

1. Vor Veranstaltungen erhältst du bei erfolgreicher Anmeldung immer einen Informationsbrief. Ab Bekanntgabe des Datums hast du eine Woche Zeit, dich bei uns abzumelden, ansonsten werden 100% der Gesamtkosten (Betreuungs- UND Sachkosten) in Rechnung gestellt, wenn sich keine Person auf der Warteliste befindet. Solltest du nicht erscheinen oder kurzfristig absagen, werden ebenfalls 100% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt. Bitte beachte, dass es dann nicht möglich ist, über die Krankenkasse abzurechnen. Die Rechnung wird auch als Selbstzahlerrechnung ausgestellt, selbst wenn du aufgrund einer ärztlichen Bescheinigung erkrankt bist.
2. Wenn sich eine Person auf der Warteliste befindet und dann beschließt, nachzurücken, fallen ausschließlich Bearbeitungsgebühren in Höhe von 25,- € an (Selbstzahlerrechnung). Diese müssen von der absagenden Person bezahlt werden.
3. Bei Kursangeboten wird unabhängig von den nicht wahrgenommenen Terminen immer der Gesamtbetrag berechnet. Dies liegt daran, dass es für Einzeltermine keine Möglichkeit gibt, Personen nachrücken zu lassen.

Zur Info:

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Informationen auf dieser Seite

## Abrechnung Pflegekasse

### Verhinderungspflege

Wenn du Pflegegrad 2 oder höher hast und eine Pflegeperson eingetragen ist, kannst du Verhinderungspflege erhalten. Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege werden inzwischen finanziell in einem **gemeinsamen Jahresbudget** zusammengefasst – dem sogenannten **Entlastungsbudget**.

Das bedeutet: Du kannst die Leistungen aus dem Entlastungsbudget flexibel für **Verhinderungspflege und/oder Kurzzeitpflege** einsetzen – je nachdem, was du gerade brauchst. Die bisherige Trennung der Budgets entfällt.

**Wichtig:** Du musst die Verhinderungspflege **vorher** bei der Pflegekasse beantragen – also bevor du sie in Anspruch nimmst.

### Entlastungsleistungen

Wenn du mindestens Pflegegrad 1 hast, kannst du Entlastungsleistungen bekommen. Dann bekommst du jeden Monat Geld von der Pflegekasse.

Wenn du das Geld in einem Monat nicht ganz nutzt, geht es nicht verloren. Der Rest wird in den nächsten Monat übertragen.

Wenn du mit dem Geld z. B. Betreuung bezahlen willst, geht das so:  
Du bezahlst die Rechnung zuerst selbst und schickst sie dann an Deine Pflegekasse.  
Die Pflegekasse überweist dir das Geld zurück auf dein Konto.

**Das kann ganz schön kompliziert sein.**

**Deshalb: Frag uns einfach – wir helfen dir gerne weiter.**

Zur Info:

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Informationen auf dieser Seite.

## Erklärung der verwendeten Zeichen



für Personen im Rollstuhl geeignet



nicht für Personen im Rollstuhl geeignet



# Gemeinsame Angebote



Kim Boos, Lisa Ramsperger,  
Lisa Hecht, Pia Korn-Amann



## Wichtig!!!

Bei den gemeinsamen Angeboten kann sich  
die Höhe der Sachkosten noch ändern.  
Darum steht bei den Sachkosten immer  
**ungefähr** vor dem Preis.

# Eishockey Spiel



Wir fahren nach Ravensburg und gehen in die Eissport-Halle.  
Wir schauen uns ein Eishockey-Spiel von den Towerstars an.  
Das spricht man so aus: tauer stars  
Die Towerstars sind die Eishockey-Mannschaft von Ravensburg.

## Wann

Freitagabend  
im Januar 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	35,00 €
+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>95,00 €</b>

# Discobowling



Wir machen einen Ausflug zum Disco-Bowling nach Riedlingen.  
Dort bowlen wir bei Musik und bunten Lichtern  
und haben viel Spaß dabei.

## Wann

Freitag,  
30. Januar 2026



## Taschengeld

Ja

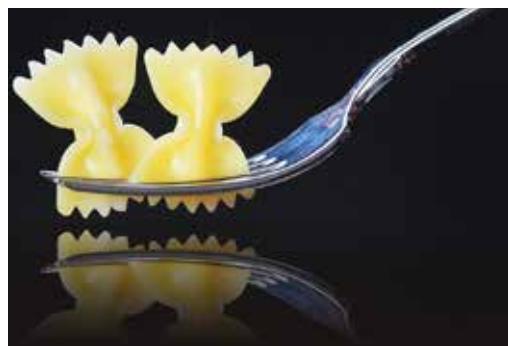
## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	60,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>80,00 €</b>

# Besichtigung Alb-Gold



Hier dreht sich alles um Nudeln! Bei Alb-Gold werfen wir einen Blick hinter die Kulissen der Nudelproduktion und entdecken, wie aus Mehl und Wasser leckere Spätzle & Co. entstehen. Anschließend lassen wir uns die leckeren Nudeln im Restaurant schmecken (im Preis inbegriffen).

<b>Kosten</b>	
Sachkosten ungefähr	45,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>120,00 €</b>

## Wann

Freitag,

13. Februar 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Renate Bischof und

Dieter Amann

# Ritteressen



Einmal schlemmen, wie ein Ritter.  
Das können wir im Ritterkeller in Aulendorf.  
Hier gibt es viel und gutes Essen,  
wie damals bei den Rittern im Mittelalter.

<b>Kosten</b>	
Sachkosten ungefähr	80,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>155,00 €</b>

## Wann

Freitagabend,

Februar 2026



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

# Therme Bad Buchau



Lust auf Entspannung pur?

In der Adelindis Therme in Bad Buchau  
kannst du die Seele baumeln lassen,  
im warmen Thermalwasser relaxen und neue Energie tanken –  
Wohlfühlmomente garantiert!

## Wann

Samstag,  
21. Februar 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	30,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
= Gesamt	105,00 €

# Fasnetsball



Wir fahren nach Bingen zum Fasnetsball  
vom Verein „Hilfe für Menschen mit Behinderung e.V.“  
und verbringen einen bunten, lustigen Abend.

## Wann

Freitagabend  
im Februar 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
= Gesamt	90,00 €

# Rosenmontagsumzug in Meßkirch



Wir feiern Fasnet beim Rosenmontagsumzug in Meßkirch.

Viele bunte Gruppen, Narren und Musikkapellen  
ziehen durch die Straßen.

Es gibt tolle Kostüme, laute Musik und Süßigkeiten für alle.

## Wann

Montag,  
16. Februar 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Renate Bischof und  
Dieter Amann

### Kosten

Sachkosten ungefähr	10,00 €
+ Betreuungs-Kosten	50,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>60,00 €</b>

# Konzert Sarah Connor



Wir gehen gemeinsam zum Sarah Connor Konzert nach Stuttgart!

Freut euch auf einen unvergesslichen Abend  
in der Porsche-Arena mit ihren größten Hits.

Euch erwartet eine atemberaubende Show  
voller Emotionen und echter Gänsehautmomente.

## Anzahl

7 Personen



## Wann

Dienstag,  
24. März 2026

### Kosten

Sachkosten ungefähr	145,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>220,00 €</b>

# Kreativcafe Kleb und Klatsch



Hier wird gebastelt, geklebt und kreativ gestaltet!  
Im Kreativcafé „Kleb und Klatsch“ kannst du dich  
bei Kaffee und netten Gesprächen künstlerisch austoben –  
ob Türkranz, Schmuck oder Adventsdeko,  
hier ist für jede Idee Platz!

<b>Kosten</b>	Sachkosten ungefähr	15,00 €
<b>pro Termin</b>	+ Betreuungs-Kosten	25,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>40,00 €</b>

## Wann

4 mal im Jahr,  
im März, Juni, September  
und November,  
nach der Arbeit



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

# Achtsamkeitstag



Gemeinsam wollen wir Achtsamkeitsübungen machen.  
Wir nehmen uns Zeit zum Durch-Atmen und Entspannen.  
Dich erwarten tolle Entspannungsübungen.  
Gemeinsam essen wir ein leckeres und gesundes Mittagessen  
bei Andys Früchte in Sigmaringen.

<b>Kosten</b>	Sachkosten ungefähr	10,00 €
<b>pro Termin</b>	+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>65,00 €</b>

## Anzahl

7 Personen



## Wann

Freitag,  
27. März und  
Freitag,  
9. Oktober 2026  
von 9:00 bis 14:30 Uhr

## Taschengeld

Ja, 20 Euro

## Begleitung

Marie-Therese Riester

# Ritter Sport



Ein Traum aus Schokolade!

Bei Ritter Sport darfst du deine eigene Tafel kreieren – ganz nach deinem Geschmack.

Danach geht's in den Schokoshop zum Stöbern.

Kosten	Sachkosten ungefähr	30,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>		<b>105,00 €</b>

## Wann

Freitag,

17. April 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Anni Kolper und

Petra Traub

## Brunch und Hypermuseum



Ein perfekter Start in den Tag:

Erst gemütlich brunchen, dann auf Zeitreise gehen!

Im Erwin Hymer Museum entdeckst du legendäre Wohnmobile, spannende Reisegeschichten und echtes Fernweh.

## Wann

Samstag,

25. April 2026



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

Kosten	Sachkosten ungefähr	60,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>		<b>135,00 €</b>

# Europapark Tag der frohen Herzen



Wir fahren am Tag der frohen Herzen in den Europapark. An diesem Tag bekommen wir den Eintritt zum Sonderpreis. Im Europapark kann man Achter-Bahnen, aber auch gemütlichere Bahnen fahren.  
**! Dank einer Spende des Round Tables Sigmaringen, werden die Kosten so gering wie möglich gehalten.**

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>85,00 €</b>

## Wann

1 Tag im Jahr 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Glückstage Insel Mainau



Gemeinsam gehen wir auf die Blumen-Insel Mainau. Wir genießen die einzigartige Natur. Wunderschöne Blumen, beeindruckende Bäume und das Schmetterlingshaus laden uns ein die Seele baumeln zu lassen. Wir fahren am Abend wieder zurück nach Hause.

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>85,00 €</b>

## Wann

1 Tag im Frühjahr / Sommer 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Nebelhöhle



Kühl, dunkel und richtig spannend!

In der Nebelhöhle erwarten dich riesige Tropfsteine und geheimnisvolle Gänge.

Lasst uns die Höhle gemeinsam erkunden!

**Wann**

Samstag,  
16. Mai 2026

**Taschengeld**

Ja

**Begleitung**

Mikado-Team

**Kosten**

Sachkosten ungefähr	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>90,00 €</b>

# Shoppingtour Ulm



Wir machen eine Shoppingtour nach Ulm.

Dafür fahren wir mit dem Zug nach Ulm, wo wir in vielen Geschäften einkaufen und neue Sachen entdecken können. Es wird ein schöner Tag, um gemeinsam zu bummeln und einzukaufen.

**Wann**

Mittwoch,  
20. Mai 2026

**Taschengeld**

Ja

**Begleitung**

Mikado-Team

**Kosten**

Sachkosten ungefähr	20,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>95,00 €</b>

# Konzert Helene Fischer



Wir gehen gemeinsam zum Helene Fischer Konzert nach Stuttgart – ein echtes Highlight voller Glanz und Gänsehaut!

Freut euch auf eine spektakuläre Show mit Emotionen pur und ihren größten Hits. Ein Abend, der unter die Haut geht – das solltet ihr nicht verpassen!

Kosten	Sachkosten ungefähr	145,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	220,00 €

## Anzahl

7 Personen



## Wann

Dienstag,  
16. Juni 2026

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Renate Bischof und  
Dieter Amann

# Zoo München



Im Tierpark Hellabrunn in München warten Tiere aus aller Welt auf dich! Entdecke Elefanten, Pinguine, Löwen und viele mehr – ein spannender Tag voller Abenteuer und tierischer Begegnungen!

Kosten	Sachkosten ungefähr	65,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	100,00 €
	= Gesamt	165,00 €

## Anzahl

7 Personen



## Wann

Einen Samstag  
im Juni 2026

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Thomas Ehrhart

# Summerty Festival



Im Seepark in Pfullendorf gibt es immer wieder tolle Konzerte.

Beim Summerty Festival treten verschiedene Künstler auf.

Es gibt Musik aus den 90ern und 2000er.

Pop-, Schlager-, Rap- und Elektromusik.

Eine bunte Mischung aus Party-Krachern für alle Altersklassen.

Kosten	Sachkosten ungefähr	55,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	130,00 €

## Wann

Freitagabend,

17. Juli 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Waldbühne Sigmaringendorf



Auch in diesem Jahr werden in der Waldbühne Sigmaringendorf wieder Theaterstücke aufgeführt.

Das können wir uns nicht entgehen lassen!

Wir schauen uns gemeinsam ein Theaterstück an und lassen uns davon verzaubern.

Kosten	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	95,00 €

## Wann

Samstag,

18. Juli 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Beachparty



Mikado geht auch dieses Jahr wieder zur Beachparty vom Verein Hilfe für Menschen mit Behinderung e.V.. Wenn du hier gerne eine Begleitung durch Mikado möchtest, melde dich gerne an.

## Wann

Freitagabend  
im Sommer 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>90,00 €</b>

# Festspiele Langenargen



Theater unter freiem Himmel – direkt am Bodensee!  
Bei den Festspielen Langenargen erwarten dich spannende  
Stücke, viel Gefühl und echte Theaterluft in traumhafter Kulisse.

## Wann

An einem Samstag  
oder Sonntag  
im Juli 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	35,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>110,00 €</b>

# Schloss Lichtenstein



Märchenhaft und richtig beeindruckend!  
Hoch oben auf der Felswand thront Schloss Lichtenstein –  
wie aus einem Bilderbuch.  
Gemeinsam erkunden wir das Schloss Lichtenstein.

Kosten	Sachkosten ungefähr	20,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	95,00 €

**Wann**

Samstag,  
25. Juli 2026

**Taschengeld**

Ja

**Begleitung**

Mikado-Team

## Winnetou Burgrieden



Wir machen einen Ausflug zu den Winnetou Festspielen in Burgrieden.  
Dort sehen wir ein spannendes Theaterstück über Indianer und Cowboys.  
Viele echte Pferde spielen ebenfalls mit und es gibt schöne Musik.

Kosten	Sachkosten ungefähr	75,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	150,00 €

**Wann**

Samstag,  
1. August 2026

**Taschengeld**

Ja

**Begleitung**

Renate Bischof und  
Dieter Amann

# Werksführung Liebherr



Technik hautnah erleben! Bei der Werksführung bei Liebherr werfen wir einen spannenden Blick hinter die Kulissen – vom ersten Bauteil bis zum riesigen Kran.

**\*\*Es wird viel gelaufen – daher nur für alle, die gut zu Fuß sind!\*\***

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>85,00 €</b>



## Wann

Sommer 2026

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

## Sommerprogramm



Beim Sommer- Programm bieten wir spannende Tagesausflüge an. Es gibt viel zu erleben:

- Wir gehen zum Schwimmen an den Bodensee.
- Zusammen fahren wir mit einem Schiff.
- Wir besuchen eine Käserei.

Die genauen Ausflugsziele geben wir im Juni bekannt.

**Achtung: Es werden keine Fahrdienste angeboten.**

Kosten	Abhängig von der Aktion
--------	-------------------------

## Wann

2 Wochen im August,  
Insgesamt 6 Ausflüge

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

Teilweise für  
Rollstuhlfahrerinnen und  
Rollstuhlfahrer geeignet

# Besenmuseum Schloss Mochental



Im Besenmuseum im Schloss Mochental siehst du Besen aus der ganzen Welt. Manche sind alt, manche sehen lustig aus – jeder Besen hat seine eigene Geschichte. Das Museum ist in einem schönen alten Schloss. Ein spannender Ort für alle, die mal etwas Besonderes sehen wollen!

## Kosten

Sachkosten ungefähr	15,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>90,00 €</b>

## Wann

Samstag,

26. September 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Anni Kolper und  
Petra Traub

# Oktoberfestgaudi



Gemeinsam gehen wir auf ein Oktoberfest. In Dirndl und Lederhose (wer möchte). Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit toller Musik und leckerem Essen. Gemeinsam tanzen wir auch und haben eine tolle Stimmung.

## Kosten

Sachkosten ungefähr	45,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>120,00 €</b>

## Anzahl

Höchstens

7 Teilnehmer



## Wann

Samstagabend  
im Oktober 2026

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Musical Queen- We will rock you



Wir besuchen das bekannte Musical „We Will Rock You“ in Stuttgart. Die größten Hits der Band Queen wie „We Will Rock You“ und „We Are The Champions“ werden live gesungen. Freut euch auf eine spannende Geschichte, starke Stimmen und eine beeindruckende Show! Vor der Show gehen wir gemeinsam Essen.

Kosten	Sachkosten ungefähr	170,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	= Gesamt	245,00 €

## Wann

Samstag,  
10. Oktober 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

## Bingo Abend



Ein gemütlicher Abend in netter Runde – beim Bingo-Abend erwarten dich Spaß, Spannung und kleine Gewinne. Einfach abschalten, mitfiebern und gemeinsam lachen!

## Wann

Donnerstag,  
15. Oktober 2026



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	= Gesamt	40,00 €

# Konzert Nico Santos



Wir gehen gemeinsam zum Nico Santos Konzert in der Porsche-Arena in Stuttgart! Freut euch auf einen mitreißenden Abend mit seinen bekanntesten Songs und ganz viel Gefühl. Eine energiegeladene Show und echte Gänsehautmomente sind garantiert!

## Kosten

Sachkosten ungefähr	120,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>195,00 €</b>

## Anzahl

7 Teilnehmer



## Wann

Freitag,  
6. November 2026

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Schloss Sigmaringen



Ein Ausflug in die Welt der Fürsten und Ritter! Bei einer spannenden Besichtigung durch das Schloss Sigmaringen entdecken wir prächtige Räume und spannende Geschichte. Danach lassen wir den Tag gemütlich bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

## Kosten

Sachkosten ungefähr	18,00 €
+ Betreuungs-Kosten	40,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>58,00 €</b>

## Wann

Samstag,  
21. November 2026  
von 13:00 Uhr bis  
circa 17:00 Uhr



## Taschengeld

Ja, 15 Euro

## Begleitung

Mikado-Team

# Klingende Bergweihnacht



Wir besuchen die Musikveranstaltung „Klingende Bergweihnacht“. Dort hören wir schöne Weihnachtslieder in den Bergen und genießen die festliche Stimmung.

## Wann

Ein Abend  
im Dezember 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	60,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
= Gesamt	135,00 €

# Weihnachtszirkus Ravensburg



In Ravensburg gibt es einen Weihnachtszirkus. Es gibt viele verschiedenen Tiere. Pferde, Papageien, Hunde, ... Gemeinsam verbringen wir einen schönen Abend im Zirkus.

## Wann

Ende Dezember  
2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Renate Bischof und  
Dieter Amann

### Kosten

Sachkosten ungefähr	60,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
= Gesamt	135,00 €

# Fürstliches Winterleuchten



In Bad Waldsee gibt es einen Park. Dieser ist beleuchtet mit ganz vielen bunten Lichtern. Dort sehen wir Sterne, beleuchtete Rehe und eine tolle Winterlandschaft. Gemeinsam trinken wir Punsch und essen etwas. Wir können uns von den Lichtern verzaubern lassen und kommen in Weihnachts-Stimmung.

## Wann

Ein Samstag  
im Winter 2026



## Taschengeld

Ja, 20 Euro

## Begleitung

Mikado-Team

<b>Kosten pro Termin</b>	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>85,00 €</b>





## Sigmaringen



Kim Boos, Lisa Ramsperger

# Feierabend Schwimmen



Einfach mal abschalten nach dem Tag!

Beim Feierabendschwimmen in der Therme Bad Saulgau kannst du im warmen Wasser entspannen und den Alltag hinter dir lassen.  
Ein kleines Vesper ist im Preis dabei – so lässt sich der Abend genießen!

<b>Kosten pro Termin</b>	Sachkosten ungefähr	30,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>85,00 €</b>

## Wann

Termin



nach Absprache

ca. 1 mal im Monat,  
donnerstags

von 16:00 bis ca. 21:30 Uhr

## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Klaus Patock

# Billard und Darts



Gemeinsam gehen wir alle 2 Wochen mittwochs zum Billard und Darts spielen.

Dabei haben wir viel Spaß und essen gemeinsam zu Abend.

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	125,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	275,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>400,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen,  
mittwochs



von 16:00 bis ca. 21:00 Uhr

## Treffpunkt

OWB Sigmaringen und  
OWB Mengen

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Thomas Ehrhart

# Nachtschwärmer



Hoch die Hände Wochenende!

Wir gehen in die Disco oder ins Kino.

Gemeinsam haben wir eine Menge Spaß.

Wir freuen uns über eure Ideen,  
wo wir gemeinsam im Jahr 2026 überall hingehen.

## Anzahl

7 Personen



## Wann

Ungefähr 1 mal im Monat  
an einem Freitag

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

<b>Kosten pro Termin</b>	Sachkosten ungefähr	15,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>90,00 €</b>

# Alpakawanderung Sigmaringen



Wir gehen zu „Müllers kleine Alpakafarm“ und freuen uns auf die Lamas, Alpakas und Kamele. Wir lernen viel über die Tiere und dürfen sie führen. Nach der Wanderung dürfen wir sie streicheln und ihnen etwas zum fressen geben. Wir sind an der frischen Luft und haben viel Spaß.

## Wann

3 bis 4 Mal im Jahr  
an einem Freitagnachmittag  
von 15:00 bis 17:00 Uhr



## Taschengeld

Ja, 20 Euro bitte mitbringen

## Begleitung

Mikado-Team

<b>Kosten pro Termin</b>	Sachkosten ungefähr	5,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	25,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>30,00 €</b>

# Frauentreff



Liebe Frauen!

Wir möchten gerne etwas Zeit einfach unter uns Frauen verbringen. Was wir machen entscheiden wir gemeinsam. Wir sind für alle Ideen und Vorschläge offen.

Wir freuen uns schon jetzt auf euch!

## Anzahl

7 Personen



## Wann

4 bis 6 Mal im Jahr  
nach der Arbeit

## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

<b>Kosten</b>	Sachkosten	
<b>pro Termin</b>	ungefähr	15,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	45,00 €
	<hr/>	
	<b>= Gesamt</b>	<b>60,00 €</b>

# Männertreff



Wir treffen uns 4 bis 6 Mal im Jahr und machen verschiedene Ausflüge und Aktionen. Wir freuen uns auch über Ihre Vorschläge. Die Termine werden immer frühzeitig bekannt gegeben.

## Wann

4 bis 6 Mal  
im Jahr  
nach der Arbeit



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Dan Osvath

<b>Kosten</b>	Sachkosten	
<b>pro Termin</b>	ungefähr	15,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	45,00 €
	<hr/>	
	<b>= Gesamt</b>	<b>60,00 €</b>

# Cocktailabend



Gemeinsam mischen wir alkoholfreie Cocktails aus verschiedenen Säften.  
Die Gläser dekorieren wir mit Früchten.  
Wir hören Musik, spielen vielleicht auch ein paar Spiele.

## Wann

Freitag,  
8. Mai 2026  
von 16:00 bis 19:00 Uhr



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
<b>= Gesamt</b>		<b>40,00 €</b>

# Kochkurs in Sigmaringen



Werner zeigt uns wieder leckere und gesunde Rezepte.  
Gemeinsam kochen wir Gerichte.  
Er zeigt uns, wie es geht.  
Anschließend lassen wir uns das Essen schmecken.  
Bitte bring eine Schürze mit.

## Wann

Donnerstags  
2 Termine im Frühjahr  
2 Termine im Herbst  
von 16:00 bis 19:00 Uhr



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Werner Braxmeier

Kosten pro Kurs	Sachkosten ungefähr	35,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>		<b>110,00 €</b>

# Backkurs



In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckereien...

Wir backen für Weihnachten. Wir probieren verschiedene Sorten aus und verzieren die Plätzchen. Diese darfst du mit nach Hause nehmen. Bitte Schürze und eine Dose für das Weihnachtsgebäck mitbringen.

## Kosten pro Kurs

Sachkosten ungefähr	25,00 €
+ Betreuungs-Kosten	75,00 €
<b>= Gesamt</b>	<b>100,00 €</b>

## Wann

Donnerstags



2 Termine pro Gruppe

Die genaue Daten werden noch bekannt gegeben.  
von 16:00 bis 19:00 Uhr

## Tschengeld

Nein

## Begleitung

Werner Braxmeier



# Stockkampf



Wir bieten einen Kurs in Stockkampf an.

Früher war dies eine Kampfkunst,  
heute ist es eher eine Mischung aus Tanz- und Bewegung.  
Dabei werden bei Musik verschiedene Bewegungen geübt.  
Das stärkt die Beweglichkeit und die Reaktion.

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	200,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>250,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen

mittwochs

von 16:00 bis 17:30 Uhr



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Dagmar

Van Luijk-Steinhauser

# Walking-Treff Sigmaringen



Wir gehen mit unseren Stöcken im Wald oder an der Donau laufen.  
Beim Laufen können wir uns auch unterhalten. Manchmal machen  
wir bei großen Nordic-Walking Veranstaltungen mit. Anschließend  
lassen wir es uns bei Essen und Trinken gut gehen.

**Wichtig:** Alle Teilnehmer müssen gut zu Fuß sein.

**Achtung:** Im Winter machen wir Pause!



## Wann

Gruppe 1:

mittwochs

Klaus Patock

Gruppe 2:

donnerstags

Evelyn Starost

von 16:00 bis 18:00 Uhr

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	25,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>275,00 €</b>

# Kegelclub Sigmaringen



Wir gehen gemeinsam Kegeln.

Es gibt viel zu lachen.

Wie immer gibt es auch etwas Leckeres zu Essen und zu Trinken.

Gut Holz!

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	85,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>335,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen,  
montags  
oder donnerstags



## Taschengeld

Ja, 20 Euro pro Termin,  
für's Abendessen

## Begleitung

Dan und Emilia Osvath

# Boccia-Treff Sigmaringen



Beim Boccia-Treff haben wir immer viel Spaß.

Im Winter spielen wir in der OWB-Werkstatt.

Im Sommer spielen wir in Laiz auf der Boccia-Bahn.

Nach dem Spielen gehen wir immer Einkehren.

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>300,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen,  
dienstags  
von 16:00 bis 19:00 Uhr



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Klaus Patock und  
Benjamin Widmer

# Orientalischer Tanz



Mit einer professionellen Tanzlehrerin üben wir uns in orientalischen rhythmischen Bewegungen.

Gemeinsam üben wir einen Tanz ein,  
den wir dann vielleicht auch vorführen.  
Es sind sowohl Frauen als auch Männer willkommen.

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	50,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>300,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen,  
donnerstags  
von 16:00 bis 18:00 Uhr



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Martina Brunner

# Bowling-Club



Hier rollt die Kugel!

Beim Bowling-Club in Riedlingen erwarten dich coole Strikes,  
jede Menge Spaß und lockere Stimmung in der Gruppe.  
Ob Anfänger oder Profi – hier zählt der Spaß an der Bahn!

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	125,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	275,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>400,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen,  
mittwochs  
von 16:00 bis 21:00 Uhr



## Taschengeld

Ja, 20 Euro pro Termin

## Begleitung

Thomas Ehrhart



# **Mengen und Bad Saulgau**



Pia Korn-Amann, Lisa Hecht

# Musik macht Spaß



In der Musikschule in Bad Saulgau machen wir gemeinsam Musik. Manchmal spielen wir auch anderen Menschen etwas vor. Das machen wir dann gemeinsam mit anderen Musikschülern.

<b>Kosten pro Monat</b>	Sachkosten ungefähr	17,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>47,00 €</b>

## Wann

Erwachsene: montags



18:45 bis 19:30 Uhr

junge Erwachsene: freitags

16:00 bis 16:45 Uhr

Schüler der Aicher-Scholl-Schule:  
freitags 14:00 bis 14:45 Uhr

## Wo

Städtische Musikschule Bad Saulgau  
Hauptstraße 102/1  
2. Obergeschoss  
88348 Bad Saulgau

## Begleitung

Matthias Lyding

# Cocktailabend im Hecht



Das Hecht ist ein Wohnhaus in der Innenstadt Mengens. Im Aufenthaltsraum mischen wir alkoholfreie Cocktails aus verschiedenen Säften. Die Gläser dekorieren wir mit Früchten. Wir hören Musik, spielen Tischkicker, ...

## Wann

Freitag,



8. Mai 2026

von 16:00 bis 19:00 Uhr

## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

<b>Kosten</b>	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>40,00 €</b>

# Plätzchenbacken



Selbst gemachte Plätzchen schmecken einfach am Besten. Ihr werdet staunen, wie viel unterschiedliche Sorten Plätzchen es gibt. Bitte eine Schürze und eine Dose für das Weihnachtsgebäck mitbringen!

Kosten	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	= Gesamt	40,00 €

## Wann

Donnerstag,  
10. Dezember 2026



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

# Filmabend im Hecht



Wir treffen uns an einem Freitag-Abend und schauen gemeinsam einen Film an. Dazu gibt es Popcorn und Getränke.

## Wann

Freitag,  
25. September 2026  
von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

Kosten	Sachkosten ungefähr	5,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
	= Gesamt	35,00 €

# Open Air Kino Bad Saulgau



Im August verbringen wir einen schönen Abend im Open-Air-Kino in Bad Saulgau. Wir schauen gemeinsam einen Film unter freiem Himmel. Es gibt Snacks, Getränke und eine tolle Stimmung.

<b>Kosten</b>	Sachkosten ungefähr	18,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	55,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>73,00 €</b>

## Wann

An einem Abend  
im August 2026



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Mikado-Team

# Weihnachtsraclette



Wir machen Raclette.

Beim Raclette füllt man kleine Pfännchen mit Essen und Käse.

Wir verbringen zusammen einen schönen Abend

## Wann

Mittwoch,  
9. Dezember 2026  
von 17:00 bis 20:30 Uhr



## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

<b>Kosten</b>	Sachkosten ungefähr	17,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	35,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>52,00 €</b>

# Club Mengen



Wir treffen uns alle 2 Wochen montags zum Kegeln.

Wer sich also gerne bewegt und gleichzeitig noch Spaß haben will: gleich anmelden!

Hier könnt ihr auch etwas Leckere Essen und Trinken.

Gut Holz!

<b>Kosten pro Halbjahr</b>	Sachkosten ungefähr	85,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	250,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>335,00 €</b>

## Wann

Alle 2 Wochen,  
montags  
von 17:00 bis 19:00 Uhr



## Taschengeld

Ja

## Begleitung

Anne Rebholz und  
Petra Unterricker



Liebe Kinder und Jugendliche,

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

es freut uns, dass unser Kinder und Jugendbereich weiterwachsen darf und wir Ihnen/  
Euch eine bunte Mischung aus inklusiven Angeboten anbieten dürfen.

Die Angebote für Kinder und Jugendliche sind für Kinder mit und ohne Behinderung.  
Kinder können ab dem Grundschulalter teilnehmen.

Über die Kosten für Kinder ohne eine Behinderung, informieren wir Sie gerne.

Haben Sie Kinder im Kindergartenalter, die auch gerne teilnehmen möchten?

Sie haben Ideen, Wünsche oder Anregungen?

Wenn sich Fragen zur Finanzierung ergeben, ...

...dann kommen Sie gerne auf uns zu!

Wir freuen uns darauf, Euch alle kennenzulernen.





## Kinder und Jugendliche



Kim Boos, Lisa Hecht

# Kostenloses Beratungsangebot

Uns ist im letzten Jahr immer wieder aufgefallen, dass viele Eltern verunsichert sind, was Ihnen an Leistungen zusteht, wenn das Kind eine Behinderung hat. Manchmal ist es kompliziert. Wir möchten Sie jedoch gerne unterstützen und ermutigen. Sie sind mit vielen Fragen nicht alleine! Möchten Sie Ihr Kind gerne bei Mikado anmelden und sind verunsichert wie Sie das Ganze bezahlen sollen? Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos zu folgenden Themen:

- Was sind Betreuungskosten und wie kann ich diese bei meiner Pflegekasse absetzen?
- Was ist ein Pflegegrad und welche Leistungen stehen mir zu?
- Wie erhalte ich einen Pflegegrad ?
- Ich hätte gerne Unterstützung am Wochenende / Ferien oder unter der Woche?
- Wie kann ich den FED (Familienentlastenden Dienst) nutzen?
- Was sind Sachkosten
- U.v.m.

Eine weitere kurze Erklärung zu diesen Themen zum Nachlesen, finden Sie auf den ersten Seiten ganz vorne im Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

## Zielgruppe

Eltern /  
Erziehungsberechtigte  
/ Betreuer

## Termin

Bitte nehmen Sie  
telefonisch oder per  
Mail Kontakt auf

## Kosten

Kostenloses  
Beratungsangebot

## Beratung

Mikado-Team

## Kinoabend im Hecht



Wir treffen uns an einem Freitag- Abend im Hecht und schauen gemeinsam einen Film an.

Dazu essen wir leckeres Pizzabaguette.

## Anzahl

Höchstens  
10 Personen



## Wann

An einem Freitagabend  
von 17:00 bis 20:00 Uhr

## Taschengeld

Nein

## Begleitung

Mikado-Team

### Kosten

Sachkosten ungefähr	6,00 €
+ Betreuungs-Kosten	30,00 €
= Gesamt	36,00 €

# Samstagsspaß



Wir treffen uns alle paar Wochen samstags in Sigmaringen und verbringen Zeit miteinander. Dort haben wir Zeit zu basteln, Ausflüge zu machen, leckere Kekse zu backen und miteinander zu lachen. Der Samstagsspaß wird nach euren Ideen gestaltet. Nennt uns gerne eure Wünsche.

**Fahrdienst:** Nein

<b>Kosten pro Termin</b>	Sachkosten ungefähr	10,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	40,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>50,00 €</b>

## Wann

Ein Mal im Monat  
an einem Samstag  
von 14:00 bis 18:00 Uhr



## Wo

Blaues Haus  
OWB Sigmaringen

## Begleitung

David Abt,  
Sarah Noll und  
das Mikado-Team

# Mittwochsclub



Gemeinsam werden wir nach der Schule zusammen spielen, basteln, Ausflüge machen, malen und viel Spaß haben. Zusammen verbringen wir einen schönen Nachmittag. Es können sich Kinder mit und ohne eine Behinderung anmelden. Gerne sind auch Geschwisterkinder herzlich willkommen.

**Fahrdienst:** Kostenpflichtiger Fahrdienst

<b>Kosten pro Termin</b>	Sachkosten ungefähr	8,00 €
	+ Betreuungs-Kosten	25,00 €
	<b>= Gesamt</b>	<b>33,00 €</b>

## Anzahl

Höchstens  
10 Personen



## Wann

Jeden 2. Mittwoch  
während der Schulzeit  
von 13:15 bis 15:45 Uhr

## Wo

Aicher-Scholl-Schule  
in Bad Saulgau

## Begleitung

Mikado-Team

# Tagesausflüge



Über das Jahr verteilt, werden wir wieder tolle Aktionen und Ausflüge anbieten.

Wir sammeln über das Jahr Eure Ideen und Wünsche und gestalten ein spannendes Programm.

Die genauen Ausflugsziele werden im Laufe des Jahres über unseren E-Mail-Verteiler bekannt gegeben.

Teilt uns gerne Eure Ideen mit!

## **Wann**

Mehrere Samstags-Termine im Jahr 2026

## **Taschengeld**

Ja

## **Begleitung**

Mikado-Team

Teilweise für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer geeignet

**Kosten** Abhängig von der Aktion

# Sommerferienprogramm



Beim Sommer-Programm werden wir wieder tolle Aktionen anbieten. Wir sammeln über das Jahr Eure Ideen und Wünsche und gestalten ein spannendes Programm.

Im letzten Jahr sind wir mit dem Schiff auf dem Bodensee gefahren oder haben die Tiere in der Reutemühle besucht. Die genauen Ausflugsziele werden im Juni 2026 bekannt gegeben. Ihr dürft uns gerne Eure Wünsche mitteilen!

## **Wann**

Sommerferien

## **Taschengeld**

Ja

## **Begleitung**

Mikado-Team

Teilweise für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer geeignet

**Kosten** Abhängig von der Aktion



## **Wohnen und Betreuen**



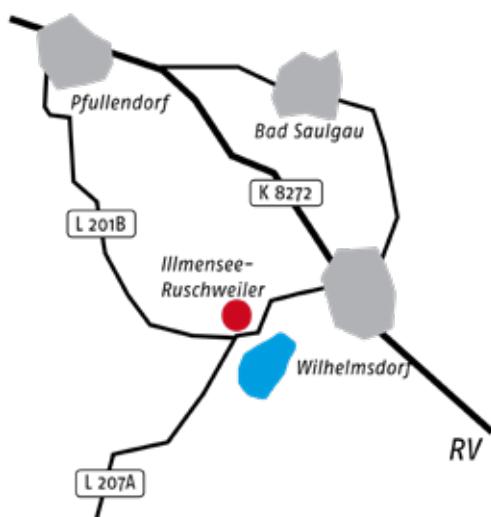
# Ferien auf dem Saatkornhof

## Der Saatkornhof

Unser von Grund auf modernisierter ehemaliger Bauernhof im oberschwäbischen Hinterland bietet jeglichen Komfort und familiäre Atmosphäre.

Gelegen in Ruschweiler nahe dem idyllischen Illmensee bietet er Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit geistiger und körperlicher Behinderung viel Spaß und Abwechslung sowie eine sehr persönliche Betreuung. So können Sie Ihren wohlverdienten Urlaub unbesorgt genießen!

- Der behindertengerecht gestaltete Saatkornhof ist bestens ausgestattet.
- Wir bieten eine fachlich qualifizierte und ganzheitliche Betreuung „rund um die Uhr“.
- Wir sind als stationäres Heim für Kurzzeitunterbringung anerkannt.
- Und natürlich ist das ganze Jahr über jede Menge Programm geboten.



## Mehr Info?

Rufen Sie mich einfach an  
oder senden Sie mir eine E-Mail.

Ihre Angelika Felser  
Leiterin Saatkornhof  
Neubrunner Str. 5  
88636 Illmensee-Ruschweiler  
Tel. 07558 / 92 15 - 90  
[angelika.felser@owb.de](mailto:angelika.felser@owb.de)  
[www.saatkornhof.de](http://www.saatkornhof.de)

# Assistenz beim Wohnen (AbW)



Möchten Sie gerne selbständig wohnen?

Oder vielleicht auch als Paar oder in einer WG?

Und können Sie sich weitgehend selbst versorgen  
oder benötigen Sie mehr Hilfe?

Beim AbW bekommen Sie die Unterstützung,  
die Sie benötigen.

Je nach Bedarf stehen Ihnen die Mitarbeiter der OWB  
zur Seite und unterstützen Sie,  
wo es notwendig ist.

Wenn Sie viel Hilfe benötigen,  
kommen auch Haushaltshilfen oder  
bürgerschaftlich tätige Personen zum Einsatz.

Das bedeutet:

Alles was Sie selber machen können,  
soll auch so bleiben.

Benötigen Sie bei manchen Dingen  
etwas mehr Hilfe,  
bekommen Sie die nötige Unterstützung von uns  
und können so eigenständig mit Assistenz wohnen.

**Informationen und  
Beratung erhalten Sie bei**

## **Sigmaringen**

Simone Dufner  
Wachtelhau 3  
72488 Sigmaringen  
Tel. 07571 / 7459-29  
E-Mail:  
[simone.dufner@owb.de](mailto:simone.dufner@owb.de)

## **Mengen**

Christine Krebs  
Hauptstraße 88  
88512 Mengen  
Tel: 07572 / 76584-92  
E-Mail:  
[christine.krebs@owb.de](mailto:christine.krebs@owb.de)

## **Bad Saulgau**

Pia Korn-Amann  
Schwarzachstr. 4  
88348 Bad Saulgau  
Tel: 07581 / 48322-23  
E-Mail:  
[pia.korn-amann@owb.de](mailto:pia.korn-amann@owb.de)

# Familien-Entlastender Dienst (FED)

„personenzentrierte, individuelle Begleitung“



Wir klären, welche Möglichkeiten und Entlastung es gibt und wie diese finanziert werden können. Wir unterstützen bei der Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung.

Wir suchen und vermitteln geeignete bürgerschaftlich tätige Personen, die wir nach Ihren Bedürfnissen einsetzen können.

Dadurch soll Ihnen die Möglichkeit gegeben werden wieder mehr Lebensqualität zu erfahren und an der Gesellschaft teilnehmen zu können.

Mit den individuellen Angeboten begleiten wir die Menschen mit Beeinträchtigung und deren Familien verlässlich und passgenau.

Unser Angebot:

Wir bieten individuelle Beratung im Bereich der Pflegeversicherung, Alltags- und Freizeitunterstützung sowie Unterstützung bei der Haushaltsführung.

- Stundenweise Entlastung des Betreuungs- oder Familiensystems
- ausgerichtet nach dem persönlichen Bedarf

## Beispiele

- Freizeitgestaltung zu Hause oder unterwegs
- Ausflüge und Begleitung  
zu verschiedenen Veranstaltungen (Einzelbetreuung)
- Begleitung zu verschiedenen Vereinstätigkeiten
- Individuelle Reisegestaltung  
(Begleitung und Betreuung)
- Entlastung in der Häuslichkeit  
(Unterstützung im Haushalt)

Welche Maßnahmen für Sie notwendig und passend sind, können wir gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch herausfinden.

Die Kosten für den FED können über Entlastungsleistungen, umgewandelte Pflegesachleistungen, Verhinderungspflege oder als Selbstzahler abgerechnet werden

- FED Einzelbetreuung 19 Euro pro Stunde
- Unterstützung in der Häuslichkeit  
21,50 Euro pro Stunde

## Teilnehmer

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Info

Nähere Informationen und konkrete Anfragen an:

Mellanie Steinhauser-Hahme  
Standort:  
Sigmaringen - Meßkirch  
Tel. 07571 / 7459-35  
E-Mail: mellanie.steinhauser-hahme@owb.de

Simone Dinser  
Standort:  
Mengen - Bad Saulgau  
Tel. 07572 / 76584-49  
E-Mail:  
simone.dinser@owb.de

# Betreutes Wohnen in Familien (BWF)



Als weiteres Wohn-Angebot gibt es

das Betreute Wohnen in Familien.

Das heißt:

Familien, Lebens-Gemeinschaften

oder Einzel-Personen erklären sich bereit

einen Menschen mit Behinderung bei sich aufzunehmen.

Diese Familien werden Gast-Familien genannt.

Die Gast-Familie erhält ein monatliches Betreuungs-Geld.

Die OWB unterstützt den Menschen mit Behinderung

und die Gast-Familie beim Zusammenleben,

beim Aufbau einer Tages-Struktur, bei Arzt-Besuchen,

bei Behörden-Angelegenheiten

und bei Angeboten zur Freizeit-Gestaltung.

Wir sind immer offen für alle Fragen.

Wir stehen dem Gast und seiner Gast-Familie

unterstützend zur Seite.

**Informationen und  
Beratung erhalten Sie bei**

## **Sigmaringen**

Simone Dufner

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 7459-29

E-Mail:

[simone.dufner@owb.de](mailto:simone.dufner@owb.de)

## **Mengen**

Friedrich Kipke

Saarstraße 1

88512 Mengen

Tel: 07572 / 7617-52

E-Mail:

[friedrich.kipke@owb.de](mailto:friedrich.kipke@owb.de)

## **Bad Saulgau**

Lisa Hecht

Schwarzachstr. 4

88348 Bad Saulgau

Tel: 07581 / 48322-28

E-Mail:

[lisa.hecht@owb.de](mailto:lisa.hecht@owb.de)

# Wohnhäuser



## Die OWB hat 3 Wohnhäuser.

Diese sind in Kisslegg, Ravensburg und Scheer.

In den 3 Wohnhäusern gibt es moderne Einzel-Zimmer für die Bewohnerinnen und Bewohner.

Alle Zimmer sind barrierefrei.

Sie sind geeignet für Menschen, die einen Rollstuhl brauchen.

Bei der Einrichtung der Zimmer legen wir großen Wert auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner.

Es gibt moderne Gemeinschafts-Räume, die familiär und freundlich eingerichtet sind.

Diese Räume werden von allen zur gemeinsamen Tages-Gestaltung genutzt.  
Es gibt aber auch genug Ruhe-Zonen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OWB sind rund um die Uhr da.

Sie betreuen die Haus-Bewohnerinnen und Haus-Bewohner nach deren persönlichen Bedürfnissen.  
Sie sorgen auch für eine familiäre Stimmung.

## Kontakt

### Wohnhaus Ravensburg

Dorothee Grosse

Tel 0751 / 3 62 49 11

dorothee.grosse@owb.de

### Wohnhaus Kisslegg

Robert Lehenherr

Tel 07563 / 91 30 74 10

robert.lehenherr@owb.de

### Wohnhaus Scheer

Sabine Beyer

Tel 07572 / 76 03 31 21

sabine.beyer@owb.de

# Anmeldung

Informationen über Sie:

Vorname und Nachname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_



## Gemeinsame Angebote

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Eishockey Spiel                  | <input type="checkbox"/> Festspiele Langenargen           |
| <input type="checkbox"/> Discobowling                     | <input type="checkbox"/> Schloss Lichtenstein             |
| <input type="checkbox"/> Besichtigung Alb-Gold            | <input type="checkbox"/> Winnetou Burgrieden              |
| <input type="checkbox"/> Ritteressen                      | <input type="checkbox"/> Werksführung Liebherr            |
| <input type="checkbox"/> Therme Bad Buchau                | <input type="checkbox"/> Sommerprogramm                   |
| <input type="checkbox"/> Fasnetsball                      | <input type="checkbox"/> Besenmuseum<br>Schloss Mochental |
| <input type="checkbox"/> Rosenmontagsumzug in Meßkirch    | <input type="checkbox"/> Oktoberfestgaudi                 |
| <input type="checkbox"/> Konzert Sarah Connor             | <input type="checkbox"/> Musical Queen - We will rock you |
| <input type="checkbox"/> Kreativcafe Kleb und Klatsch     | <input type="checkbox"/> Bingo Abend                      |
| <input type="checkbox"/> Achtsamkeitstag                  | <input type="checkbox"/> Konzert Nico Santos              |
| <input type="checkbox"/> Ritter Sport                     | <input type="checkbox"/> Schloss Sigmaringen              |
| <input type="checkbox"/> Brunch und Hypermuseum           | <input type="checkbox"/> Klingende Bergweihnacht          |
| <input type="checkbox"/> Europapark Tag der frohen Herzen | <input type="checkbox"/> Weihnachtszirkus Ravensburg      |
| <input type="checkbox"/> Glückstage Insel Mainau          | <input type="checkbox"/> Fürstliches Winterleuchten       |
| <input type="checkbox"/> Nebelhöhle                       |   |
| <input type="checkbox"/> Shoppingtour Ulm                 |   |
| <input type="checkbox"/> Konzert Helene Fischer           |   |
| <input type="checkbox"/> Zoo München                      |   |
| <input type="checkbox"/> Summerty Festival                |   |
| <input type="checkbox"/> Waldbühne Sigmaringendorf        |   |
| <input type="checkbox"/> Beachparty                       |   |



## Sigmaringen

### Regelmäßige Angebote

- Feierabend Schwimmen
- Billard und Darts
- Nachtschwärmer
- Alpakawanderung Sigmaringen
- Frauentreff
- Männertreff

### Kurse

- Cocktailabend
- Kochkurs in Sigmaringen
- Backkurs

### Sport

- Stockkampf
- Walking-Treff Sigmaringen
- Kegelclub Sigmaringen
- Boccia-Treff Sigmaringen
- Orientalischer Tanz
- Bowling-Club

## Mengen und Bad Saulgau

### Regelmäßige Angebote

- Musik macht Spaß

### Sport

- Club Mengen

### Kurse

- Cocktailabend im Hecht
- Plätzchenbacken
- Filmabend im Hecht
- Open Air Kino Bad Saulgau
- Weihnachtsraclette

## Kinder und Jugendliche

- Kostenloses Beratungsangebot
- Kinoabend im Hecht
- Samstagsspaß
- Mittwochsclub

- Tagesausflüge
- Sommerprogramm

# Anmeldung



Bitte **hier ein Kreuz machen**  
und dann **unten unterschreiben**.

- Ich bin damit **einverstanden**,  
dass vielleicht Fotos von mir veröffentlicht werden.
- Ich bin **nicht** damit einverstanden,  
dass Fotos von mir veröffentlicht werden.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift  
rechtlicher Betreuer: \_\_\_\_\_

# Termine zum Behalten - Bitte nicht abgeben

Vorname und Nachname: \_\_\_\_\_

## Gemeinsame Angebote

- Eishockey Spiel
- Discobowling
- Besichtigung Alb-Gold
- Ritteressen
- Therme Bad Buchau
- Fasnetsball
- Rosenmontagsumzug in Meßkirch
- Konzert Sarah Connor
- Kreativcafe Kleb und Klatsch
- Achtsamkeitstag
- Ritter Sport
- Brunch und Hyermuseum
- Europapark Tag der frohen Herzen
- Glückstage Insel Mainau
- Nebelhöhle
- Shoppingtour Ulm
- Konzert Helene Fischer
- Zoo München
- Summerty Festival
- Waldbühne Sigmaringendorf
- Beachparty
- Festspiele Langenargen
- Schloss Lichtenstein
- Winnetou Burgrieden
- Werksführung Liebherr
- Sommerprogramm
- Besenmuseum  
Schloss Mochental
- Oktoberfestgaudi
- Musical Queen - We will rock you
- Bingo Abend
- Konzert Nico Santos
- Schloss Sigmaringen
- Klingende Bergweihnacht
- Weihnachtszirkus Ravensburg
- Fürstliches Winterleuchten

# Termine zum Behalten - Bitte nicht abgeben

## Sigmaringen

### Regelmäßige Angebote

- Feierabend Schwimmen
- Billard und Darts
- Nachtschwärmer
- Alpakawanderung Sigmaringen
- Frauentreff
- Männertreff

### Sport

- Stockkampf
- Walking-Treff Sigmaringen
- Kegelclub Sigmaringen
- Boccia-Treff Sigmaringen
- Orientalischer Tanz
- Bowling-Club

### Kurse

- Cocktailabend
- Kochkurs in Sigmaringen
- Backkurs

## Mengen und Bad Saulgau

### Regelmäßige Angebote

- Musik macht Spaß

### Sport

- Club Mengen

### Kurse

- Cocktailabend im Hecht
- Plätzchenbacken
- Filmabend im Hecht
- Open Air Kino Bad Saulgau
- Weihnachtsraclette

## Kinder und Jugendliche

- Kostenloses Beratungsangebot
- Kinoabend im Hecht
- Samstagsspaß
- Mittwochsclub
- Tagesausflüge
- Sommerprogramm

## **Bei uns bekommen Sie Beratung bei**

- sozialrechtlichen Fragen
- Fragen zum Behindertenausweis
- Fragen zur Pflegegraden, Entlastungsleistungen und Verhinderungspflege
- Fragen zu Wohnangeboten
- und ähnlichen Bereichen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

## **Wir brauchen Sie**

Alle unsere Angebote stehen und fallen damit,  
geeignete und motivierte bürgerschaftlich Tätige (Ehrenamtliche)  
für die Durchführung und Begleitung zu finden.

Haben Sie Interesse, ein Angebot zu begleiten oder selbst zu organisieren?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Durch Ihre Spende**

oder ihr Engagement können Sie uns helfen,  
MIKADO-Angebote aufrecht zu erhalten  
und weiter auszubauen.

OWB Offene Hilfen

Kreissparkasse Sigmaringen

IBAN DE67 6535 1050 0000 1533 73

BIC SOLADES1SIG



# Wir sind für Sie da!

**Die OWB ist ein innovatives und gemeinnütziges Unternehmen im sozialen Bereich.**

**Es orientiert sich unmittelbar an den Wünschen und Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung.**

Wir haben vielfältige und qualifizierte Unterstützungsformen.

Dadurch versuchen wir stetig, Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen neue Wege und interessante Zukunftsperspektiven zu eröffnen.

Denn nur so wird gewährleistet, dass sich Menschen mit Unterstützungsbedarf weiterentwickeln und am gesellschaftlichen Leben teilhaben.

## *mikado - Offene Hilfen*

### **OWB Wohnheime Einrichtungen**

### **Ambulante Dienste gem. GmbH**

Mikado

Wachtelhau 3

72488 Sigmaringen

[kim.boos@owb.de](mailto:kim.boos@owb.de)

Tel.: 07571/7459-39

[lisa.ramsperger@owb.de](mailto:lisa.ramsperger@owb.de)

Tel.: 07571/7459-33

### **OWB Wohnheime Einrichtungen**

### **Ambulante Dienste gem. GmbH**

Mikado

Schwarzachstraße 4

88348 Bad Saulgau

[pia.korn-amann@owb.de](mailto:pia.korn-amann@owb.de)

Tel.: 07581/48322-23

[lisa.hecht@owb.de](mailto:lisa.hecht@owb.de)

Tel.: 07581/48322-28